

Inhalt

<i>Vorwort</i>	7
<i>Einleitung</i>	8
<i>Fragen der Identität</i>	10
Die verlorene Identität	10
Das übernommene Bild	11
<i>Das verletzte Selbstwertgefühl</i>	15
Der gekränkte Stolz	15
Die bittere Konsequenz	16
Beruf und Minderwertigkeitsgefühl	18
Ehe und Minderwertigkeitsgefühl	19
Jung sein um jeden Preis	22
<i>Wie kommt es zu einem Minderwertigkeitsgefühl?</i>	24
Das gefährdete Kind	24
Der Fehlstart	26
Nur ein Mädchen	35
Organminderwertigkeit oder: Ich bin anders als andere	36
<i>Ausgleichsversuche oder Irrwege</i>	38
a) Allgemein	38
Auf der Suche nach sich selbst	38
Die neue Autorität	39
b) Verschiedene Kompensationsversuche	42
Ich bin nicht da	42
Totstellreflex	43
Niemand ist so krank wie ich	44
Die Flucht in den Traum	45
Die Anpassung	46
Ich danke dir, Gott, dass ich nicht bin wie	48
Ich will dir helfen!	49
Eifersucht	50
Sexualität als Selbstbestätigung	52
Anerkennung um jeden Preis	53
Die negative Berühmtheit	56
Das verlockende Angebot	58

<i>Das verborgene Prinzip</i>	59
Die Jagd nach dem Phantom.....	59
Das falsche Maß	61
Die Gleichung von Soll und Ist.....	62
Der gekränkte Stolz oder das schlechte Gewissen	65
Schuld und Sühne.....	66
<i>Die Rückführung</i>	70
a) Die Vorbereitung.....	70
Es menscht.....	70
Das Spiegelbild	72
Schuld und Vergebung	75
b) Die Voraussetzung.....	77
Selbstannahme	77
Ich bin zu dumm	78
Sei, wer du bist, und tu, was dran ist	79
Umdenken – trotz alter Gleise	82
c) Das Ziel.....	87
Das neue Gefühl.....	87
Das Alte ist vergangen.....	89
Wer sich selbst verliert.....	91
Folge mir nach	93
Der neue Mensch oder das wiedergefundene Ich.....	95
<i>Literaturverzeichnis</i>	98