

Inhalt

16	Sonja Lyubomirsky	USA	<i>Sieben Mythen über das Glück</i>
21	Alan Piper	Deutschland	<i>Zukunftsangst</i>
24	Miles Little	Australien	<i>Die Tyrannei des positiven Denkens</i>
26	Grant Duncan	Neuseeland	<i>Das Recht auf Traurigkeit</i>
30	John F. Helliwell	Kanada	<i>Lehren aus der Glückswissenschaft</i>
33	Marc Fleurbaey	USA	<i>Die Umstellung auf Wohlbefinden</i>
36	Miguel Pereira Lopes	Portugal	<i>Wie man Pessimismus nutzt</i>
40	Dan Haybron	USA	<i>Der Glückskontext</i>
44	Martine Durand	Frankreich	<i>Wie wir Glück empirisch messen können</i>
47	Samuel Ho	China	<i>Universelles Glück</i>
50	Claire Beazley	Großbritannien	<i>Die Lebenslüge</i>
54	Sergiu Baltatescu	Rumänien	<i>Schmetterlingsfragen</i>
58	Meike Bartels	Niederlande	<i>Die Glücksgene</i>
62	Ragnhild Bang Nes	Norwegen	<i>Das Zusammenspiel von Genen und Umwelt</i>
65	Joar Vittersø	Norwegen	<i>Nicht Wer, sondern Wie</i>
69	Hal E. Hershfield	USA	<i>Das Gute an gemischten Gefühlen</i>
72	Alexandra Jugureanu	Großbritannien	<i>Von der äußeren Kraft zum inneren Zustand</i>
75	Gary T. Reker	Kanada	<i>Quellen eines sinnvollen Lebens</i>
78	Claudia Senik	Frankreich	<i>Setzen Sie auf Ehrgeiz</i>
80	Mike W. Martin	USA	<i>Paradoxe des Glücks</i>
83	Erich Kirchler	Österreich	<i>Eine gute Investition</i>
85	Xing Zhanjun	China	<i>Die neun Erfahrungen</i>
88	Ahmed M. Abdel-Khalek	Ägypten	<i>Hoffnung erlernen</i>
92	Lukasz D. Kaczmarek & Jolanta Enko	Polen	<i>Sind schöne Menschen glücklicher?</i>
95	Małgorzata Mikucka	Luxemburg	<i>Ehe und Glück</i>
99	Alex C. Michalos	Kanada	<i>Die Schatzkammer</i>
101	Stavros A. Drakopoulos	Griechenland	<i>Glück & Geld</i>
103	Anja Leist	Luxemburg	<i>Der beste Humor</i>
106	Anke C. Plagnol	Großbritannien	<i>Die Erträge ehrenamtlichen Engagements</i>
110	Guy Corneau	Kanada	<i>Grundlos glücklich</i>
114	Thomas d'Ansembourg	Belgien	<i>Die Anti-Glücks-Fallen</i>
118	Lucie Mandeville	Kanada	<i>Die Glücksgleichung</i>

122	Noraini Mohd Noor	Malaysia	<i>Vernachlässigen Sie die Seele nicht</i>
126	Maarten Desmet	Belgien / Bhutan	<i>Bruttosozialglück</i>
130	Margie E. Lachman	USA	<i>Tiefs und Hochs</i>
134	Gaël Brulé	Frankreich / Niederlande	<i>Glückliche Erziehung heißt Wachstum ermöglichen</i>
137	Lotta Uusitalo-Malmivaara	Finnland	<i>Glücksunterricht</i>
140	Sayyed Mohsen Fatemi	USA	<i>Die Psychologie des Möglichen</i>
143	David Watson	USA	<i>High five</i>
146	Katja Uglanova	Russland	<i>Nach dem Schock</i>
150	Pamela Abbott, Claire Wallace & Roger Sapsford		
	Großbritannien		<i>Sowjetisches Glück</i>
154	Christopher Boyce	Großbritannien	<i>Genug ist genug!</i>
157	Danilo Garcia	Schweden	<i>Glück für Körper, Geist und Seele</i>
161	Reynaldo Alarcón	Peru	<i>Die vier Fragen</i>
164	Jan-Emmanuel De Neve	Großbritannien / Belgien	<i>Die Grundlagen eines aufblühenden Lebens</i>
167	Fred Luthans	USA	<i>Hoffnung und Effizienz in der Arbeitswelt</i>
171	Jan Delhey	Deutschland	<i>Der Motor des Fortschritts</i>
174	Sakari Suominen	Finnland	<i>Kohärenzgefühl</i>
177	Martijn Burger, Efstratia Arampatzi & Elena Ianchovichina		
	Niederlande / USA		<i>Das Rätsel des arabischen Unglücks</i>
181	Teresa Freire	Portugal	<i>Kinder weisen uns den Weg</i>
184	José L. Zaccagnini	Spanien	<i>Die Macht der Liebe</i>
188	Marijke Schotanus-Dijkstra & Ernst Bohlmeijer	Niederlande	<i>Die sechs Fähigkeiten aufblühender Menschen</i>
193	Hans Van Dyck	Belgien	<i>Artenvielfalt: eine natürliche Glücksquelle?</i>
196	Sheima Salam Sumer	USA	<i>Wie man ein glücklicher Muslim wird</i>
201	Ilona Boniwell	Großbritannien	<i>Die Zeit – Freund oder Feind?</i>
204	Hossein Jenaabadi, Bahareh Azizi Nejad & Ghazal Fatehrad		
	Iran		<i>Das Glück depressiver Patienten steigern</i>
209	Katie Hanson	Großbritannien	<i>Die beste Teenagerdroge</i>
212	Marjolein M. Hanssen & Madelon L. Peters	Niederlande	<i>Auf dem Weg zum Bestmöglichen Ich</i>
216	Cassie Robinson	Großbritannien	<i>Und was ist mit Sex?</i>
220	Paolo Verme	Italien	<i>Das universelle Gesetz der Auswahl</i>
222	Iva Šolcová & Vladimír Kebza	Tschechische Republik	<i>Glück: Werte und Bedürfnisse</i>
225	Léon R. Garduño	Mexiko	<i>Zehn Prioritäten für ein glückliches Leben</i>
228	Dov Shmotkin	Israel	<i>Glück in einer feindlichen Welt</i>
233	Miriam Akhtar	Großbritannien	<i>Glück zur Gewohnheit machen</i>
236	Dubravka Miljkovic & Majda Rijavec	Kroatien	<i>Das Rezept</i>
238	Andreas M. Krafft	Schweiz	<i>Hoffnung verbreiten</i>
242	Pedro Tabensky	Chile / Südafrika	<i>Richtig leiden – aber wie?</i>

246	Karen Ager & Nicole J. Albrecht	Australien / USA	<i>Das achtsame, glücklichere Kind</i>
250	Ernst Gehmacher	Österreich	<i>Das Glück erlernen</i>
253	Robert A. Cummins	Australien	<i>Das Goldene Dreieck des Glücks</i>
256	Heli Koivumaa-Honkanen	Finnland	<i>Die Medizin</i>
259	Lawrence Burns	USA	<i>Können Perfektionisten je glücklich sein?</i>
262	Kohji Hayase	Japan	<i>Omoi-kiri</i>
266	Hein Zegers	Belgien	<i>Die BASICS des Glücks</i>
269	Daniel T.L. Shek	China	<i>Yin und Yang</i>
272	Sue Roffey	Großbritannien / Australien	<i>Positive Bildung</i>
276	David G. Myers	USA	<i>Die zehn Gebote des Glücks</i>
279	Thaddeus Metz	Südafrika	<i>Der Optimalpunkt</i>
282	Huda Ayyash-Abdo	Libanon	<i>Puffermechanismen</i>
284	Martin Guhn & Anne Gadermann	Kanada / USA	<i>Ein Bedürfniskonflikt</i>
288	Jessica de Bloom & Sebastian Filep	Finnland / Neuseeland	<i>Vitamin U: Die Glückswirkung von Urlaub</i>
292	Philippe Van Parijs	Belgien	<i>Ein gutes Leben</i>
296	Reidulf G. Watten	Norwegen	<i>Affluenza</i>
299	Ralph Kober	Australien	<i>Fähig behindert</i>
302	Stefano Bartolini	Italien	<i>Die fünf Felder des Rundum-Glücks</i>
307	Andrew Clark	USA / Frankreich	<i>Der soziale Zirkel</i>
309	Michael Eid	Deutschland	<i>Stolz und Bescheidenheit</i>
311	Peter Adriaenssens	Belgien	<i>Die Stimme Ihrer Eltern</i>
315	Alexandra Ganglmair-Wooliscroft	Neuseeland	<i>Glück & Konsum</i>
318	Yew-Kwang Ng	Australien	<i>Ein Quantensprung an Glück</i>
320	Luisa Corrado	Großbritannien	<i>Das Signal „Vertrauen“</i>
322	Francesco Sarracino	Luxemburg	<i>Rezepte für dauerhaftes Wohlbefinden</i>
326	Jacques Lecomte	Frankreich	<i>Optirealismus</i>
330	Dóra Guðrún Guðmundsdóttir	Island	<i>Kühlschrankweisheiten</i>
334	Alex Linley	Großbritannien	<i>Hoffnung in dunklen Zeiten</i>
337	Christopher Peterson	USA	<i>Der andere in uns</i>
339	Richard Layard	Großbritannien	<i>Neue Prioritäten</i>
346	Mark Williamson	Großbritannien	<i>Action for Happiness</i>
352	Eunkook M. Suh	Republik Korea	<i>Die letzten drei</i>
356	Ruut Veenhoven	Niederlande	<i>Was wir über „Glück“ wissen</i>