

6 Typisch

- 8 Die Kanarischen Inseln
sind eine Reise wert!
- 11 Reisebarometer
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 19 Was steckt dahinter?
- 159 Meine Entdeckungen
- 160 Checkliste Kanarische
Inseln

20 Reiseplanung & Adressen

- 22 Die Reiseregion
im Überblick
- 24 Klima & Reisezeit
- 25 Anreise
- 25 Reisen in der Region
- 29 Sport & Aktivitäten
- 32 Unterkunft
- 151 Infos von A-Z
- 154 Register & Impressum

34 Land & Leute

- 36 Steckbrief
- 38 Geschichte im Überblick
- 42 Natur & Umwelt
- 46 Kunst & Kultur
- 48 Feste & Veranstaltungen
- 49 Essen & Trinken
- 158 Mini-Dolmetscher

54 Top-Touren & Sehenswertes

- | | | | |
|-----|---|-----|---|
| 56 | Teneriffa | 107 | Tour 12 Die Nordküste entlang |
| 57 | Tour 1 Ins Anagagebirge | 108 | Tour 12 Ins zentrale Bergland |
| 59 | Tour 2 Auf Spaniens höchsten Gipfel | 110 | Unterwegs auf Gran Canaria |
| 60 | Tour 3 Landstädtchen im Norden | 122 | Fuerteventura |
| 61 | Unterwegs auf Teneriffa | 123 | Tour 14 Auf der Windmühlenroute |
| 75 | La Palma | 126 | Tour 15 Strandwanderung auf Jandía |
| 76 | Tour 4 Die Nordtour | 126 | Tour 16 Mountainbike-tour nach El Cotillo |
| 77 | Tour 5 Durch den vulkanischen Süden | 127 | Unterwegs auf Fuerteventura |
| 79 | Tour 6 Auf den Roque des los Muchachos | 134 | Lanzarote |
| 80 | Unterwegs auf La Palma | 135 | Tour 17 Auf Spuren von César Manrique |
| 89 | La Gomera | 137 | Tour 18 Durch die Feuerberge |
| 91 | Tour 7 In den Garajonay-Nationalpark | 138 | Tour 19 Auf die Nachbarinsel La Graciosa |
| 91 | Tour 8 Bootsfahrt nach Los Órganos | 138 | Unterwegs auf Lanzarote |
| 92 | Unterwegs auf La Gomera | 146 | Extra-Touren |
| 98 | El Hierro | 147 | Tour 20 Höhepunkte auf Teneriffa & Gran Canaria in zwei Wochen |
| 99 | Tour 9 Ans »Ende der Welt« im äußersten Westen | 148 | Tour 21 Wanderwoche auf den Westkanaren |
| 100 | Tour 10 Dörfer und Badebuchten im Norden | 150 | Tour 22 Badewoche auf Fuerteventura mit Ausflug nach Lanzarote |
| 102 | Unterwegs auf El Hierro | | |
| 105 | Gran Canaria | | |
| 106 | Tour 11 Panoramastraße im Westen | | |