

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Vorwort                 | 13 |
| Reisehöhepunkte         | 14 |
| Das Wichtigste in Kürze | 16 |
| Sicherheit              | 20 |

## **LÄNDER UND LEUTE** 23

|                       |    |
|-----------------------|----|
| <b>Naturräume</b>     | 24 |
| Küstenstreifen        | 24 |
| Mittelgebirge         | 26 |
| Jordangraben          | 27 |
| Negev-Wüste           | 29 |
| Golanhöhen und Hermon | 29 |
| Das Klima             | 30 |

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| <b>Geschichte Israels und Palästinas</b> | 33 |
| Frühgeschichte                           | 33 |
| Biblische Zeiten                         | 33 |
| Antike                                   | 38 |
| Mittelalter                              | 41 |
| Neuzeit                                  | 45 |
| 20. Jahrhundert                          | 47 |
| Die Situation heute                      | 69 |

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| <b>Politik, Wirtschaft<br/>und Gesellschaft</b> | 70 |
| Das politische System Israels                   | 70 |
| Israel und Palästina im Überblick               | 73 |
| Die israelische Gesellschaft                    | 74 |
| Die arabischen Israelis                         | 76 |
| Die Drusen                                      | 78 |
| Die Beduinen                                    | 79 |
| Die israelische Wirtschaft                      | 83 |
| Die palästinensische Wirtschaft                 | 86 |

|                    |    |
|--------------------|----|
| <b>Kulturleben</b> | 88 |
| Literatur          | 88 |
| Bildende Künste    | 89 |
| Musik              | 91 |
| Film               | 93 |
| Das Sprachengewirr | 94 |

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| <b>Essen wie Gott im Orient</b> | 96 |
| Speisen                         | 97 |
| Getränke                        | 99 |

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| Kleines Speisenglossar                   | 101 |
| <b>JERUSALEM</b>                         | 105 |
| <b>Zwischen Himmel und Hölle</b>         | 106 |
| Orientierung                             | 108 |
| Die Geschichte Jerusalems                | 109 |
| <b>Die Altstadt</b>                      | 121 |
| Jaffator                                 | 121 |
| Stadtmauern                              | 123 |
| Zitadelle und Davidsturm                 | 124 |
| Christliches Viertel                     | 125 |
| Muslimisches Viertel                     | 129 |
| Klagemauer                               | 131 |
| Tempelberg                               | 134 |
| Jüdisches Viertel                        | 137 |
| Armenisches Viertel                      | 139 |
| Zionstor und Zionsberg                   | 141 |
| <b>Ostjerusalem</b>                      | 145 |
| Nördlich der Stadtmauer                  | 145 |
| Ölberg                                   | 145 |
| <b>Westjerusalem</b>                     | 153 |
| Östliche Jaffa Road                      | 156 |
| Westliche Jaffa Road                     | 160 |
| Südlich der Jaffa Street                 | 161 |
| King David Street                        | 163 |
| Regierungsviertel Givat Ram              | 165 |
| Herzlberg                                | 168 |
| Jerusalem-Informationen                  | 171 |
| <b>DIE WESTBANK</b>                      | 181 |
| <b>Durch besetztes Territorium</b>       | 182 |
| Reisen in der Westbank                   | 183 |
| Geschichte und Gegenwart<br>der Westbank | 186 |
| <b>Südliche Westbank</b>                 | 190 |
| Bethlehem                                | 190 |
| Bethlehem-Informationen                  | 200 |
| Theodosiuskloster und Mar Saba           | 203 |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Herodium                  | 204 |
| Hebron – Al-Khalil        | 205 |
| <b>Nördliche Westbank</b> | 217 |
| Abu Dis                   | 217 |
| Ramallah                  | 218 |
| Umgebung von Ramallah     | 227 |
| Nablus                    | 231 |
| Samaria – Sebastia        | 241 |
| Qalqiliya                 | 241 |
| Jenin                     | 247 |
| Umgebung von Jenin        | 253 |

## **ZENTRALISRAEL UND DIE SÜDLICHE MITTELMEERKÜSTE** 255

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| <b>Von Jerusalem nach Westen</b>         | 256 |
| Abu Gosh                                 | 257 |
| Tal von Latrun                           | 258 |
| Tal von Elah                             | 261 |
| Gush Etzion                              | 262 |
| Nationaler Archäologiepark<br>Bet Guvrin | 264 |
| Lod und Ramla                            | 264 |
| <b>Entlang der Südküste</b>              | 271 |
| Ashdod                                   | 271 |
| Nizzan                                   | 273 |
| Ashqelon                                 | 274 |
| Yad Mordechai                            | 277 |
| Sderot und Umgebung                      | 281 |

## **NEGEV UND ROTES MEER** 285

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| <b>Die Wüste Negev</b>                 | 286 |
| Rahat                                  | 286 |
| Be'er Sheva                            | 289 |
| Nationaler Archäologiepark<br>Tel Arad | 293 |
| Arad                                   | 294 |
| Dimona                                 | 295 |
| Weltkulturerbe<br>Mamshit-Nationalpark | 297 |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Makhtesh HaGadol        | 300 |
| Westlich des Highway 40 | 300 |
| Mitzpe Ramon            | 305 |
| Makhtesh Ramon          | 308 |
| Der südliche Negev      | 309 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| <b>Das Rote Meer</b>        | 313 |
| Eilat                       | 315 |
| Grenzübertritt nach Ägypten | 320 |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| <b>Ausflug nach Jordanien</b> | 321 |
| Petra                         | 321 |

## **TOTES MEER UND JORDANTAL** 325

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| <b>Durch das Aravatal<br/>zum Toten Meer</b> | 326 |
| Baraq Canyon                                 | 327 |
| Dead Sea Works                               | 327 |
| Sodom                                        | 327 |
| En Boqeq                                     | 332 |
| Weltkulturerbe Festung                       | 332 |
| Masada                                       | 332 |
| En Gedi                                      | 339 |
| Enot Tsukim Nature Reserve                   | 341 |
| Qumran                                       | 342 |

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| <b>Jericho und das untere Jordantal</b> | 345 |
| Mosesgrab – Nabi Musa                   | 345 |
| Jericho                                 | 345 |
| Durch das Jordantal nach Galiläa        | 353 |

## **GALILÄA** 355

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| <b>Durch das Jordantal nach Norden</b> | 356 |
| Bet She'an                             | 357 |
| Umgebung von Bet She'an                | 358 |
| Festung Belvoir                        | 360 |
| Gesher                                 | 360 |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| <b>Der See Genezareth</b> | 362 |
| Degania Alef              | 363 |
| Yardenit                  | 366 |

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| Tiberias                                        | 366 |
| Von Tiberias nach Kapernaum                     | 370 |
| <b>Das Hulatal</b>                              | 372 |
| Safed – Zefat                                   | 372 |
| Rosh Pinna                                      | 378 |
| Weltkulturerbe Tel Hazor                        | 379 |
| Hula Nature Reserve                             | 379 |
| Galiläischer Pfannenstiel                       | 380 |
| <b>Obergaliläa</b>                              | 386 |
| Jish                                            | 386 |
| Mount Meron                                     | 386 |
| Museum des Deutschsprachigen<br>Judentums Tefen | 387 |
| Burgen und Höhlen                               | 388 |
| <b>Niedergaliläa</b>                            | 390 |
| Nördlich von Nazareth                           | 390 |
| Nazareth                                        | 391 |
| Mount Tabor                                     | 400 |
| Kafar Kama                                      | 400 |
| Weltkulturerbe Beit She'arim                    | 401 |
| Waldheim – Allonei Abba                         | 402 |
| Weltkulturerbe Tel Megiddo                      | 403 |
| <b>Die Golanhöhen</b>                           | 405 |
| Östlich des Sees Genezareth                     | 410 |
| Qatsrin                                         | 414 |
| Auf dem Highway 98<br>nach Norden               | 415 |
| Majdal Shams                                    | 418 |
| Mount Hermon                                    | 420 |
| Burg Nimrod                                     | 420 |
| <b>DIE NÖRDLICHE<br/>MITTELMEERKÜSTE</b>        | 423 |
| <b>Von Herzliya nach Norden</b>                 | 424 |
| Herzliya                                        | 424 |
| Netanya                                         | 428 |
| Nationaler Archäologiestadt<br>Caesarea         | 430 |
| Caesarea-Stadt                                  | 432 |
| Jisr Az-Zarqa                                   | 433 |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| Zikhron Ya'aqov und Umgebung | 434 |
| Das Karmelgebirge            | 437 |
| Weltkulturerbe Nahal Mearot  |     |
| Nature Reserve               | 438 |
| Atlit                        | 438 |
| En Hod                       | 441 |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| <b>Haifa</b>                 | 443 |
| Geschichte                   | 443 |
| Haifa heute                  | 446 |
| Weltkulturerbe Bahai Gardens | 447 |
| Die Deutsche Kolonie         | 450 |
| Sehenswürdigkeiten           | 451 |
| Museen                       | 453 |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| <b>Weltkulturerbe Akko</b> | 458 |
| Geschichte                 | 458 |
| Sehenswürdigkeiten         | 460 |
| Von Akko zur libanesischen |     |
| Grenze                     | 465 |

## **TEL AVIV UND JAFFA** 469

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| <b>Die bunte weiße Stadt</b> | 470 |
| Orientierung                 | 475 |
| Rabin Square                 | 475 |
| Azrieli Observatory          | 476 |
| Sarona                       | 477 |
| Dizengoff Street             | 477 |
| Rothschild Boulevard         | 478 |
| Museen im Stadtzentrum       | 479 |
| Museen nördlich des Zentrums | 482 |
| Florentin                    | 484 |
| Strände                      | 484 |
| Shopping                     | 486 |
| Sport                        | 488 |
| Tel-Aviv-Informationen       | 489 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| <b>Jaffa – Yafo</b> | 495 |
| Geschichte          | 495 |
| Sehenswürdigkeiten  | 497 |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| <b>REISETIPPS VON A BIS Z</b> | 501 |
|-------------------------------|-----|

|                     |     |
|---------------------|-----|
| <b>SPRACHFÜHRER</b> | 531 |
|---------------------|-----|

## **ANHANG**

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Glossar                    | 536 |
| Leseempfehlungen           | 537 |
| Filmtipps                  | 538 |
| Sach- und Personenregister | 539 |
| Ortsregister               | 540 |
| Kartenregister             | 545 |
| Bildnachweis               | 546 |

## **EXTRAS**

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| Sicherheit                                           | 20  |
| Sollte man Israel<br>nicht boykottieren?             | 32  |
| Koscher und halal                                    | 102 |
| Eine Fahrt mit der Jerusalem<br>Light Rail           | 151 |
| Me'a She'arim                                        | 159 |
| Die Ultraorthodoxen                                  | 176 |
| Sperranlage, Grenzbarriere,<br>Mauer der Schande     | 198 |
| Religiöse Überlebensstrategien:<br>Die Samaritaner   | 240 |
| Der ewige Zankapfel:                                 | 244 |
| Jüdische Siedlungen<br>im Westjordanland             | 244 |
| Adolf Eichmann und die Banalität<br>des Bösen        | 269 |
| Der Gazastreifen                                     | 279 |
| Das israelische Atomprogramm                         | 299 |
| Baden im Toten Meer                                  | 331 |
| Das Tote Meer im Sterben                             | 336 |
| Die einstige Utopie<br>als Auslaufmodell: der Kibbuz | 364 |
| Zwei Kriege auf dem Golan                            | 408 |
| Die Bahai                                            | 448 |