

# Inhaltsverzeichnis.

---

<b>Erstes Kapitel.</b>	<b>Seite</b>
Das Fahrrad und die übrigen lokomotorischen Erfindungen der Neuzeit in ihrem gegenseitigen Verhältnisse . . . . .	3
 <b>Zweites Kapitel.</b>	
Kurze Geschichte des Fahrrades und seiner Entwicklung von den ersten Versuchen bis zu den neuesten Modellen . . . . .	7
 <b>Drittes Kapitel.</b>	
Verbreitung des Radfahrspports in der Gegenwart . . . . .	21
 <b>Viertes Kapitel.</b>	
Das Fahrrad als Maschine und seine verschiedenen Arten . . . . .	27
 <b>Fünftes Kapitel.</b>	
Das moderne Niederrad und seine Bestandteile . . . . .	41
 <b>Sechstes Kapitel.</b>	
Das Triebwerk des Fahrrades und dessen Systeme . . . . .	58

**Siebentes Kapitel.**

Die Vereifung . . . . .	Seite 73
-------------------------	-------------

**Achtes Kapitel.**

Zubehörteile und Ausrüstung . . . . .	86
---------------------------------------	----

**Neuntes Kapitel.**

Praktische Rat schläge. Ankauf des Rades. Anleitung zum Er- lernen des Radfahrens . . . . .	108
--	-----

**Zehntes Kapitel.**

Hygiene und Training des Radfahrers . . . . .	129
---	-----

**Elftes Kapitel.**

Das Rennfahren . . . . .	143
--------------------------	-----

**Zwölftes Kapitel.**

Die Rennfahrer . . . . .	152
--------------------------	-----

**Dreizehntes Kapitel.**

Das Tourenfahren . . . . .	158
----------------------------	-----

**Vierzehntes Kapitel.**

Behördliche Vorschriften . . . . .	166
------------------------------------	-----

**Fünfzehntes Kapitel.**

Topographie und Kartographie der Radtouristik . . . . .	174
---	-----

**Sechzehntes Kapitel.**

Das Radfahren der Damen . . . . .	186
-----------------------------------	-----

**Siebzehntes Kapitel.**

Die Kleidung des Radfahrers; die Toilette der Radfahrerin .	Seite 199
---	--------------

**Achtzehntes Kapitel.**

Das Militär-Radfahren . . . . .	209
---------------------------------	-----

**Neunzehntes Kapitel.**

Ein Gang durch die radsportliche Litteratur . . . . .	217
---	-----

**Zwanzigstes Kapitel.**

Haupterscheinungen der radsportlichen Presse . . . . .	230
--	-----

**Einundzwanzigstes Kapitel.**

Die wichtigsten Radfahrer-Vereinigungen Europas . . . . .	233
---	-----

Register . . . . .	235
--------------------	-----