

Inhalt

Vorwort der Autorinnen	7
Vorwort zur deutschen Ausgabe.....	9
Ein Wort des Dankes.....	11
1 Einleitung.....	13
2 Theoretische Grundlagen.....	19
2.1 Eskalierende Konflikte.....	19
2.2 Charakteristische Merkmale von hochkonflikthaften Trennungen bzw. Scheidungen.....	20
2.2.1 Dämonisierung und zunehmender Stress	21
2.2.2 Aktive Beteiligung des Netzwerks	27
2.2.3 Streit über die Vorgeschichte der Trennung und über Ziele	28
2.2.4 Die Kinder aus dem Blick verlieren.....	33
2.2.5 Ohnmachtsgefühle	37
2.3 Interventionen.....	39
2.4 Kinder aus der Klemme	40
3 Die Methode.....	41
3.1 Zusammenfassung der Methodik	41
3.2 Behandlung im Rahmen einer Gruppe.....	45
3.3 Die therapeutische Haltung	50
3.4 Sicherheit und Veränderung	56
3.5 Zugangskontext und Vorgespräche	61
3.5.1 Zugangskontext	61
3.5.2 Vorgespräche	62
3.5.3 Gespräch mit den Kindern	69
3.6 Zusammensetzung der Gruppen	72
3.7 Informationsabend für das Netzwerk	74
3.8 Die allgemeine Organisation der Gruppensitzungen	77
3.9 Die Elterngruppe.....	79
3.9.1 Der Aufbau der Sitzungen.....	79
3.9.2 Die Sitzungen	80
3.9.3 Kontakte zwischen den Sitzungen und zusätzliche Netzwerktreffen.....	126

3.10 Die Kindergruppe	132
3.10.1 Einleitung	132
3.10.2 Punkte, die bei der Arbeit in der Kindergruppe besondere Aufmerksamkeit erfordern	137
3.10.3 Genereller Verlauf der Sitzungen	143
3.10.4 Die Sitzungen	145
Evaluation	159
3.11 Vorspeise, Hauptgericht und Nachspeise.....	159
Nachwort	161
Anhang	162
Anhang 1: Brief mit Erläuterung zu allen benötigten Formalitäten.....	162
Anhang 2: Offene Fragen zu den Kindern	164
Anhang 3: Einladung zur Teilnahme (nach dem Vorgespräch)	167
Anhang 4: Erläuterung destruktiver Kommunikationsmuster.....	169
Anhang 5: Was macht es mit den Kindern?.....	172
Anhang 6: Eskalierende Konflikte, Traumata und das Stress-System	176
Hausaufgaben für die Zeit zwischen Sitzung 3 und 4	179
Erläuterung zu Aufgabe 1	180
Erläuterung zu Aufgabe 2	180
Anhang 7: Übungen und Spiele für die Kindergruppe.....	183
Übungen zum Kennenlernen	183
Zur Ruhe kommen	184
In der Gruppe freier werden	185
Übungen, die Gefühle betreffen	186
Vertrauensspiele	188
Literatur	189
Über die Autoren	195