

Inhalt

Vorwort	7
1 Grundlagen der Ersten Hilfe	9
Definition Erste Hilfe.....	9
Definition ErsthelferIn	11
Die Rettungskette	13
Rechtlicher Rahmen in der Ersten Hilfe	13
Grenzen in der Ersten Hilfe	19
Der Notruf – die Rettungsleitzentrale.....	21
2 Grundlagen der Anatomie	27
Das Atmungssystem	27
Der Kreislauf	27
3 Rettung aus der Gefahrenzone	33
Retten einer Person.....	33
Gefahrenzone – Hauptaspekte.....	36
Systematische Untersuchung	38
4 Lebensrettende Sofortmaßnahmen	43
Bewusstsein	43
Kreislaufstillstand	46
Kreislaufkollaps und „Ohnmacht“ – die zirkulatorische Synkope.....	59
Akute Verlegung der Atemwege (FBAO)	61
5 Der Kreislaufchock	65
6 Wunden und Blutungen.....	71
Wunden	71
Blutungen	71
7 Vergiftung – Intoxikation	75
Haushaltsmittelvergiftungen	77
Alkoholvergiftung	77

6 INHALT

8	Neurologische und psychiatrische Notfälle.....	79
	Epilepsie.....	79
	Psychiatrische Notfälle	80
	Die psychosoziale Krise.....	81
	Krisenintervention.....	83
9	Verbrennung	87
	Inhalationstrauma.....	89
	Stromverletzungen.....	90
10	Katastrophenschutz und Katastrophenmanagement.....	91
	Katastrophenmanagement.....	92
11	Notfallmanagement	93
	Reanimation im klinischen Setting	93
	Hypothermie	96
	Der Notfallkoffer	97
	Atemwegsmanagement	99
	Status epilepticus.....	107
	Anaphylaktischer Schock.....	109
	Intoxikation im klinischen Betrieb	110
	Triage	112
12	Traumatologie	115
	Klinisches Traumamanagement	115
13	Simulationstraining.....	125
14	Ethik und Entscheidungen am Lebensende.....	127
	Literatur	129