

Inhalt

Routenplaner	8
Highlights	8
Reiseziele und Routen	23
Klima und Reisezeit	35
Reisekosten	37

Travelinfos von A bis Z	38
Anreise	39
Botschaften und Konsulate	40
Einkaufen	41
Essen und Trinken	42
Fair reisen	46
Feste und Feiertage	48
Fotografieren	49
Geld	49
Gepäck und Ausrüstung	51
Gesundheit	52
Informationen	53
Internet	54
Kinder	54
Maße und Elektrizität	55
Medien	55
Öffnungszeiten	56
Post	56
Reisende mit Behinderungen	56
Schwule und Lesben	57
Sicherheit	57
Sport und Aktivitäten	58
Telefon	64
Transport	64
Übernachtung	72
Unterhaltung	74
Verhaltenstipps	75
Versicherungen	77
Visa	78
Zeit	79
Zoll	79

Land und Leute	80
Geografie	81
Flora und Fauna	84
Umwelt	87
Bevölkerung	87
Geschichte	97
Regierung und Politik	111
Wirtschaft	114
Religion	117
Kunst und Kultur	122

Metro Manila	128
Rizal Park	136
Intramuros	140
Stadtteile nördlich des Pasig River	145
Ermita, Paco und Malate	149
Pasay	153
Makati	153
Bonifacio Global City	157
Ortigas, Cubao und Quezon City	157
Ausflug nach Marikina und Antipolo	158
Ausflug zur Insel Corregidor	158

Luzon	186	Buang	218
Zentral-Luzon	188	San Fernando (La Union)	220
Rund um die Laguna de Bay	188	San Juan	222
Calamba	189	Von San Juan nach Vigan	223
Los Baños	189	Vigan	224
Mount Makiling	190	Von Vigan nach Laoag	228
Alaminos	190	Laoag	229
San Pablo	191	Die Umgebung von Laoag	231
Mount Banahaw	193	Pagudpud	232
Lucban	193	Der Nordosten	235
Pagsanjan	193	Claveria und Babuyan Islands	235
Lumban, Paete und Pakil	196	Aparri	236
Mabitac und Tanay	196	Santa Ana	236
Morong	196	San Vicente	237
Südlich von Manila	197	Palau Island	237
Las Piñas	197	Von Magapit nach Tuguegarao	238
Kawit	197	Tuguegarao und Umgebung	238
Ternate und Maragondon	198	Cauayan	239
Tagaytay und Talisay	198	Northern Sierra Madre Natural Park	239
Lake Taal und Taal Volcano	200	Auf dem Highway 5 durch	
Nasugbu und Matabungkay	201	Nueva Vizcaya	240
Taal	202	Baler und Umgebung	240
Anilao	202	Das zentrale Hochland	242
Batangas	202	Baguio und Umgebung	242
Die Central Plains	203	Von Baguio nach Kabayan	254
Obando, Bocaue und Pulilan	203	Kabayan und Umgebung	254
San Fernando (Pampanga)	205	Von Baguio nach Bontoc	256
Angeles	206	Bontoc	257
Die Westküste	211	Die Umgebung von Bontoc	259
Olongapo	211	Absteher in die Provinz Kalinga	260
Subic Bay	213	Sagada	261
Bataan Peninsula	214	Wanderungen um Sagada	265
Entlang der Zambales-Küste	215	Von Bontoc nach Banaue	268
Hundred Islands National Park	216	Die Reisterrassen von Banaue	268
Bolinao	217	Die nähere Umgebung von Banaue	273
Nord-Luzon	218	Batad	273
Der Nordwesten	218	Von Banaue nach Manila	276
Agoo	218	Süd-Luzon	276
		Die nördliche Bicol-Halbinsel	276
		Von Manila nach Daet	276
		Naga und Umgebung	278
		Caramoan Peninsula	280
		Iriga und Umgebung	281
		Die südliche Bicol-Halbinsel	282
		Legazpi	282
		Mount Mayon	285
		Cagsawa und Daraga	286
		Höhlen bei Camalig	287

Nördlich von Legazpi.....	287
Vorgelagerte Inseln	287
Die Provinz Sorsogon.....	288
Donsol.....	288
Sorsogon City und Umgebung	290

Inseln um Luzon 292

Batanes Islands.....	294
Batan Island	294
Sabtang Island und Itbayat Island	296
Catanduanes.....	297
Virac und Umgebung.....	299
Marinduque.....	300
Boac	300
Inselrundfahrt	301
Masbate.....	304
Masbate Island.....	304
Ticao Island	305
Mindoro.....	306
Puerto Galera und Umgebung	306
Mindoro Oriental.....	315
Mindoro Occidental.....	317
Apo Reef National Park	319

Visayas 320

Cebu.....	323
Cebu City.....	324
Mactan Island.....	338

Olango Island.....	340
Nord-Cebu.....	341
Camotes Islands	342
Bantayan Island.....	342
Malapascua Island.....	345
Von Cebu City nach Argao	348
Moalboal und Umgebung.....	349
Sumilon Island.....	353
Bohol.....	353
Tagbilaran	354
Panglao Island.....	358
Der Westen von Bohol.....	363
Cabilao Island.....	363
Der Osten von Bohol.....	364
Philippine Tarsier Sanctuary	366
Loboc	366
Von Loboc nach Carmen	368
Chocolate Hills	369
Negros.....	369
Bacolod	372
Mambucal.....	377
Silay.....	377
Victorias	378
Von Victorias nach Kanlaon City	379
Sipalay und Umgebung.....	379
Auf den Mt. Kanlaon	380
Hinoba-an.....	383
Dumaguete.....	383
Die Umgebung von Dumaguete	388
Dauin, Zamboanguita und Siaton	389
Apo Island.....	390
Mabinay.....	390
Siquijor.....	390
Inselrundfahrt	392
Das Inselinnere	396
Panay.....	397
Iloilo.....	397
Guimaras Island.....	404
Die Südküste von Panay	405
Reisewege in den Norden von Panay ..	406
Roxas	408
Kalibo.....	408
Caticlan	410
Boracay.....	412
Romblon.....	420
Romblon Island.....	421
Sibuyan Island.....	423
Tablas Island.....	424

Samar	425
Nord-Samar	427
Dalupiri Island	428
Capul Island	428
Baliguatro Islands	428
Calbayog	429
Von Calbayog nach Catbalogan	430
Höhlen um Calbiga	431
Die Südküste	431
Calicoan Island	431
Leyte	432
Tacloban	434
Die Umgebung von Tacloban	438
Sohoton National Park	438
Ormoc und Umgebung	439
Biliran Island	440
Süd-Leyte	441

Mindanao und Sulu 444

Camiguin	448
Mambajao	448
Die Umgebung von Mambajao	450
Strände westlich von Mambajao	451
Auf den Mt. Hibok-Hibok	452
Inselrundfahrt	454
Nord-Mindanao	456
Surigao del Norte	456
Siargao Island	457
Von Surigao City nach Butuan	460
Butuan	460
Von Butuan nach Süd-Mindanao	462
Cagayan de Oro	463
Die Umgebung von Cagayan de Oro	467
Bukidnon	468
Lanao del Norte	469
Lanao del Sur	470
Süd-Mindanao	471
Davao	471

Samal Island, Talikud Island, Isla Malipano	480
Nordwestlich von Davao	481
General Santos	483
Koronadal	483
Die Besteigung des Mount Apo	484
Lake Sebu	486
Sultan Kudarat und Maguindanao	486
West-Mindanao	487
Von Cotabato City nach Zamboanga	487
Zamboanga	488
Die Umgebung von Zamboanga	492
Basilan	492
Der Sulu-Archipel	493
Jolo	494
Bongao	495
Simunul	495
Sitangkai	495

Palawan 496

Zentral-Palawan	500
Puerto Princesa	500
Die Umgebung von Puerto Princesa	510
Honda Bay	510
Nagtabon Beach	511
Von Puerto Princesa zum Underground River	511
Underground River	514
Süd-Palawan	514
Aborlan und Narra	514
Quezon und die Tabon Caves	516
Brooke's Point und Umgebung	516
Nord-Palawan	516
San Rafael	516
Port Barton	517
San Vicente	519
Roxas und Umgebung	520
Taytay und Umgebung	520