

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort oder Ein Wort an Sie, liebe Leser.....	5
<b>1 Die Entscheidung oder Wieso? Weshalb? Vor allem aber Wie? .....</b>	<b>13</b>
Weshalb sollte ich überhaupt studieren? Ich habe doch einen Job!.....	13
Ein (weiteres) Studium bringt mich beruflich voran .....	13
Studieren Sie Ihren Traum und sorgen Sie für persönliches Wachstum.....	15
Weitere Gründe und Vorteile im Überblick.....	17
Studieren trotz Berufstätigkeit – ist das Ihr Ding? .....	18
Und jetzt im Detail – Was, Wo und Wie? .....	28
Welcher Studiengang ist sinnvoll für mich? .....	28
Fachhochschule vs. Universität .....	32
Staatliche Hochschule vs. Private Hochschule .....	39
Sonderfall I – Studieren aus der Ferne.....	45
Sonderfall II – Duales Studium .....	55
Welche Studienformen werden eigentlich angeboten?.....	57
„Reguläres“ Studium .....	57
Abendstudium .....	59

## 10 Inhaltsverzeichnis

Wochenendstudium .....	59
Tages-Studium .....	60
Block-Studium.....	61
Die fünf Varianten im Überblick.....	61
An welcher Hochschule kann ich studieren? .....	63
Woher weiß ich, ob mein Studium überhaupt anerkannt wird?.....	72
Der schönste Job der Welt – Mutter sein/Vater sein .....	74
Studieren mit Kind – soll ich's wagen? .....	74
Was muss geklärt werden? .....	75
Semesterplanung und Lehrveranstaltungen.....	76
Auch das noch: Prüfungen! .....	77
Tipps und Motivationshilfen für studierende Mütter, Väter und für Schwangere.....	78
Wie finanziere ich meinen Traum? .....	80
Was kommt da zeitlich auf mich zu? .....	84
(Wie) sag ich's meinem Arbeitgeber? .....	86
Sag ich's ihm überhaupt? .....	86
Wie mach ich's ihm schmackhaft? .....	90

<b>2 Kurz, knackig und konkret – wie gehe ich jetzt vor? .....</b>	<b>93</b>
Schritt 1 – Rahmenbedingungen festlegen.....	93
Schritt 2 – Mögliche Hochschulen finden .....	94
Schritt 3 – Die Qual der Wahl.....	96
<b>3 Ein Wort an Sie, liebe HR-Manager und Vorgesetzte .....</b>	<b>98</b>
Hilfe! Mein Mitarbeiter wird zum Studierenden!.....	98
Erst akzeptieren und jetzt auch noch unterstützen? .....	101
<b>4 Die Umsetzung – Erfolg im Beruf und Erfolg im Studium .....</b>	<b>103</b>
Die Grundlagen .....	104
Die wichtigste Voraussetzung: Motivation .....	104
Ziele setzen – Ziele erreichen .....	107
Ohne Konzentration kein Lernerfolg .....	111
Umgang mit Stress .....	118
Die 10 Gebote erfolgreicher Stressbewältigung .....	123
Zeitmanagement und Selbstmanagement .....	127
Wie ist es bestellt um Ihre Zeit?.....	127

## 12 Inhaltsverzeichnis

Planen, Planen, Planen .....	130
ABC-Analyse und Pareto-Methode .....	132
ALPEN-Methode – Priorisieren, Strukturieren und endlich planen mit System .....	134
Power-Hour – maximale Effizienz.....	136
Parkinsons Law.....	141
Sag niemals nie – wie Sie lernen, „nein“ zu sagen.....	143
Richtig lernen und studieren.....	147
Lesen – die Technik macht's .....	148
Effizientes Lernen .....	151
Die richtige Prüfungsstrategie.....	154
<b>5 Schluss – und zwar in zweifacher Hinsicht .....</b>	<b>159</b>
<b>Index .....</b>	<b>163</b>