

6 Typisch

- 8 Die Kanarischen Inseln sind eine Reise wert!
- 11 Reisebarometer
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 19 Was steckt dahinter?
- 159 Meine Entdeckungen
- 160 Checkliste Kanarische Inseln

20 Reiseplanung & Adressen

- 22 Die Reiseregion im Überblick
- 24 Klima & Reisezeit
- 25 Anreise
- 25 Reisen in der Region
- 29 Sport & Aktivitäten
- 32 Unterkunft
- 151 Infos von A-Z
- 154 Register & Impressum

34 Land & Leute

- 36 Steckbrief
- 38 Geschichte im Überblick
- 42 Natur & Umwelt
- 46 Kunst & Kultur
- 48 Feste & Veranstaltungen
- 49 Essen & Trinken
- 158 Mini-Dolmetscher

54 Top-Touren & Sehenswertes

56	Teneriffa	107	Tour 12 Die Nordküste entlang
57	Tour 1 Ins Anagagebirge	108	Tour 13 Ins zentrale Bergland
59	Tour 2 Auf Spaniens höchsten Gipfel	110	Unterwegs auf Gran Canaria
60	Tour 3 Landstädtchen im Norden	122	Fuerteventura
61	Unterwegs auf Teneriffa	123	Tour 14 Auf der Windmühlenroute
75	La Palma	126	Tour 15 Strandwanderung auf Jandía
76	Tour 4 Die Nordtour	126	Tour 16 Mountainbiketour nach El Cotillo
77	Tour 5 Durch den vulkanischen Süden	127	Unterwegs auf Fuerteventura
79	Tour 6 Auf den Roque des los Muchachos	134	Lanzarote
80	Unterwegs auf La Palma	135	Tour 17 Auf Spuren von César Manrique
89	La Gomera	137	Tour 18 Durch die Feuerberge
91	Tour 7 In den Garajonay-Nationalpark	138	Tour 19 Auf die Nachbarinsel La Graciosa
91	Tour 8 Bootsfahrt nach Los Órganos	138	Unterwegs auf Lanzarote
92	Unterwegs auf La Gomera	146	Extra-Touren
98	El Hierro	147	Tour 20 Höhepunkte auf Teneriffa & Gran Canaria in zwei Wochen
99	Tour 9 Ans »Ende der Welt« im äußersten Westen	148	Tour 21 Wanderwoche auf den Westkanaren
100	Tour 10 Dörfer und Badebuchten im Norden	150	Tour 22 Badewoche auf Fuerteventura mit Ausflug nach Lanzarote
102	Unterwegs auf El Hierro		
105	Gran Canaria		
106	Tour 11 Panoramastraße im Westen		