

Einleitung	7
Der Entstehungskontext des Begriffs »Trennung« und seine soziokulturellen Implikationen	12
Formen der Trennung	12
Trennungsgeschichte I – der konflikthafte Wunsch nach Autonomie	16
Die Metamorphose von »Hänschen klein«	16
Zur Entstehung psychoanalytischer Trennungskonzepte	22
»Fort – Da« – Sigmund Freud	22
Trennungsgeschichte II – traumatische Trennungserlebnisse	27
Ernest W. Freud – ein Leben voller Objektverluste	27
Separation und Individuation – Margaret S. Mahler	31
Differenzierung – erste Subphase (4./5. bis 12. Monat)	33
Übungsphase – zweite Subphase (12. bis 18. Monat)	37
Wiederannäherung – dritte Subphase (18. bis 24. Monat)	39
Konsolidierung – vierte Subphase (24. bis 36. Monat)	41
Philobathie und Oknophilie – Michael Balint	43
Die Philobaten – scheinbar unabhängig und heroisch	44
Philobatische Szenen – Kinder am Kilimandscharo	48
Die Oknophilen – anklammernd und scheinbar hilflos	51
Oknophile Szenen – Hänschen klein mit Tracking-App	54
Die Fähigkeit zum Alleinsein – Donald W. Winnicott	57
Trennungskonflikte im Alltag	64
Der übervolle Schrank – nichts weggeben können	65
Überlastung – immer Ja sagen müssen	69
Mit dem Strom schwimmen – »mitmachen müssen«	71

Trennungskonflikte in der klinischen Praxis	75
Indikatoren und Symptome	75
Schwellensituationen	75
Leitaffekte von Trennungskonflikten	83
Trennungängste und Trennungswünsche	93
Trennungstraumata	95
Übergangsobjekte und Symbole	98
Introjekte	102
Trennung als Abwehr	113
Trennungskonflikte in der Psychotherapie	115
Trennungskonflikte von Therapeutinnen und Therapeuten	115
Trennungskonflikte in Übertragung und Gegenübertragung	118
Rahmen und Setting als Übertragungsauslöser –	
Trennungsverbot und Unterwerfung	119
»Ausklammern« des Objekts	123
Trennungsangst und Objektsicherung	125
Therapeutische Aspekte bei Patienten	
mit traumatischen Trennungserfahrungen	128
Beendigung von Psychotherapien – gehen können	133
Literatur	142