

<b>VORWORT</b>	<b>7</b>
 <b>BADISCHE BASICS</b>	 <b>8</b>
Brühe	12
Suppeneinlagen	14
Badischer Kartoffelsalat	16
Meine allerliebsten Salatsaucen	18
Brägele	22
Kartoffelstampf mit brauner Butter	24
Knöpfele	26
Klassische Sauce, Kalbsjus oder Bratensauce	28
Schnelle Saucen	30
Kratzete	32
 <b>VORSPEISEN</b>	 <b>34</b>
Rotkrautsalat mit Zander und Nussbutter Schaum	38
Crème Brûlée von weißem Spargel	40
Flammkuchen in vier Variationen	42
Aprikosenchutney mit Rosmarin und Chili	44
Hecht-Ceviche mit grünem Spargel, Avocado und Grapefruit	46
Rote Bete aus dem Ofen	48
Wurstsalat mit zweierlei Sellerie und Blutwurst	50
Gutedelrahmsuppe mit asiatischen Aromen	52

## HAUPTSPEISEN

54

### *Fleisch*

Rindersteak mit Röstzwiebeln und Rotweinschalotten	60
Kalbskotelett mit mediterranem Gemüse	64
Schäufele mit Linsensalat	66
Rehragout mit Gin, Feigen und Schokolade	68
Cordon bleu mit Garnele, Chili und Bergkäse gefüllt	70
Geschmorte Entenkeule mit glasierten Maronen und Brioche-Knödeln	72
Mistkratzerle aus dem Ofen mit Gewürzbutter	76

### *Fisch*

Schwarzwaldforelle in der Kräutersalzkruste	80
Bouillabaisse von Süßwasserfischen	82
Gebratenes Saibling-Filet mit asiatisch gebratenem Gemüse	84
Bodenseefelchen mit Mandelbutter und Kräutersauce	86
Gebackener Saibling auf asiatische Art mit Cremespinat	88

### *Gemüse*

Ofengemüse vom Freiburger Bauernmarkt	92
Nudeln mit Bröselbutter, Blumenkohl, Erbsen und Minze	94
Perlgraupen-Risotto mit gebratenem Gemüse und Kräuterpesto	96
Gemüsebeilagen: Kürbis, Schwarzwurzel, Rotkraut, Wirsing und Bohnen	98
Gurkengemüse mit Tomaten und Kapern	102

## NACHSPEISEN

104

Badischer Kirschplotzer à la Oma Klara	108
Gebackene Holunderblüten, Apfel- oder Aprikosenküchle	110
Apfelmus mit feinen Gewürzen	112
Quarkmousse mit Tonkabohne und gebrannten Mandeln	114
Vanillecreme mit marinierten Beeren	116
Rhabarbertarte mit Baiser	118
Schokoladenküchle mit flüssigem Kern und Safran-Honigbirne	120
Apfeltarte mit Karamellsauce und Fleur de Sel	122
Geeiste Linzertorte mit warmer Himbeersauce	124