

# INHALT

<i>Erster Teil:</i>	<b>WARUM ERINNERUNGEN SO WICHTIG SIND</b>	
	1. »Jetzt erinnere ich mich . . . so ist es also!« .....	8
	2. Warum Iacocca immer noch Angst hat .....	19
	3. Suchen Sie sich eine Erinnerung aus .....	31
<i>Zweiter Teil:</i>	<b>WOMIT ALLES ANFING</b>	
	4. »Ja – an meine Eltern erinnere ich mich gut«	50
	5. Warum Donald Trump so erfolgreich war ....	69
<i>Dritter Teil:</i>	<b>WIE SIE IHRE ERINNERUNGEN IN DEN GRIFF BEKOMMEN</b>	
	6. Bringen Sie Ihre Erinnerungen auf den Punkt .....	86
	7. Nennen Sie uns die Fakten, nur die Fakten ...	100
	8. Veränderung ist möglich, wenn . . . ..	111
	9. Können Sie Ihre Eltern aus der Sache heraushalten? .....	124
<i>Vierter Teil:</i>	<b>WO ERINNERUNGEN AM MEISTEN ZÄHLEN</b>	
	10. Sie flirteten mit dem Erwachsenen, aber Sie heirateten das Kind .....	138
	11. Wie man die Eltern-Erinnerungs-Fallen meidet.....	155
	12. Das können Sie doch viel besser!.....	172
<i>1. Anhang:</i>	Schreiben Sie Ihre Erinnerungen neu.....	185
<i>2. Anhang:</i>	Wie Sie Ihre Eltern aus der Sache heraushalten und Schuldzuweisungen und Bitterkeit ihnen gegenüber verhindern können.....	191
<i>3. Anhang:</i>	Das Entdecken von wichtigen Themen und Erwartungen in Ihrem Leben.....	197
<i>4. Anhang:</i>	Der Umgang mit möglichen Elternfallen .....	201