

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
1. Einleitung	9
1.1 Geschichtliches	9
1.2 Studienlage	10
1.3 Wachstumsfaktoren und ihre Wirkung	11
1.4 Aktivierung von Wachstumsfaktoren	13
2. Praktische Durchführung von PRP	17
2.1 Herstellung von PRP	20
2.2 Mögliche Zusätze zum Plasma	28
2.2.1 Basistherapie Bewegungsapparat	29
2.2.2 Symptombezogene Therapie Bewegungsapparat	30
2.2.3 Basistherapie Haut und Haare	33
2.2.4 Symptombezogene Therapie Haut und Haare	35
2.3 Ergänzende Therapien	35
2.3.1 Ausleitung zur Regulation der Matrix	35
2.3.2 Darmsanierung	37
2.3.3 Entsäuerung	38
2.3.4 Orthomolekulare Nahrungsergänzung	39
2.4 Therapieschemata Vorschläge für Arthrose, Rheuma, Antiaging, Akne	41
2.5 Kontraindikationen und Nebenwirkungen	45
3. Anwendungsbereich von PRP	49
3.1 Gelenke	50
3.1.1 Wirbelsäule	51
3.1.2 ISG	55
3.1.3 Lange Bizepssehne	62
3.1.4 Ellbogengelenk	65
3.1.5 Hand- und Fingergelenke	74
3.1.6 Hüftgelenk	81
3.1.7 Kniegelenk	87
3.1.8 Fußgelenke	96
3.2 Augenerkrankungen	108
3.3 Schilddrüsenerkrankungen	115

3.4	Hauterkrankungen	120
3.5	PRP in Kombination mit Neuraltherapie	126
3.6	PRP in Kombination mit Hyaluron (HA)	127
3.7	Ästhetischer Bereich	128
3.7.1	Haare	129
3.7.2.	Gesicht	142
3.7.3	Doppelkinn, Hals, Dekolleté	161
3.7.4	Hände	169
4.	Behandlung und Komplikationsmanagement.	179
4.1	Vor der Behandlung	181
4.2	Abklärung der Erwartungen	182
4.3	Untersuchung	182
4.4	Behandlungsplan	184
4.5	Aufklärungsgespräch	184
4.6	Dokumentation	185
4.7	Anästhesie	185
4.8	Durchführung der Behandlung	186
4.9	Komplikationen und Komplikationsmanagement	186
5.	Anhang	188
5.1	Vorlage Dokumentationsbögen	188
5.2	Gebrauchsanweisung Foamake®	198
5.3	Bildquellen	200
5.4	Literatur	200