

**Vorwort von Viviane Theby.....6****Einleitung.....8****Teil I – Biologie & Gehirn****Das Pferd – ein Angsthase?.....10**

Einem Urgefühl auf der Spur .....10

Ängstliche Pferde – eine Spurensuche .....16

*Warum sind manche Pferde scheinbar  
anfälliger? .....35**Frühe Entwicklung und Absetzen.....36**Erkrankungen und Schmerzen .....39**Wenn die Angst zum Problem wird .....42**Furcht, Angst und Stress .....44**Stressarten und Bewältigungsstrategien.....47**Flucht oder Angriff .....51**Unsicherheit, Furcht und Angst .....54**Die Gefahr von Sensibilisierung,**Generalisierung und Fehlverknüpfung .....61**Kann man Angst mit positiver Verstärkung**verschlimmern? .....64**Noch einmal mit Gefühl – Körperhaltung  
und Ausdrucksverhalten .....67***Denken, Fühlen, Spüren – wie die Angst  
ins Pferd gelangt.....72**

Intelligenz des Fühlens – das limbische System .....73

Marionette auf vier Beinen –

die Amygdala übernimmt .....78

Der pferdische Chemiebaukasten –

die Botenstoffe der Angst .....81

Krank vor Angst .....85

*Physiologische Veränderungen .....87***Teil II – Lernen in Theorie und Praxis****So lernen Pferde.....90**

Wie Lernen funktioniert .....90

*Die Konsequenz des Verhaltens – Verstärkung  
und Strafe .....92**Plus und Minus – die vier Lernquadranten .....95**Matching Law, Variable Verstärkung  
und Löschen .....103**Verhalten objektiv beschreiben .....109**Ein Schritt nach dem anderen –  
das passende Kriterium .....112**Timing – der Schlüssel zum erfolg-  
reichen Lernen .....113**Verstärkungsrate .....116*

<i>Sag mir was du willst – Signale</i> .....	116
<i>Sensibilisierung und Desensibilisierung</i> .....	123
<i>Diskriminierung und Generalisierung</i> .....	128
<i>Der Trainingsplan</i> .....	129
<i>Ausrüstung und Arbeitsplatz</i> .....	131
<i>Faktor Mensch</i> .....	133
<i>Selbstschutz und Management – wenn gerade nicht trainiert werden kann</i> .....	137
<i>Gut gelernt ist halb gewonnen – Sicherheit durch Mitbestimmung</i> .....	140
<i>Das Standardverhalten</i> .....	141
<i>Das Initiatorignal bzw. Kooperationssignal</i> .....	142
<i>Das Alternativverhalten</i> .....	144
<i>Abwesenheit von Strafe</i> .....	148
<i>Fallstricke</i> .....	151
<i>Bei allem Ernst – Training soll Spaß machen!</i> .....	151
 <b>Praxisübungen.....</b>	<b>154</b>
<i>Futter aus der Hand nehmen</i> .....	156
<i>Targets</i> .....	159
<i>Nasentarget und weitere Kopftargets</i> .....	159
<i>Mensch als Target</i> .....	160
<i>Bodentarget – die Matte</i> .....	160
<i>Gemeinsame Fortbewegung</i> .....	161
 <i>Gehen am Strick</i> .....	161
<i>Rückwärts gehen</i> .....	162
<i>Stehen/Notbremse</i> .....	163
<i>Spazierengehen</i> .....	164
<i>Manipulation und Medical Training</i> .....	165
<i>Sichtreize und Geräusche</i> .....	165
<i>Anfassen und Manipulation</i> .....	166
<i>Unbekannte Objekte und Menschen</i> .....	167
<i>Für Fortgeschrittene</i> .....	168
<i>Verhalten unter Ablenkung</i> .....	168
<i>Verladetraining</i> .....	168
 <b>Schlusswort.....</b>	<b>170</b>
<i>Unsere Pferde</i> .....	171
<i>Da Vinci</i> .....	171
<i>Estella's Chance</i> .....	171
<i>Jasmin</i> .....	172
<i>Naidoo</i> .....	173
<i>Shawano</i> .....	174
<i>Noch ein letztes Wort zu den Bildern und ein großes Dankeschön</i> .....	175