

## HELSINKI ENTDECKEN

Höhepunkte für eine unvergessliche Reise	4
--	---

---

Mein Helsinki	6
MERIAN TopTen	10
MERIAN Momente	12
Neu entdeckt	16

## HELSINKI ERLEBEN

Ausgesuchte Adressen und Empfehlungen	20
---------------------------------------	----

---

Übernachten	22
Essen und Trinken	26
Grüner reisen	30
Einkaufen	34
Kultur und Unterhaltung	42
Feste feiern	46
Mit allen Sinnen	50

## HELSINKI ERKUNDEN

Die Stadtteile, die Menschen, die Sehenswürdigkeiten	54
--	----

Einheimische empfehlen	56	Kallio und Alppiharju	94
<b>Stadtteile</b>		Nicht zu vergessen!	102
Stadtzentrum und Kamppi	58	<b>Museen und Galerien</b>	110
Kruununhaka und Katajanokka	68	<b>Spaziergang:</b> Auf Uferwegen: Meer	
Punavuori, Eira und Kaivopuisto	76	und mehr von Meilahti bis Töölö	124
Töölö	84		

## DAS UMLAND ERKUNDEN

Fahrten ins Grüne und in die Umgebung	130
---------------------------------------	-----

Hvitträsk – Nationalromantik im Künstlerhaus	132	Porvoo – Verwinkelte Altstadt, mittelalterlicher Dom und rote Speicher am Fluss	134
---	-----	---	-----

## HELSINKI ERFASSEN

Zahlen, Fakten, Hintergründe	136
------------------------------	-----

Helsinki kompakt	138	Impressum	157
Geschichte	140	Kulinarisches Lexikon	158
Reiseinformationen	146	Helsinki gestern & heute	160
Orts- und Sachregister	152		