

# I N H A L T

|     |                                         |
|-----|-----------------------------------------|
| 07  | NAMASTE WILLKOMMEN                      |
| 13  | DEVA PREMAL – MEINE GESCHICHTE          |
| 33  | MITEN – MEINE GESCHICHTE                |
| 55  | MANTRAS: FREUNDE FÜRS LEBEN             |
| 67  | DAS KOSMISCHE JA – OM                   |
| 77  | NEUBEGINN – OM GAM GANAPATAYEI NAMAHA   |
| 91  | ERLEUCHTUNG – DAS GAYATRI-MANTRA        |
| 107 | EINSSEIN – OM NAMO BHAGAVATE VASUDEVAYA |
| 121 | GLÜCKLICHSEIN – LOKAH SAMASTA           |
| 133 | HEILUNG – OM TRIAMBAKAM                 |
| 147 | MITGEFÜHL – OM TARE TUTTARE TURE SWAHA  |
| 159 | VOLLKOMMENHEIT – OM PURNAM              |
| 171 | FÜLLE – OM SHRIM MAHALAKSHMIYEI NAMAHA  |
| 185 | BEWUSSTHEIT – OM NAMAH SHIVAYA          |
| 199 | MANOSE – UNSER LEUCHTENDER STERN        |
| 206 | MUSIK – MEIN LEBENDER GURU              |
| 214 | DANKE                                   |