

Inhalt

Vorwort	8
Einleitung	10
Der kinesiologische Muskeltest	12
Grundlagen des kinesiologischen Muskeltests	12
Möglichkeiten und Grenzen des kinesiologischen Muskeltests	13
Anatomische Grundlagen zum Muskeltest	15
Die Testmuskeln	16
Indikatormuskel	17
<i>Schultermuskel</i>	17
<i>Daumenmuskel</i>	19
Durchführung des kinesiologischen Muskeltests	22
Überprüfung des kinesiologischen Muskeltests	24
<i>Der hypertone Muskel</i>	26
<i>Der hypotone Muskel</i>	26
Korrekturmöglichkeiten für den hyper- oder hypotonen Indikatormuskel	26
Auffüllen des Wasserhaushalts	27
Anregen des Meridiansystems	27
Entsäuerung	28
Synchronisierung der Gehirnhälften	28
Arbeiten am Pferd mit Surrogatperson	29
Der autokinesiologische Muskeltest	30
Kinesiologische Techniken	32
Therapielokalisation und Challenge	33
Ja/Nein-Fragetechnik	36
Arbeiten mit dem Fokus als Arbeitsspeicher	38
Arbeiten mit Scannen	39

Das chinesische System der 5 Elemente	42
Einführung in das chinesische Konzept von Krankheit	43
Qi, die universelle Energie	45
Yin und Yang	46
Das Meridianrad	51
Die 5 Elemente: Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser	52
Nährender Kreislauf	53
Kontrollierender Kreislauf	54
Das Touch for Health-Konzept	56
Fülle- und Leerezustände	57
Test der Alarmpunkte des Pferdes auf Fülle und Leere	59
Energiemuster im Meridianrad	61
Biberdamm-Regel	62
Mittag-Mitternacht- oder Speichen-Regel	63
Dreieck-Regel	64
Viereck-Regel	65
Muster in den 5 Elementen	66
Ungleichgewicht innerhalb eines Elements	67
Korrektur der Meridiane mit Touch for Health-Akupressur-Haltepunkten	68
Korrektur der Elemente mit Luo-Punkten	74
Neurovaskuläre Punkte und neurolymphatische Zonen	76
Die 5 Elemente beim Pferd	82
Das Element Holz	83
Yin-Meridian Leber und Yang-Meridian Gallenblase	83
Charakter des Holz-Pferdes	85
Gesundheitliche Probleme des Holz-Pferdes	85
Leber-Meridian	91
Gallenblasen-Meridian	92
Das Element Feuer	93
Yin-Meridiane Herz und Kreislauf-Sexus und Yang-Meridiane Dünndarm und Dreifacher Erwärmer	93
Charakter des Feuer-Pferdes	94
Gesundheitliche Probleme des Feuer-Pferdes	95
Herz-Meridian	107

Dünndarm-Meridian	107
Kreislauf-Sexus-Meridian	108
Dreifacher Erwärmer-Meridian	108
Das Element Erde	109
Yin-Meridian Milz-Pankreas und Yang-Meridian Magen	109
Charakter des Erde-Pferdes	110
Gesundheitliche Probleme des Erde-Pferdes	111
Milz-Pankreas-Meridian	120
Magen-Meridian	120
Das Element Metall	122
Yin-Meridian Lunge und Yang-Meridian Dickdarm	122
Charakter des Metall-Pferdes	123
Gesundheitliche Probleme des Metall-Pferdes	124
Lungen-Meridian	131
Dickdarm-Meridian	132
Das Element Wasser	133
Yin-Meridian Niere und Yang-Meridian Blase	133
Charakter des Wasser-Pferdes	134
Gesundheitliche Probleme des Wasser-Pferdes	136
Nieren-Meridian	144
Blasen-Meridian	144
Ergänzende energetische Techniken	146
Ting-Punkt-Massage	146
Kleiner und Großer Kreislauf	148
Kleiner Kreislauf	148
Großer Kreislauf	150
Anhang	152
Stichwortverzeichnis	157
Literaturhinweise	158