

INHALTSVERZEICHNIS

Danksagungen	IX
Zum Titel	XI
Hinweis der Autorin	XII
Vorwort	XIV

KAPITEL I

Ausblick und Einführung in die Kapitel	1
Was wäre, wenn	7
Was wäre, wenn – als die, die wir sind	8

KAPITEL II

Eine kurze, persönliche Geschichte der feministischen Phasen	19
Mein Leben während der feministischen Phasen	26

KAPITEL III

Die größere Perspektive	51
Hintergründe	52
Die westliche Wissenschaft	56
Aspekte der westlichen Wissenschaft	59
Zusammenfassung	62

KAPITEL IV

Die Symptome	65
Diskriminierung	69
Politik	71
Religion	72
Wirtschaft	73
Denken	74
Gesundheitsfürsorge – Wohlbefinden	76
Erziehung und Bildung	77
Moralischer Verfall	78
Moralischer Verfall in unseren Beziehungen	81

Lügen in all seinen Formen	85
Berühmtheiten, Gurus und königliche Hoheiten	88
Gewalt	89
Exzesse von Körper, Geist und Seele	92
Zusammenfassung	97

KAPITEL V

Stopper	101
Einführung	102
Beispiele für persönliche Stopper	104
Beispiele für zwischenmenschliche Stopper	112
Kulturelle Stopper	113
Süchte als Stopper	118
Lösungen	125
Frauen leisten Wiedergutmachung	125
Neue Stopper	127
Rufmord	130
Hinterhältige neue Stopper	130
Zwei Frauen berichten	132
Zusammenfassung	137

KAPITEL VI

Die potenziellen einzigartigen Beiträge der Frauen	141
Einführung	142
Was wissen wir heute?	144
Wir sind die Frauen von heute	147
Unsere frühere Unterdrückung muss und kann von Vorteil sein	148
Die Dualismen in diesem Kontext	149
Im Kontext leben – „Keine Frau ist eine Insel“	152
Ehrlichkeit	155
Vier wichtige weibliche Eigenschaften	158
Weitblick	158
Scharfsinn	161
Beharrlichkeit	162

Pingeligkeit	163
Beziehungen	165
Im-Prozess-Sein	167
Das Unsichtbare, das Unbekannte und das Jenseitige	170
Frauen neigen dazu, Konzepte zu entwickeln, die auf der Wirklichkeit fußen	172
Frauen sind partizipatorisch und packen die Dinge gern an	173
Das weibliche Gehirn unterscheidet sich vom männlichen Gehirn	175
Frauen scheinen ihren Stammeswurzeln näher zu sein und sich wohler mit ihnen zu fühlen	181
Leben in Balance	182
Schlussfolgerung	184

KAPITEL VII

Die Fäden verknüpfen und die Zukunft eröffnen	187
Diskriminierung	190
Politik	191
Religion	192
Wirtschaft	194
Denken	194
Gesundheit und Wohlbefinden	196
Erziehung und Bildung	198
Lösungen	199
Ein Blick auf das „Hinter-meinem-Mann-Stehen“	204
Der Sexismus blüht und gedeiht	206
Was Frauen tun müssen	210
Von Harriet Tubman lernen	211
Offene und geschlossene Systeme	217
Abschließend	227
Postskriptum	231
Was die Männer anbetrifft	231

Literaturverzeichnis/empfohlene Bücher	238
Abdruckerlaubnis	244
Kontaktinformationen für Anne Wilson Schaefer und die Leben-im-Prozess-Arbeit	245