

Inhalt

Frech, fett und frei	6
Einsinken in den eigenen Raum	22
Wer oder was ist in meinem Körper zu Hause?	34
Weiblichkeit als Behinderung	42
Die Macht der Ein-Bildung	48
Heilung suchen	57
Körperheimat	64
Der eigenen Angst begegnen	83
Die heilende Kraft des Rituals	92
Die wilden Göttinnen – Knoten lösen	97
Weise Frauen	109
Magische Kraft	114
Der Zeit enthoben im grenzenlosen leeren Raum ...	125
Anhang	126
Aus meinem Internettagebuch	126
Die notwendigen Fragen	129
Lebensweisheiten und Mantren	141
Biografische Notizen	144