

**Vorwort**

**Sammelleitfaden**

**Übers Räuchern**

**Übers Riechen**

**Anleitung zum Räuchern**

**Wirkung der Räucherstoffe in der Übersicht**

**Räucherpflanzen und -rituale:**

SCHUTZ & REINIGUNG Karte 1– 9

SCHLAF & ENTSPANNUNG Karte 10–18

ÜBERGÄNGE & NEUBEGINN Karte 19–26

KONZENTRATION & VITALISIERUNG Karte 27–34

MEDITATION & HELLSICHT Karte 35–42

TROST & LIEBE Karte 43–51

**Quellen**

**Über die Autorin**