

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
I Väter und ihre Söhne, Söhne und ihre Väter		
2	Eintritt der Vaterschaft: „Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“ ...	7
2.1	Vom Erleben der Geburt, potenziellen Risiken und den Hormonen	8
2.2	„Das Kind im Kopf“	10
3	Ein wenig Gejammer: von der Schwierigkeit, heute Vater oder Sohn, sprich „männlich“ zu sein	15
3.1	Ein wenig Gejammer: Zur Identitäts-Diffusion der Männer.....	16
3.2	„Ich arbeite, also bin ich“	19
3.3	Ein wenig Gejammer: arme Söhne	21
3.4	Justitia im Strafvollzug und die neue Fair-Play-Regelung des DFB	24
3.5	Schlussbemerkung	25
4	Vaterrolle und Vaterbild im Wandel der Geschichte	27
4.1	„Kultivierte“ Vaterschaft	28
4.2	Gibt es einen männlichen Gebärneid?	29
4.3	Historischer Abriss von Vaterrolle und Vaterbild	29
4.4	Ausblick	32
5	Was konstatiert die aktuelle Väterforschung den Vätern an positivem Einfluss auf die Sohn-Entwicklung?	33
5.1	Von der „Autorität am Rande“ zum Gegenstand der Forschung	34
5.2	Väterlicher Einfluss auf Kognition und Sprachentwicklung	35
5.3	Der spielende Vater	35
5.4	Das Flow-Prinzip	38
5.5	Schlussbemerkung	39
6	Tempora mutantur – Phasen der Vater-Sohn-Beziehung und deren Charakteristika	41
6.1	Einleitung	42
6.2	Triangulierung	42
6.3	Das ödipale Spannungsfeld	46
6.4	Von der Wichtigkeit von Grenzen	48
6.5	Wickie und die starken Männer und der „Circle of Life“	49
6.6	Exkurs: Vom „gewaltigen Urvater“ zu Erdogan, Putin und Trump.....	50
6.7	Über die Idealisierung zur notwendigen Entidealisierung – der väterliche Abstieg vom Helden zum „Vollpfosten“	51

6.8	Ein kleiner Rat für die Väter.....	55
6.9	Der erwachsene Sohn – auf Augenhöhe bitte!	56
6.10	Warum fällt der Apfel oft näher vom Stamm als es den Söhnen recht ist?	58
6.11	Mentalisierung und die „Theory of Mind“	59
6.12	Der alternde Vater und der älter werdende Sohn – „Wie du mir, so ich dir.“	60
6.13	Tod des Vaters.....	62
7	Fallstricke der Vater-Sohn-Beziehung: Saturn, Brutus, Steve Jobs, Kirk Douglas, Michel aus Lönneberga und der Erlkönig	65
8	Väter und Söhne heute – alles friedlich, oder was?.....	73
8.1	Einleitung	74
8.2	Friede, Freude, Eierkuchen?	74
8.3	Gibt es einen stillen Vatermord im modernen Wirtschaftsleben?.....	75
8.4	Schlägt das Vater-Imperium in Staat und Wirtschaft zurück?.....	77
8.5	Der allgegenwärtige Ruf nach Beratungsfirmen und die Krise der Männlichkeit	79
9	Generation Y und väterlicher Führungsstil	81

II Vater-Sohn-Geschichten und –Fallbeispiele

10	Fallbeispiele	89
10.1	Einführung	90
10.2	Fallgeschichte 1: „Wer hat von meinem Tellerchen gegessen?“	91
10.3	Fallgeschichte 2: „Zwischenstufen – fehlende Sprossen auf der väterlichen Leiter“	94
10.4	Fallgeschichte 3: „It's gettin' hot in here“	98
10.5	Fallgeschichte 4: Eine kurze Geschichte über den Selbstwert	99
10.6	Fallgeschichte 5: „Vater, warum hast Du mich verlassen?“	102
10.7	Fallgeschichte 6: „Du darfst!“	104
11	Weiterführende Literatur	107