

Inhaltsverzeichnis

1	Definition und Struktur der Zusatzweiterbildung	1
	<i>R. Kayser, L. Beyer</i>	
1.1	Musterweiterbildungsordnung der Bundesärztekammer	2
1.2	Kursdurchführung	3
1.3	Vorteile des Erwerbs der Zusatzbezeichnung Manuelle Medizin/Chirotherapie	7
	Literatur.....	7
2	Pathophysiologie der Funktionsstörung	9
	<i>H. Locher, W. J. von Heymann</i>	
2.1	Anatomische Grundlagen	10
2.2	Neurophysiologische Grundlagen	11
	Literatur.....	24
3	Biomechanik in der manuellen Medizin	27
	<i>R. Kayser, L. Beyer</i>	
3.1	Biomechanische Prinzipien.....	28
3.2	Arthrokinetik.....	32
3.3	Biomechanische Aspekte an der Wirbelsäule	34
3.4	Biomechanik des Beckens	43
	Literatur.....	43
4	Prinzipien manueller Diagnostik	45
	<i>G. Harke</i>	
4.1	Anamnese.....	46
4.2	Untersuchung	47
4.3	Anwendung manueller Palpation in der Untersuchung	51
4.4	Schmerzfreie Untersuchung der Gelenkfunktion	52
4.5	Struktur- und beschwerdebezogene Ermittlung und Bewertung von Funktionsstörungen.....	53
4.6	Erstellen einer pathogenetisch determinierten aktuellen ICD-Diagnose	54
4.7	Differenzialdiagnostische Einschätzung	55
	Literatur.....	55
5	Ärztliche Differenzialdiagnostik funktioneller und struktureller Befunde	57
	<i>R. Kayser, R. Klett</i>	
5.1	Anamnese.....	58
5.2	Klinische Untersuchung	58
5.3	Manualmedizinisch funktionelle Befunderhebung	59
5.4	Bildgebende Diagnostik.....	59
5.5	Ergänzende apparative Diagnostik	65
	Literatur.....	67

6	Prinzipien manueller Therapie	71
	<i>R. Kayser</i>	
6.1	Manipulationstechniken	72
6.2	Mobilisationstechniken	74
6.3	Neuromuskuläre Techniken – manualmedizinische Behandlungstechniken im weiteren Sinne	74
6.4	Prinzip der muskulären Behandlung nach Janda	75
	Literatur.....	78
7	Indikationen, Kontraindikationen, Komplikationen, Aufklärung, Dokumentation	81
	<i>R. Kayser</i>	
7.1	Indikationen für manuelle Therapie	82
7.2	Kontraindikationen	82
7.3	Komplikationen	84
7.4	Aufklärung	84
	Literatur.....	85
8	Manualmedizinischer Untersuchungsgang	87
	<i>W.J. von Heymann</i>	
8.1	Informative Palpation	89
8.2	Provokative Palpation	91
8.3	Nozizeptive Funktionsanalyse	93
8.4	Modulierende Faktoren	98
8.5	Diagnostische Probemobilisation	98
	Literatur.....	99
9	Manualmedizinische Behandlungsplanung	101
	<i>B. Schulze</i>	
9.1	Wie sollten wir in der Planung vorgehen? Anamnese und Befunderhebung	105
9.2	Welche Behandlungsintervalle sollten wir uns vornehmen? Zeitplanung	106
9.3	Mobilisation oder Manipulation? Gelenk und/oder Muskulatur? Welche Strukturen sind wie zu behandeln?	107
9.4	Verordnung von Physiotherapie	110
9.5	Hausübungen	110
	Literatur.....	111
10	Manuelle Medizin im Kindesalter	113
	<i>R. Kayser, G. Harke</i>	
10.1	Einleitung	114
10.2	Historische Einordnung und Entwicklung manueller Medizin im Kindesalter	115
10.3	Begrifflichkeiten	115
10.4	Wissenschaftliche Aspekte	115
10.5	Klinisch-praktische Aspekte	116
10.6	Indikationen, ärztliche Differenzialdiagnostik, bildgebende Diagnostik, Kontraindikationen	120

10.7	Komplikationen und unerwünschte Wirkungen	123
10.8	Aufklärung	124
10.9	Weitere Aspekte des Einsatzes manualmedizinischer und osteopathischer Verfahren am wachsenden Organismus	124
	Literatur	126
11	Manuelle Medizin und Schmerz	129
	<i>K. Niemier</i>	
11.1	Akuter und chronischer Schmerz	130
11.2	Manuelle Medizin und Schmerz – Wirkungsweise und Effektivität?	131
	Literatur	134
12	Psychologische und psychosomatische Aspekte der Manuellen Medizin	139
	<i>W. Ritz</i>	
12.1	Manuelle Medizin und psychischer Faktor	140
12.2	Psychologische und Verhaltenseinflüsse bei funktionellen Störungen	140
12.3	Psychosoziale Chronifizierungsfaktoren funktioneller Störungen	141
12.4	Manuelle Medizin in ganzheitlicher Orientierung	144
	Literatur	145
13	Manuelle Medizin unter stationären Bedingungen einer Akutklinik	147
	<i>A. Steinmetz</i>	
13.1	Anwendung manueller Medizin unter stationären Bedingungen	148
13.2	Krankheitsbilder für die Behandlung in einer orthopädisch- manualmedizinischen Akutklinik	148
13.3	Indikationen für die stationäre manualmedizinisch-orthopädische Behandlung	150
13.4	Evidenz multimodaler orthopädisch-manualmedizinischer Behandlungskonzepte ...	155
	Literatur	156
14	Manuelle Medizin in der Rehabilitation	159
	<i>V. Lieftring</i>	
14.1	Vorbemerkungen	160
14.2	Funktion und funktionelle Medizin	160
14.3	International Classification of Functioning (ICF Modell der WHO, 2001)	161
14.4	Teamarbeit	162
14.5	Zeitfaktor	163
14.6	Patientenschulung	165
14.7	Nachsorge, Selbstübungen und Eigenverantwortung	165
	Literatur	166
15	Manuelle Medizin unter Praxisbedingungen	167
	<i>W. Linz</i>	
15.1	Verordnung und Abrechnung	168
15.2	Endstelligen ICD-10-GM-Code angeben	169
15.3	Mengenbegrenzungen physiotherapeutischer Verordnungen	169
15.4	Verordnungsbeispiel manuelle Therapie im Rahmen der GKV	172
15.5	Privatärztliches manualmedizinisches Verordnungsbeispiel	172

15.6	Verordnungsbeispiel manuelle Therapie zu Lasten der Deutschen gesetzlichen Unfallversicherung (DgUV)	173
	Literatur	173
16	Typische klinische Fallbeispiele	175
	<i>T. Ankermann, J. Buchmann, G. Harke, M. Heidrich, A. Kohl, A. Lange, V. Lieftring, P. Möller, U. Schuster, B. Schulze</i>	
16.1	Schwindel	176
16.2	Migräne – Beeinflussung des vertebrogenen Faktors	176
16.3	BWS-Blockierung und Koronarsyndrom	178
16.4	Arthromyofasziale Ventilationsstörung	178
16.5	Skoliose	184
16.6	Lokales lumbales Schmerzsyndrom	185
16.7	Muskuläre Dysbalancen und Inkoordination im Bereich des Schultergelenkes	186
16.8	Ellenbogenschmerz	190
16.9	Epikondylopathie	191
16.10	Spondylodese Th12–L2 bei instabiler LWK-1-Fraktur	192
16.11	Coxitis fugax – gibt es eine manualmedizinische Komponente?	194
16.12	Knieschmerz – Pseudomeniskussyndrom	195
16.13	Gonarthrose	195
16.14	Operativ versorgte Kalkaneusfraktur	196
	Literatur	198
17	Manuelle Medizin und Osteopathie	199
	<i>R. Kayser, L. Beyer</i>	
17.1	Zugangsvoraussetzungen	200
17.2	Ziel der Fortbildung	200
17.3	Inhalt der Fortbildung	201
17.4	Diagnostische Prinzipien	201
17.5	Therapeutische Prinzipien	201
	Literatur	202
	Serviceeteil	203
	Glossar	204
	A.1. Anhang	212
	Stichwortverzeichnis	218