

# Inhaltsverzeichniss.

Erstes Kapitel.	Seite
Das Fahrrad und die übrigen lokomotorischen Erfindungen der Neuzeit in ihrem gegenseitigen Verhältnisse . . . . .	3
Zweites Kapitel.	
Kurze Geschichte des Fahrrades und seiner Entwicklung von den ersten Versuchen bis zu den neuesten Modellen . . . . .	7
Drittes Kapitel.	
Verbreitung des Radfahrsports in der Gegenwart . . . . .	21
Viertes Kapitel.	
Das Fahrrad als Maschine und seine verschiedenen Arten . . . . .	27
Fünftes Kapitel.	
Das moderne Niederrad und seine Bestandteile . . . . .	41
Sechstes Kapitel.	
Das Triebwerk des Fahrrades und dessen Systeme . . . . .	58

**Siebentes Kapitel.**

Die Bereifung . . . . .	Seite 73
-------------------------	----------

**Achtes Kapitel.**

Zubehörteile und Ausrüstung . . . . .	86
---------------------------------------	----

**Neuntes Kapitel.**

Praktische Ratschläge. Ankauf des Rades. Anleitung zum Erlernen des Radfahrens . . . . .	108
--	-----

**Dehntes Kapitel.**

Hygiene und Training des Radfahrers . . . . .	129
---	-----

**Elfstes Kapitel.**

Das Rennfahren . . . . .	143
--------------------------	-----

**Zwölftes Kapitel.**

Die Rennfahrer . . . . .	152
--------------------------	-----

**Dreizehntes Kapitel.**

Das Tourenfahren . . . . .	158
----------------------------	-----

**Fourzehntes Kapitel.**

Behördliche Vorschriften . . . . .	166
------------------------------------	-----

**Fünfzehntes Kapitel.**

Topographie und Kartographie der Radtouristik . . . . .	174
---	-----

**Sechzehntes Kapitel.**

Das Radfahren der Damen . . . . .	186
-----------------------------------	-----

**Siebzehntes Kapitel.**

Die Kleidung des Radfahrers; die Toilette der Radfahrerin . . . . .	Seite 199
---	--------------

**Achtzehntes Kapitel.**

Das Militär-Radfahren . . . . .	209
---------------------------------	-----

**Neunzehntes Kapitel.**

Ein Gang durch die radsporitliche Litteratur . . . . .	217
--	-----

**Zwanzigstes Kapitel.**

Haupterscheinungen der radsporitlichen Presse . . . . .	230
---	-----

**Einundzwanzigstes Kapitel.**

Die wichtigsten Radfahrer-Vereinigungen Europas . . . . .	233
---	-----

Register . . . . .	235
--------------------	-----