

Inhaltsverzeichnis

Vorwort <i>oder</i> Ein Wort an Sie, liebe Leser.....	5
1 Die Entscheidung oder Wieso? Weshalb? Vor allem aber Wie?	13
Weshalb sollte ich überhaupt studieren? Ich habe doch einen Job!.....	13
Ein (weiteres) Studium bringt mich beruflich voran	13
Studieren Sie Ihren Traum und sorgen Sie für persönliches Wachstum.....	15
Weitere Gründe und Vorteile im Überblick.....	17
Studieren trotz Berufstätigkeit – ist das Ihr Ding?	18
Und jetzt im Detail – Was, Wo und Wie?	28
Welcher Studiengang ist sinnvoll für mich?	28
Fachhochschule vs. Universität	32
Staatliche Hochschule vs. Private Hochschule	39
Sonderfall I – Studieren aus der Ferne.....	45
Sonderfall II – Duales Studium	55
Welche Studienformen werden eigentlich angeboten?	57
„Reguläres“ Studium	57
Abendstudium	59

Wochenendstudium	59
Tages-Studium	60
Block-Studium	61
Die fünf Varianten im Überblick.....	61
An welcher Hochschule kann ich studieren?	63
Woher weiß ich, ob mein Studium überhaupt anerkannt wird?.....	72
Der schönste Job der Welt – Mutter sein/Vater sein	74
Studieren mit Kind – soll ich’s wagen?	74
Was muss geklärt werden?	75
Semesterplanung und Lehrveranstaltungen.....	76
Auch das noch: Prüfungen!	77
Tipps und Motivationshilfen für studierende Mütter, Väter und für Schwangere.....	78
Wie finanziere ich meinen Traum?	80
Was kommt da zeitlich auf mich zu?	84
(Wie) sag ich’s meinem Arbeitgeber?	86
Sag ich’s ihm überhaupt?	86
Wie mach ich’s ihm schmackhaft?	90

2 Kurz, knackig und konkret – wie gehe ich jetzt vor?	93
Schritt 1 – Rahmenbedingungen festlegen.....	93
Schritt 2 – Mögliche Hochschulen finden	94
Schritt 3 – Die Qual der Wahl.....	96
3 Ein Wort an Sie, liebe HR-Manager und Vorgesetzte	98
Hilfe! Mein Mitarbeiter wird zum Studierenden!.....	98
Erst akzeptieren und jetzt auch noch unterstützen?	101
4 Die Umsetzung – Erfolg im Beruf und Erfolg im Studium	103
Die Grundlagen.....	104
Die wichtigste Voraussetzung: Motivation	104
Ziele setzen – Ziele erreichen	107
Ohne Konzentration kein Lernerfolg	111
Umgang mit Stress	118
Die 10 Gebote erfolgreicher Stressbewältigung	123
Zeitmanagement und Selbstmanagement	127
Wie ist es bestellt um Ihre Zeit?	127

12 Inhaltsverzeichnis

Planen, Planen, Planen	130
ABC-Analyse und Pareto-Methode	132
ALPEN-Methode – Priorisieren, Strukturieren und endlich planen mit System	134
Power-Hour – maximale Effizienz.....	136
Parkinsons Law.....	141
Sag niemals nie – wie Sie lernen, „nein“ zu sagen.....	143
Richtig lernen und studieren.....	147
Lesen – die Technik macht's	148
Effizientes Lernen.....	151
Die richtige Prüfungsstrategie.....	154
5 Schluss – und zwar in zweifacher Hinsicht	159
Index	163