

Inhalt

Vorwort	4
Karten	9
Exkurse	10
Zu Sprache und Schrift	11
Was man unbedingt wissen sollte	12
Reiseziele	13
Die Regionen im Überblick	14

Stadt und Provinz Teheran 19

Stadt Teheran	21
Geschichte	21
Orientierung	25
Ankunft	25
Die Metro	29
Schnellbusse	33
Sehenswertes im Zentrum	33
Sehenswertes im Norden	56
Sehenswertes im Süden	60
Praktische Informationen	63
 Provinz Teheran	 75
Zentraler Alborz	75
Varamin	81
Karaj	81
Fajrabad	83
Hashtgerd	83

Die Provinzen am Kaspischen Meer 85

Provinz Gilan	90
Rasht	90
Bandar Anzali	95
Fuman	99
Masuleh	100
Lahijan	101

Provinz Mazandaran	106	Der Westen	175
Ramsar	107		
Entlang der Küste nach Chalus	111	Die Provinzen Qazvin, Alborz und Zanjan	178
Kalardasht	111	Das westliche Alborz-Vorland	178
Nur und Mahmudabad	113	Stadt Qazvin	181
Amol	113	Zanjan	188
Babol, Babolsar, Sari	115	Soltaniyeh	190
Behshahr	120		
Provinz Golestan	120	Die Provinzen Hamadan,	
Gorgan	121	Kordestan und Kermanshah	193
Aq Qal'eh und die Turkmenensteppe	126	Stadt Hamadan	195
Bandar Torkaman	127	Provinz Kordestan	206
Gonbad-e Kavus	128	Provinz und Stadt Kermanshah	209
Nationalpark Golestan	129	Provinz Khuzestan	221
Ziaratgahe Khaled Nabi	130	Ahvaz	225
		Haft Tappeh, Susa und Chogha Zanbil	229
		Andimeshk und Dezful	235
		Shushtar	236
		Abadan und Khorramshahr	241
Die azerbajanischen			
Provinzen und Ardabil	133		
Provinz West-Azerbeijan	136	Die Zagros-Provinzen	242
Orumiyeh	136	Provinz Ilam	242
Orumiyeh-See	140	Provinz Lorestan	243
Prähistorische Siedlung von Hasanlu	142	Provinz Chahar Mahale-ya Bakhtiyari	245
Bazargan	143	Provinz Buyer Ahmad-o Kuhgiluye	247
Maku	143		
Armenische Kirche Qarah Kelisa	145		
Khoy	147		
Takab und Takht-e Soleyman	148	Isfahan und das Zentrum	251
Provinz Ost-Azerbeijan	151	Stadt Isfahan	254
Tabriz	152	Geschichte	255
Kandovan	161	Orientierung	256
Maragheh	161	Ankunft	257
Bandar Sharaf Khaneh	164	Sehenswertes rund	
Jolfa und Kloster St. Stephanos	164	um den Meydan-e Imam	258
Marand	165	Sehenswertes an der	
Festung Qal'eh-ye Babak	165	Hauptstraße Chahar Bagh	269
		Brücken über den Zayandeh Rud	271
		Sehenswertes rund	
		um die Freitagsmoschee	274
Provinz Ardabil	166	Sehenswertes jenseits	
Stadt Ardabil	166	des Zayandeh Rud	279
Sar-e Eyn und Berg Sabalan	172		

Praktische Informationen	282	Die Küste	
Umgebung von Isfahan	286	des Persischen Golfs	389
Provinz Isfahan	288	Bushehr	394
Natanz	288	Die Küste zwischen	
Abyaneh	290	Bushehr und Bandar Abbas	396
Matinabad	291	Bandar Abbas	399
Ardestan	292	Insel Hormoz	403
Zavareh	292	Minab	405
Na'in	293	Insel Qeshm	405
Varzaneh und Tudeshek	295	Insel Kish	409
Kashan	295		
Umgebung von Kashan	302		
		Der Südosten	415
Die Provinzen Qom und Markazi	304		
Stadt Qom	305	Provinz Kerman	417
Arak	309	Stadt Kerman	420
Saveh	311	Umgebung von Kerman	429
		Jiroft	433
Provinz Yazd	312	Bam	435
Stadt Yazd	312	Darijan	437
Taft	325	Meymand	438
Meybod und Ardakan	325		
Abarkuh	328	Provinz Sistan va Baluchestan	439
Fahraj	329	Zahedan	440
		Zabol und das Becken von Sistan	442
		Umgebung von Zabol	444
Shiraz und Provinz Fars	331	Iran Shahr und Bampur	445
		Chabahar	445
Shiraz	334		
Geschichte	334		
Orientierung	335	Der Nordosten	449
Ankunft mit dem eigenen Fahrzeug	336		
Rundgang von der		Region Khorassan	454
Festung zum Bazar	337	Provinz Nord-Khorassan	454
Die Gärten von Shiraz	350	Mashhad	455
Praktische Informationen	356	Umgebung von Mashhad	464
		Kalat-e Naderi	465
Provinz Fars	360	Afghanische Grenze u. Torbat-e Jam	466
Archäologische Stätten		Neishabour	466
um Persepolis	360	Sarakhs und turkmenische Grenze	468
Bishapur und Firuzabad	373	Süd-Khorassan, Heimat des Safrans	470
Der Osten und Südosten von Fars	381	Durch die Große Kavir	471

Provinz Semnan	476	Land und Leute	545
Stadt Semnan	476		
Damghan	478	Geografie	546
Shahrud	480	Klima	549
Bastam	482	Flora	551
		Fauna	553
		Umweltschutz	555
		Geschichte und Politik	557
		Staat und Regierung	602
		Verwaltungsgliederung	603
Praktische Reisetipps A–Z	485	Wirtschaft	606
An- und Weiterreise	486	Tourismus	607
Ausrüstung und Reisegepäck	497	Medien	609
Autofahren	498	Bildungssystem	611
Diplomatische Vertretungen	501	Gesundheitswesen	
Ein- und Ausreisebestimmungen	503	und Sozialversicherung	612
Einkaufen	507	Bevölkerung	613
Elektrizität	508	Sprachen	615
Essen und Trinken	508	Religionen	616
Fotografieren	512	Alltagsleben, Sitten und Gebräuche	625
Geld und Reisekasse	513	Literatur	638
Gesundheit und Hygiene	518	Kunsthandwerk	644
Informationen	520	Malerei	646
Kalender und Feiertage	522	Architektur	647
Nachtleben	527	Musik	650
Öffnungszeiten	527	Theater und Ta'ziye	652
Orientierung	527	Kino	653
Post	528	Sport	655
Reisezeit	528		
Sicherheit	529	Anhang	661
Sport und Aktivitäten	532		
Sprache und Verständigung	533	Reise-Gesundheitsinformationen	662
Telefonieren	534	Glossar	663
Unterkunft	535	Literaturtipps	666
Verhaltenstipps	536	Sprachhilfe	670
Verkehrsmittel	539	Fotonachweis	677
Versicherungen	541	Register	686
Zeitverschiebung	543	Die Autoren	695