

Willkommen in China.....	6
Chinas Top 30.....	10
Gut zu wissen.....	26
China für Einsteiger.....	28
Wie wär's mit	30
Monat für Monat.....	35
Reiserouten.....	40
Essen wie die Einheimischen.....	49
Kreuzfahrt auf dem Jangtse.....	54
China im Überblick.....	61

BEIJING.....	68
Rund um Beijing.....	131
Ming-Gräber.....	131
Chuangdixia.....	133
Wanping.....	134

DIE GROSSE MAUER 136	
Die Geschichte der Großen Mauer	136
Besuch der Mauer	138
Mutianyu	138
Gubeikou	139
Jiankou	140
Zhuangdaokou	142
Jinshanling	144
Huanghua Cheng	144
Badaling	145

TIANJIN & HEBEI . . .	147
Tianjin	149
Hebei	158
Shijiazhuang	158
Zhengding	161
Yujiacun	164
Chengde	164
Shanhaiguan	169
Jimingyi	172

LIAONING	175
Dalian	177
Rund um Dalian	182
Dandong	185
Shenyang	190
Xingcheng	194

JILIN.....	197
Changbai Shan.....	199
Yanji	202
Ji'an	204
Skiresort Beidahu	206
Changchun	206

HEILONGJIANG . . .	210
Harbin	212
Mudanjiang	220
Jingpo Hu	221

Wudalianchi.....	223
Mohe.....	225

SHANDONG.....	228
Ji'nan	230
Zhujiayu	234
Tai'an	235
Tai Shan	239
Qufu	243
Zoucheng	249
Qingdao	250
Lao Shan	260
Yantai	262
Penglai	266

JIANGSU	268
Nanjing	270
Suzhou	284
Mudu	293
Tongli	294
Luzhi	296
Zhouzhuang	297

ZHEJIANG	299
Hangzhou	301
Moganshan	313
Wuzhen	315
Nanxun	317
Xinye	318
Zhuge	319
Siping	321
Jinhua	322
Putuoshan	323
Ningbo	328
Shaoxing	329

SHANGHAI	331
Rund um Shanghai.....	385
Zhujiayao	385

FUJIAN.....	387
Xiamen	389
Gulang Yu	395
Fujian-tulous	398
Quanzhou	402
Rund um Quanzhou	406

Inhalt

Fuzhou	407	Rund um Jingzhou	517	Meizhou	680
Wuyi Shan	409	Wudang Shan	518	Dabu	682
SHANXI	411	Shennongjia	520	Altstadt von	
Datong	413	Yichang	521	Chayang	683
Rund um Datong	417	JIANGXI	524	Altstadt von Baihou	683
Wutai Shan	420	Nanchang	526	Shantou	684
Taiyuan	423	Rund um Nanchang	529	HAINAN	685
Rund um Taiyuan	426	Lushan	530	Haikou	687
Pingyao	427	Jingdezhen	531	Rund um Haikou	692
Rund um Pingyao	431	Wuyuan	534	Zentrales Hochland	693
Qikou	433	Rund um Wuyuan	536	Baoting	693
Jincheng	435	Sanqing Shan	538	Die Ostküste	695
Rund um Jincheng	435	Longhu Shan	540	Bo'ao	695
SHAANXI	437	Longnan	542	Shimei-Bucht & Sonne-und-	
Xi'an	439	HUNAN	544	Mond-Bucht	697
Rund um Xi'an	451	Changsha	546	Sanya (Dadonghai)	698
Hua Shan	454	Shaoshan	550	Xinglong	702
Hancheng	458	Heng Shan	552	GUANGXI	704
Yulin	459	Zhangjiajie	554	Guilin	706
ANHUI	462	Dehang	560	Rund um Guilin	711
Tunxi	464	Fenghuang	561	Ziyuan	712
Xidi	468	Altstadt von		Reisterassen	
Hongcun	470	Hongjiang	564	von Longji	712
Pingshan	471	Furong Zhen	566	Sanjiang	714
Shexian	473	HONGKONG	575	Yangshuo	716
Huangshan	474	MACAU	618	Rund um Yangshuo	721
Jiuhua Shan	479	GUANGDONG	642	Liugong	723
Hefei	482	Guangzhou	644	Xingping	723
HENAN	485	Rund um Guangzhou	658	Huangyao	724
Zhengzhou	487	Foshan	658	Nanning	725
Nanjiecn	490	Kaiping	659	Yangmei	728
Song Shan		Yangjiang	664	Beihai	728
& Dengfeng	491	Zhaoqing	665	Insel Weizhou	731
Luoyang	494	Rund um Zhaoqing	667	Felsmalereien von	
Rund um Luoyang	498	Qingyuan	668	Huashan	732
Guoliangcun	500	Nationalpark		Pingxiang	733
Kaifeng	501	Nanling	668	Detian-Wasserfall	733
Zhuxian Zhen	507	Shenzhen	669	Tongling-Schlucht	733
HUBEI	508	Zhuhai	674	Leye	734
Wuhan	510	Chaozhou	676	GUIZHOU	742
Jingzhou	515	Rund um Chaozhou	680	Zentral-Guizhou	744
				Guiyang	744
				Qingyan	748

REISEZIELE IN CHINA

Der Osten Guizhous. . . . 748

Kaili	748
Basha	751
Leishan	751
Longli	752
Xijiang	752
Zhaoxing	753
Zhenyuan	754
Rund um Zhenyuan	757

Der Westen Guizhous. . . 757

Anshun	757
Rund um Anshun	760
Weining	762

Nördliches Guizhou . . . 763

Chishui	763
-------------------	-----

YUNNAN 767

Zentrales Yunnan . . . 769

Kunming	770
Rund um Kunming	778
Shilin	780
Heijing	780
Jianshui	781
Reisterrassen von Yuanyang	783
Xiaguan	785
Weishan	786
Dali	787
Erhai Hu	793
Cang Shan	794
Xizhou	795
Nuodeng	795
Shaxi	796

Der Nordwesten

Yunnans 798

Lijiang	799
Baisha	806
Altstadt von Shuhe	807
Tigersprungschlucht	808
Von der Tigersprung- schlucht nach Baishuitai	811
Lugu Hu	811
Shangri-La	813
Rund um Shangri-La	819
Deqin & Kawa	
Karpo	820

Nu-Jiang-Tal 822

Liuku	823
-----------------	-----

Fugong	823
------------------	-----

Bingzhongluo	824
------------------------	-----

Dulong-Tal	825
----------------------	-----

Region Baoshan 825

Bezirk Tengchong	825
----------------------------	-----

Präfektur

Dehong 828

Ruili	829
-----------------	-----

Rund um Ruili	832
-------------------------	-----

Region Xishuangbanna . 832

Jinghong	834
--------------------	-----

Rund um Jinghong	839
----------------------------	-----

SICHUAN 842

ZentralSichuan 846

Chengdu	846
-------------------	-----

Rund um Chengdu 857

Dujiangyan	857
----------------------	-----

Berg der Vier Schwestern	858
---------------------------------------	-----

Emei Shan	859
---------------------	-----

Leshan	864
------------------	-----

Liu Jiang	867
---------------------	-----

Ya'an	868
-----------------	-----

Südsichuan 869

Zigong	869
------------------	-----

Yibin	870
-----------------	-----

Bambusmeer	871
----------------------	-----

WestSichuan 872

Kangding	873
--------------------	-----

Nördliche Präfektur	
---------------------	--

Garze	877
-----------------	-----

Südliche Präfektur Garze	886
--------------------------	-----

Nordsichuan 890

Auf dem Weg nach Gansu	891
------------------------	-----

Songpan	891
-------------------	-----

Nationalpark Jiuzhaigou	895
-----------------------------------	-----

Langzhong	899
---------------------	-----

Guangyuan	901
---------------------	-----

CHONGQING 902

Chongqing-Stadt	904
---------------------------	-----

Buddhistische Grotten von Dazu	916
---	-----

Laitan	918
------------------	-----

Zhongshan	918
---------------------	-----

Wulong	919
------------------	-----

Altstadt Anju	920
-------------------------	-----

XINJIANG 921

Zentral-Xinjiang 925

Ürümqi	925
------------------	-----

Himmelssee (Tian Chi)	930
---------------------------------	-----

Turpan	931
------------------	-----

Rund um Turpan	933
--------------------------	-----

Hami	934
----------------	-----

Kuqa	936
----------------	-----

Südwest-Xinjiang –

Kashgarien. 938

Kashgar	938
-------------------	-----

Karakorum Highway	945
-----------------------------	-----

Südliche Seidenstrasse. 947

Yengisar	947
--------------------	-----

Inhalt

CHINA VERSTEHEN

Charklik	948
Cherchen	949
Hotan	951
Yarkand	954
Karghilik	956
Nord-Xinjiang	956
Bu'erjin	956
Kanas-See	957
Yining	958
Sayram-See	960

GANSU	961
Lanzhou	963
Südliches Gansu	968
Xiahe	969
Rund um Xiahe	974
Hezuo	975
Langmusi	976
Hexi-Korridor	979
Wuwei	979
Rund um Wuwei	980
Zhangye	981
Rund um Zhangye	983
Jiayuguan	984
Dunhuang	987
Rund um Dunhuang	990
Östliches Gansu	994
Tianshui	994
Rund um Tianshui	995
Pingliang	996

NINGXIA	997
Yinchuan	999
Helan Shan	1003
Zhongwei	1004
Guyuan	1007
Tongxin	1009

INNERE MONGOLEI	1010
Hohhot	1013
Rund um Hohhot	1017
Shangdu	1018
Baotou	1019
Dschingis-Khan- Mausoleum	1020

Hailar	1020
Enhe	1022
Manzhouli	1023
Shi Wei	1024

QINGHAI	1028
Xining	1030
Rund um Xining	1037
Waldnationalpark Huzhu	
Beishan	1039
Tongren	1039
Guide	1041
Yushu	1042
Tempel der Prinzessin	
Wencheng	1044
Nangchen	1045
Golmud	1046
Maduo	1047

TIBET	1048
Lhasa	1054
Rund um Lhasa	1063
Kloster Drepung	1063
Kloster Ganden	1063
Kloster Sera	1064
Ü	1064
Kloster Samye	1065
Der Süden Ngaris	1065
Saga	1065
Tsang	1065
Gyantse	1066
Shigatse	1067
Lhatse	1070
Sakya	1070
Everest-Basislager	1071
Tingri	1072
Der äusserste Westen Ngaris	1072
Darchen & Kailash	1072
Manasarovar-See	1074

China verstehen	1075
China aktuell	1076
Geschichte	1078
Bevölkerung	1101
Religion & Philosophie	1106
Chinesische Küche. ...	1115
Kunst & Architektur ...	1125
Chinas Landschaften. ...	1139
Chinesische Kampfkunst.	1147

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Allgemeine Informationen	1152
Verkehrsmittel & -wege	1166
Im Zug durch China ...	1173
Gesundheit	1179
Sprache	1186