

INHALT

Einleitung – auf der Suche nach Erkenntnis	7
Der geistige Weg: Geistige Erfüllung durch Spiritualität	9
<i>Die Lebensfreude-Messe</i>	15
<i>Die Engelschule</i>	23
<i>Bei den Schamanen</i>	47
<i>Das Medium & die Rückführung</i>	67
<i>Die Kirche</i>	92
Der körperliche Weg: Das Finden der inneren Mitte	103
<i>Ich umarme einen Guru</i>	103
<i>Trance-Tanz</i>	115
<i>Fasten</i>	123
<i>Reiki-Reiner</i>	132
<i>Schweigen Einfach mal die Klappe halten</i>	145
Der seelische Weg: Innerer Frieden und Zufriedenheit	155
<i>Die verpasste Liebe treffen</i>	156
<i>Sich treu bleiben</i>	168
<i>Mit der Mutter aussöhnen</i>	177
<i>Das Kind</i>	187
Und nun?	197
Nachwort	199