

# Inhalt

Einführung	Das neue Persönlichkeitssystem	9
Kapitel 1	WER BIN ICH?	
Kapitel 2	Individuelle Unterschiede verstehen	15
	DAS EINMALIGE MUSTER IHRES LEBENS	
Kapitel 3	Stile, Störungen und Bereiche	25
	DAS PERSÖNLICHKEITSPORTRAIT	
	Den Test machen und interpretieren	
	und das Buch lesen	42
Kapitel 4	GEWISSENHAFTER STIL	
	» <i>Das Richtige tun</i> «	70
Kapitel 5	Zwanghafte Persönlichkeitsstörung	87
	SELBSTBEWUSSTER STIL	
	» <i>Der Star</i> «	96
Kapitel 6	Narzißtische Persönlichkeitsstörung	111
	ANHÄNGLICHER STIL	
	» <i>Der gute Kumpel</i> «	123
Kapitel 7	Dependente Persönlichkeitsstörung	144
	DRAMATISCHER STIL	
	» <i>Der sprühende Mittelpunkt der Party</i> «	149
Kapitel 8	Histrionische Persönlichkeitsstörung	167
	WACHSAMER STIL	
	» <i>Der Überlebensexperte</i> «	177
Kapitel 9	Paranoide Persönlichkeitsstörung	195
	SENSIBLER STIL	
	» <i>Am liebsten zu Hause</i> «	201
Kapitel 10	Selbstunsichere Persönlichkeitsstörung	218
	LÄSSIGER STIL	
	» <i>California Dreaming</i> «	226
Kapitel 11	Passiv-Aggressive Persönlichkeitsstörung	247
	ABENTEUERLICHER STIL	
	» <i>Der Herausforderer</i> «	253
Kapitel 12	Antisoziale Persönlichkeitsstörung	273
	EXZENTRISCHER STIL	
	» <i>Der andere Schlagzeuger</i> «	281
	Schizotypische Persönlichkeitsstörung	300

<b>Kapitel 13</b>	<b>UNGESELLIGER STIL</b>	
	» <i>Der Einzelgänger</i> «	306
	Schizoide Persönlichkeitsstörung	323
<b>Kapitel 14</b>	<b>SPRUNGHAFTER STIL</b>	
	» <i>Feuer und Eis</i> «	327
	Borderline-Persönlichkeitsstörung	349
<b>Kapitel 15</b>	<b>AUFOPFERNDER STIL</b>	
	» <i>Der Altruist</i> «	357
	Selbstschädigende Persönlichkeitsstörung	382
<b>Kapitel 16</b>	<b>AGGRESSIVER STIL</b>	
	» <i>Der Boß</i> «	389
	Sadistische Persönlichkeitsstörung	410
<b>Kapitel 17</b>	<b>STIL UND SCHICKSAL</b>	
	Woher Sie kommen und wohin Sie gehen	415
<b>Kapitel 18</b>	<b>STRATEGIEN ZUR VERÄNDERUNG</b>	
	Die richtige Hilfe finden	429
<b>Anhang I</b>	<b>PERSÖNLICHKEITSTYPEN IM LAUF DER GESCHICHTE</b>	
<b>Anhang II</b>	<b>ZWEI SELBSTPORTRAITS</b>	
	Interpretationen graphischer Darstellungen	460
Extra-Auswertungsblätter		470
Anmerkungen		476
Bibliographie		480
Register		486