

Inhalt

1	Grundlagen	1
1.1	Was ist Sucht?	6
1.2	Suchtentstehung	14
1.3	Suchttherapie	18
1.3.1	Kontakt-, Informations- und Motivationsphase	21
1.3.2	Entgiftungsphase	23
1.3.3	Entwöhnungsphase	31
1.3.4	Nachsorgephase	39
1.4	Das Suchthilfesystem	41
1.5	Abhängigkeit und psychiatrische Komorbidität	45
2	Alkoholabhängigkeit	47
2.1	Grundlagen	47
2.2	Medizinische Fakten	53
2.3	Alkoholfolgeschäden	58
2.3.1	Verdauungstrakt	60
2.3.2	Hormon- und Elektrolythaushalt	61
2.3.3	Herz und Gefäße	62
2.3.4	Neurologie	63
2.3.5	Psychiatrie	64
2.4	Die Entwicklung einer Abhängigkeit	64
2.5	Diagnostik der Alkoholabhängigkeit	67
2.6	Der Alkoholentzug	71
3	Drogenabhängigkeit	73
3.1	Allgemeines	73
3.2	Diagnostik	78

3.3	Opiate, Cannabis, Polytoxikomanie	80
3.3.1	Opiatabhängigkeit	81
3.3.2	Cannabisabhängigkeit	94
3.3.3	Polytoxikomanie	107
4	Medikamentenabhängigkeit	109
4.1	Benzodiazepine	110
4.2	Opiate	115
4.3	Pregabalin (Lyrica®)	116
4.4	Nicht abhängig machende Medikamente	118
5	Psychiatrische Krankheitsbilder	119
5.1	Psychopathologie	120
5.2	Schizophrenie	124
5.3	Affektive Störungen	128
5.3.1	Depression	128
5.3.2	Bipolare Störung	130
5.4	Angststörungen	131
5.4.1	Phobie	133
5.4.2	Panikstörung	133
5.4.3	Generalisierte Angststörung	134
5.5	Persönlichkeitsstörungen	134
5.5.1	Emotional instabile Persönlichkeitsstörung	138
5.6	Traumafolgestörungen	142
5.6.1	Posttraumatische Belastungsstörung	143
5.7	Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS)	145
5.8	Psychosomatik	147
5.9	Suizidalität	149

6	Somatische Krankheitsbilder	153
6.1	Hepatitis C	153
6.2	Leberzirrhose	156
6.3	HIV und AIDS	158
6.4	Krampfanfälle und Epilepsie	161
6.5	Thrombose	164
6.6	Polyneuropathie	166
7	Medikamentöse Behandlung	168
7.1	Medikamente im Entzug	169
7.1.1	Mittel zur Behandlung der akuten Entzugssymptomatik	169
7.1.2	Mittel zur Beruhigung im Entzug	173
7.1.3	Mittel zur Behandlung von Schlafproblemen	177
7.1.4	Mittel zur Prophylaxe von Komplikationen	182
7.2	Mittel zur Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen	183
8	Praxis auf einer Entzugsstation	188
8.1	Urinkontrollen	189
8.2	Komplikationen im Entzug	195
8.2.1	Delir	196
8.2.2	Wernicke-Enzephalopathie	197
8.2.3	Korsakow-Syndrom	198
8.3	Alternative Behandlungsmethoden im Entzug	199
9	Umgang mit Suchtkranken	201
9.1	Motivational Interviewing	204
9.2	Übertragung und Gegenübertragung	208
9.3	Nähe und Distanz	211

10	Substitutionsbehandlung bei Opiatabhängigkeit	215
10.1	Allgemeines	215
10.2	Vorschriften, Regeln und Gesetze	218
10.3	Substitutionsmittel	223
10.3.1	Methadon	224
10.3.2	Levomethadon (L-Polamidon®)	226
10.3.3	Buprenorphin (Subutex®)	227
10.3.4	Buprenorphin/Naloxon (Suboxone®)	230
10.3.5	Retardiertes Morphin (Substitol®)	230
10.3.6	Diacetylmorphin (Diaphin®)	232
10.3.7	Codein und Dihydrocodein	234
10.4	Umstellung	235
11	Juristische Aspekte	238
11.1	Gesetzliche Betreuung	238
11.2	Geschlossene Unterbringung und Zwangsbehandlung	241
11.3	Finanzierung der Suchtbehandlung	245
11.4	Gesetze und Paragraphen	248
11.4.1	Das Betäubungsmittelgesetz (BtMG)	248
11.4.2	Das Strafgesetzbuch (StGB)	251
11.5	»Legal Highs«	254
12	Spezielle Themen	258
12.1	Schwangerschaft und Sucht	258
12.2	Schmerzen und Sucht	261
12.3	Alter und Sucht	264
12.4	Co-Abhängigkeit	267
12.5	Verhaltenssüchte	269
12.6	Das Abstinenzparadigma	271

13	Suchtmittellexikon	275
13.1	Alkohol	275
13.2	Amphetamine	276
13.3	Cannabis	279
13.4	Cocain	282
13.5	Coffein	284
13.6	LSD	285
13.7	MDMA (»Ecstasy«)	288
13.8	Nicotin	290
13.9	Opiate	291
13.9.1	Heroin	292
13.9.2	Opiathaltige Medikamente	295
13.9.3	Andere Opiate	298
13.10	Schlaf- und Beruhigungsmittel	299
13.10.1	Benzodiazepine	299
13.10.2	»Z-Drugs«	302
13.10.3	Pregabalin	303
13.10.4	Andere Schlaf- und Beruhigungsmittel	303
13.11	Andere Drogen	304
14	Drogensprache	308
	Sehenswerte Filme	319
	Literaturempfehlungen	322
	Literatur	325

Anhang: Medikamententabellen	331
Medikamente zur Behandlung des akuten Entzugssyndroms	332
Medikamente zur Unterstützung im Entzug	335
Medikamente zur Behandlung von Schlafstörungen	338
Medikamente (Opiate bzw. Opioide) zur Substitution	340
Antikonvulsiva (»Krampfschutz«)	342
Anti-Craving-Substanzen	343
Sachverzeichnis	345