

Willkommen in Laos.	4	LUANG PRABANG &	Pak-Ou-Höhlen	65
Karte von Laos	6	UMGEBUNG.....	Tad Kuang Si.....	65
Laos Top 10	8	Luang Prabang	Tad Sae	66
Gut zu wissen	16	Sehenswertes	Ban Phanom &	
Wie wär's mit	18	Aktivitäten	Umgebung.....	66
Monat für Monat	20	Kurse		
Reiserouten.....	22	Geführte Touren	NORDLAOS	67
Outdoorabenteuer	26	Feste & Events	Die Provinzen	
Laos im Überblick	31	Schlafen.....	Xieng Khouang &	
		Essen	Houa Phan.....	70
		Ausgehen & Nachtleben..	Phonsavan.....	71
		Unterhaltung.....	Sam Neua	
		Shoppen.....	(Xam Neua).....	79
		Rund um	Rund um Sam Neua.....	82
		Luang Prabang	Vieng Thong	
		65	(Muang Hiam).....	85

Der Muang-Ngoi-Bezirk	86
Nong Khiao	86
Muang Ngoi Neua (Ban Ngoi Kao)	90
Die Provinz Phongsaly	94
Muang Khua	94
Phongsaly	97
Der Nordwesten	103
Oudom Xay (Muang Xay)	103
Muang La	109
Luang Namtha (Nam Tha)	110
Muang Sing	116
Xieng Kok	120
Der Mittlere Mekong ..	120
Houay Xay	120
Rund um Houay Xay	127
Pak Beng	128
Xayaboury (Sainyabuli) ..	131
Pak Lai	134
 VIENTIANE, VANG VIENG & UMGEBUNG.	 136
Vientiane	137
Sehenswertes	140
Aktivitäten	145
Kurse	148
Geführte Touren	149
Feste & Events	150
Schlafen	152
Essen	156
Ausgehen & Nachtleben ..	162
Unterhaltung	163
Shoppen	164
Rund um Vientiane.	173
Phou Khao Khuay NPA	173
Ban Na	173
Vang Vieng	176

ZENTRALLAOS	188
Die Provinzen Bolikhamxay & Khammuan	189
Pakxan	189
Pak Kading	192
Tham Kong Lor	194
Lak Sao	196
Thakhek	196
Die Provinz Savannakhet	205
Savannakhet	205
Dong Phou Vieng NPA ..	213
Phou Xang Hae NPA	214
Xephon & der Ho-Chi-Minh-Pfad ..	214
 SÜDLAOS	 216
Pakxe	218
Don Kho & Ban Xa Phai	226
Phou Xieng Thong NPA ..	227
Champasak	228
Rund um Champasak	231
Don Daeng	231
Welterbestätte Wat Phou	231
Uo Moung (Tomo-Tempel)	235
Kiet Ngong	235
Xe Pian NPA	236
Bolaven-Plateau & Umgebung	237
Pakxong & Umgebung ..	237
Tad Lo	240
Saravan	242
Xekong	244
Attapeu	247
Si Phan Don	250
Don Khong (Khong-Insel) ..	250
Don Det & Don Khon	255

Laos aktuell	264
Geschichte	266
Menschen & Kultur	281
Natur & Umwelt	296

Allgemeine Informationen	306
Verkehrsmittel & -wege	316
Gesundheit	326
Sprache	332
Register	340
Kartenlegende	346