

# INHALT

Warum wir dieses Buch geschrieben haben	9
Die Couch für meine Seele – Jakob über Max	16
Mit der Axt durch meine Komfortzone – Max über Jakob	18
Die längste Lebensabschnittsgefährtin der Welt – Die Traumfrau	20
Sind alle guten Frauen schon vergeben?	39
11 Dinge, um seine Schüchternheit zu überwinden	42
Dating 2.0 – Wie man sich heute kennenlernt	44
Wie wird aus einer Affäre eine Beziehung?	61
11 Anzeichen, an denen sie merkt, dass er nur eine Affäre will	72
Warum sich Männer nicht auf Beziehungen einlassen können	74
Was ich mir von einer Frau wünsche	87
11 Dinge, in die Mann sich verliebt	89
Die goldene Regel vom richtigen Vögeln – Sex beim ersten Date?	95
Der Körper kennt den Weg – Wohin führen One-Night-Stands?	99

Wie es ist, mit vielen Frauen zu schlafen und ab wann die Seele über dem Gartenzaun hängt	113
11 Dinge, die Männer unsicher machen, und was dagegen hilft	116
Wenn sich die Welt immer schneller dreht	122
Wendehammer statt Sackgasse – Wie man der emotionalen Abhängigkeit entkommt	127
Die 11 Stufen des Kennenlernens	134
Go with the Flow	155
Wann landen Frauen in der Kumpelecke? Und wie kommen sie da wieder raus?	157
Too smart to fuck – Steht Intelligenz der Lust im Weg?	170
Freundschaft zwischen Mann und Frau – ein Ding der Unmöglichkeit?	174
Möchten Männer wirklich wissen, mit wie vielen Partnern ihre Freundin geschlafen hat?	184
Ohne Happy End – Pornos in der Beziehung	189
11 Anzeichen dafür, dass der Partner nicht zu einem passt	197
Das gemeinsame Nest und seine Dornen – Vom Zusammenziehen	199
Übers Vaterwerden	209
11 Gründe, warum Männer keine Lust auf Sex haben	220
Sharing is caring – Von offenen Beziehungen	227
Wie es ist, als Spießer zu leben	232
Übers Single-Sein: Die Wahrheit liegt irgendwo dazwischen	235

11 Dinge, die nach einer Trennung helfen	238
Wenn jeder Handgriff sitzt – Sex mit der Ex	242
Kann man sich seine Freunde aussuchen?	257
Scheiße drauf	267
11 Dinge, die Männer glücklicher machen	269