

Vorwort	7	3.7 Halbhoher Transfer	56
		Arbeitsauftrag	56
		Handlungsablauf	57
1 Lehre und Methode im Lernbereich Training und Transfer	9	3.8 Hoher Transfer	63
		Arbeitsauftrag	63
		Handlungsablauf	64
1.1 Kompetenzentwicklung	10	3.9 Medizinische Thromboseprophylaxestrümpfe anziehen	71
1.2 Methode	11	Arbeitsauftrag	71
		Handlungsablauf	72
2 Einführung in das Thema	13	3.10 Kontrakturrenprophylaxe durch passive, assistive, aktive oder resistive Mobilisation	75
2.1 Lernziele	15	Arbeitsauftrag	75
2.2 Vorkenntnistest	16	Handlungsablauf	77
2.3 Fallbeispiel	18		
2.4 Vorbereitende Aufgaben	19	4 Vertiefungs- und Transferaufgaben	81
Normale Bewegung Teil 1	19		
Normale Bewegung Teil 2	19	4.1 Vertiefungsaufgaben	82
Normale Bewegung Teil 3	21	Intervalle der Positionierung	82
Bewegungsplan	22	Positionierungsmaterialien	83
		Positionierungstypen	84
3 Trainingsaufgaben	23	4.2 Transferaufgaben	85
3.1 Betten einer Patientin/eines Patienten mit zwei Pflegefachpersonen	24	Pflege und Betreuung von Kindern und Jugendlichen	85
Arbeitsauftrag	24	Pflege und Betreuung psychisch erkrankter Menschen	86
Handlungsablauf	25		
3.2 Bridging nach oben und seitwärts	30	5 Ergebnissicherung	87
Arbeitsauftrag	30		
Handlungsablauf	31	5.1 Reflexion zur Werkstattarbeit	88
3.3 Höherrutschen im Bett: Kinästhetik	34		
Arbeitsauftrag	34	6 Literatur	89
Handlungsablauf	35		
3.4 30-Grad-Lagerung	38	6.1 Literatur zur Bearbeitung	90
Arbeitsauftrag	38		
Handlungsablauf	39	7 Anhang	91
3.5 135-Grad-Lagerung	44		
Arbeitsauftrag	44	7.1 Beispiel eines Bewegungsplans	92
Handlungsablauf	45	7.2 Beispiel eines Bewegungsprotokolls	93
3.6 Oberkörperhochlagerung	50		
Arbeitsauftrag	50		
Handlungsablauf	51		