

INHALT

VORWORT	7	
EINFÜHRUNG	9	
TEIL 1	VORBEREITUNG	11
	Zusammenstellung der Ausrüstung	12
	Trimmeinrichtungen und ihre Funktion	16
TEIL 2	DER TRIMM	43
	Vorbereitungen am Boot	44
	Grundeinstellungen	51
	Einstellungen verfeinern	58
	Vorwind-Einstellungen	64
	Spinnaker	68
	Feintrimm mit zwei Booten	74
	Problemlösungen	76
TEIL 3	ARBEITEN AM BOOT	85
	Benötigte Ausrüstung	86
	Beschläge am Rumpf anbringen	87
	Tauwerksarbeiten	92
	Reparaturen an Rumpf und Anhängen	97
	Arbeiten am Rigg	100
	Segelreparatur und Pflege	102
SCHLUSSWORT	105	