

# Inhaltsverzeichnis

1	<b>Einleitung</b> .....	1
 <b>I Väter und ihre Söhne, Söhne und ihre Väter</b>		
2	<b>Eintritt der Vaterschaft: „Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“</b> ...	7
2.1	Vom Erleben der Geburt, potenziellen Risiken und den Hormonen .....	8
2.2	„Das Kind im Kopf“ .....	10
3	<b>Ein wenig Gejammer: von der Schwierigkeit, heute Vater oder Sohn, sprich „männlich“ zu sein</b> .....	15
3.1	Ein wenig Gejammer: Zur Identitäts-Diffusion der Männer .....	16
3.2	„Ich arbeite, also bin ich“ .....	19
3.3	Ein wenig Gejammer: arme Söhne .....	21
3.4	Justitia im Strafvollzug und die neue Fair-Play-Regelung des DFB .....	24
3.5	Schlussbemerkung .....	25
4	<b>Vaterrolle und Vaterbild im Wandel der Geschichte</b> .....	27
4.1	„Kultivierte“ Vaterschaft .....	28
4.2	Gibt es einen männlichen Gebärneid? .....	29
4.3	Historischer Abriss von Vaterrolle und Vaterbild .....	29
4.4	Ausblick .....	32
5	<b>Was konstatiert die aktuelle Väterforschung den Vätern an positivem Einfluss auf die Sohn-Entwicklung?</b> .....	33
5.1	Von der „Autorität am Rande“ zum Gegenstand der Forschung .....	34
5.2	Väterlicher Einfluss auf Kognition und Sprachentwicklung .....	35
5.3	Der spielende Vater .....	35
5.4	Das Flow-Prinzip .....	38
5.5	Schlussbemerkung .....	39
6	<b>Tempora mutantur – Phasen der Vater-Sohn-Beziehung und deren Charakteristika</b> .....	41
6.1	Einleitung .....	42
6.2	Triangulierung .....	42
6.3	Das ödipale Spannungsfeld .....	46
6.4	Von der Wichtigkeit von Grenzen .....	48
6.5	Wickie und die starken Männer und der „Circle of Life“ .....	49
6.6	Exkurs: Vom „gewaltigen Urvater“ zu Erdogan, Putin und Trump .....	50
6.7	Über die Idealisierung zur notwendigen Entidealisierung – der väterliche Abstieg vom Helden zum „Vollpfosten“ .....	51

6.8	Ein kleiner Rat für die Väter .....	55
6.9	Der erwachsene Sohn – auf Augenhöhe bitte! .....	56
6.10	Warum fällt der Apfel oft näher vom Stamm als es den Söhnen recht ist? .....	58
6.11	Mentalisierung und die „Theory of Mind“ .....	59
6.12	Der alternde Vater und der älter werdende Sohn – „Wie du mir, so ich dir.“ .....	60
6.13	Tod des Vaters .....	62
<b>7</b>	<b>Fallstricke der Vater-Sohn-Beziehung: Saturn, Brutus, Steve Jobs, Kirk Douglas, Michel aus Lönneberga und der Erbkönig .....</b>	<b>65</b>
<b>8</b>	<b>Väter und Söhne heute – alles friedlich, oder was? .....</b>	<b>73</b>
8.1	Einleitung .....	74
8.2	Friede, Freude, Eierkuchen? .....	74
8.3	Gibt es einen stillen Vätermord im modernen Wirtschaftsleben? .....	75
8.4	Schlägt das Vater-Imperium in Staat und Wirtschaft zurück? .....	77
8.5	Der allgegenwärtige Ruf nach Beratungsfirmen und die Krise der Männlichkeit .....	79
<b>9</b>	<b>Generation Y und väterlicher Führungsstil .....</b>	<b>81</b>

## **II Vater-Sohn-Geschichten und –Fallbeispiele**

<b>10</b>	<b>Fallbeispiele .....</b>	<b>89</b>
10.1	Einführung .....	90
10.2	Fallgeschichte 1: „Wer hat von meinem Tellerchen gegessen?“ .....	91
10.3	Fallgeschichte 2: „Zwischenstufen – fehlende Sprossen auf der väterlichen Leiter“ .....	94
10.4	Fallgeschichte 3: „It’s gettin’ hot in here“ .....	98
10.5	Fallgeschichte 4: Eine kurze Geschichte über den Selbstwert .....	99
10.6	Fallgeschichte 5: „Vater, warum hast Du mich verlassen?“ .....	102
10.7	Fallgeschichte 6: „Du darfst!“ .....	104
<b>11</b>	<b>Weiterführende Literatur .....</b>	<b>107</b>