

# Inhalt

- 9 Einleitung**
- 13 Selbstbestimmung**  
Selbstbestimmung – Kern der Menschenwürde · Selbstbestimmung am Lebensende · Selbstbestimmung und ärztliche Fürsorgepflicht · Einschränkungen der Selbstbestimmung · Selbstbestimmung im Spannungsfeld von vorausverfügbarem und »natürlichem« Willen · Selbstbestimmung und ärztliche Indikation
- 25 Patientenverfügung**  
Vom Sinn einer Patientenverfügung · Voraussetzungen für eine verbindliche Patientenverfügung · Patientenverfügung und Organspende: kein Widerspruch! · Weitere Leitsätze zur Patientenverfügung · Bevollmächtigter und Vorsorgevollmacht · Weitere Hinweise zur Vorsorgevollmacht · Betreuer und Betreuungsverfügung · Abschließende Anmerkungen zur Abfassung einer Patientenverfügung · Gesundheitsvorausplanung
- 39 Passive und aktive Sterbehilfe**
- 47 Palliativmedizin**  
Heilung – Linderung – Zuwendung · Was ist »Heilung«? · Was ist Palliativmedizin und was leistet sie? · Hoher Versorgungsanspruch · Palliative Sedierung · Stationäres Hospiz und ambulanter Hospizdienst

## 57 **Suizid und Beihilfe zum Suizid**

Sterben wollen – Abbruch lebenserhaltender Maßnahmen und Suizid · Ärztliche Suizidbeihilfe und Palliativmedizin: kein Widerspruch · Suizid und Suizidbeihilfe – die Verfassung schweigt aus triftigen Gründen · Ärztliche Suizidbeihilfe – Strafrecht und Berufsrecht im Widerspruch · Der neue § 217 StGB – »Förderung« der Selbsttötung · Gibt es für unheilbar Kranke ein Recht auf den Erwerb tödlicher Medikamente? · Ergänzende Empfehlungen für und Fragen an schwerstkranke Menschen, die erwägen, ihr Lebensende durch einen Suizid selbst herbeizuführen

## 73 **Sterbefasten**

Sterbefasten – ein friedliches Ende · Sterbefasten – Akzeptanz in der Ärzteschaft · Vorgehen und Regeln für eine verantwortliche vorzeitige Herbeiführung des Todes durch Sterbefasten · Sterbefasten – die derzeitige Rechtslage

## 79 **Wiederbelebung**

Wiederbelebung – Erfolg und Misserfolg · Kreislaufstillstand: Voraussetzung einer Wiederbelebung · Ablauf einer Wiederbelebung · Ursachen eines akuten Herz-Kreislauf-Stillstandes (plötzlicher Herztod) · Aussichten nach einer Wiederbelebung · Verzicht auf Wiederbelebung · Wiederbelebung im Alter und bei schwerer chronischer Krankheit

## 93 **Natürliche und künstliche Ernährung**

Die PEG-Sonde – eine folgenreiche medizinische Erfindung · Verhungern und verdursten? · Künstliche Ernährung am Lebensende – was sagt die Wissenschaft?

## 103 **Koma und »Wachkoma«**

Formen des Komas · Vegetativer Status und Wachkoma – Wachheit ohne Bewusstsein · Diagnostik des vegetativen Status · Ursachen des Wachkomas · Abgrenzung des Wachkomas vom Zustand minimalen Bewusstseins und anderen

schweren Hirnschäden · Die Bedeutung bildgebender und anderer technischer Verfahren für die Diagnose des Wachkomas · Klinische Erscheinungsformen des Wachkomas · Das Wachkoma im zeitlichen Verlauf · Behandlung, Pflege und Fürsorge im Wachkoma · Fehlerquellen und Irrtümer in der Diagnostik schwerster Hirnschäden · Gewissenhafte Diagnostik · Behandlungsabbruch im Wachkoma – die Rechtslage in Deutschland · Entscheidend ist der erklärte oder mutmaßliche Wille des Patienten

### 129 **Fortgeschrittene Demenz**

Was ist unter Demenz zu verstehen? · Demenz – eine Domäne palliativer Medizin und Versorgung · Häufigkeit und Lebenserwartung · Demenz – kein einheitliches Krankheitsbild · Risikofaktoren und Prävention · Behandlung · Formen der Demenz · Charakteristika und Symptome fortschreitender Demenz · Allgemeine chronische und begleitende Erkrankungen · Infektionen · Psychiatrische Symptome und Widerstand gegen Behandlung · Selbstbestimmung und fortgeschrittene Demenz

### 149 **Die letzten Tage und Stunden**

Schwierigkeit einer Definition der Sterbephase · Anzeichen des bevorstehenden Lebensendes · Grundsätze einer guten Versorgung Sterbender · Besondere Probleme und Ereignisse in der Sterbephase

### 163 **Herztod und Hirntod**

Herztod · Hirntod · Notwendigkeit eines einheitlichen medizinischen Todesbegriffs · Ist der Hirntod gleichbedeutend mit dem Tod des Menschen?

### 173 **Organspende**

Niedrige Organspendezahlen in Deutschland · Organspende – Wünschen und Wollen · Organspende – Für und Wider · Organtransplantation – heute ein Standardverfahren zur Rettung

von Menschenleben · Gesetzliche Regelungen in Europa und Deutschland · Ablauf einer Organspende · Patientenverfügung und Organspende

185 **Ausblick –  
Perspektiven auf die Zukunft des Sterbens**

193 **Anhang**  
Dank · Anmerkungen · Weiterführende Literatur · Statistische Angaben · Beratung und Hilfe für Patienten und Angehörige · Mustervorlagen · Register