

Vorwort	6
Einleitung	8

ÖLE, DRESSINGS &GEWÜRZMISCHUNGEN

Bärlauchöl	12
Orangenöl	14
Knoblauch-Chili-Öl	16
Kaffeeöl	18
Dressing für Durstige	20
Asia Dressing	21
Frisches Frankfurter Dressing	22
Caribbean-Rub – Kräutergewürzmischung für Grillgut ..	24
Gewürzmischung zu Bratkartoffeln – schön deftig.	26
Gewürzmischung mal anders – Asia-Rub	27
Gewürzmischung indischer Ingwer-Rub	28
Kaffee-Chili-Rub – Gewürzmischung für Grillgut	29

BUTTER & AUFSTRICHE

Süsse Fliederbutter	32
Kressebutter	33
Spargelbutter	34
Margarine selbstgemacht	36
Aprikosenpaste	38
Curryaufstrich mit Mango	39
Bärlauch-Kräutercreme	40
Parmesancreme	41
Maronenaufstrich	42
Hummus	44
Mandel-Gremolata	45
Kürbiskernaufstrich	46
Rote Bete-Cranberry-Aufstrich (vegan)	48

CHUTNEYS & SENF

Cranberychutney	52
Pflaumenchutney	54
Scharfes Mangochutney	56
Tomatenchutney	58

Tomaten-Relish	60
Rhabarberchutney	62
Honigsenf	64
Physalissenf	66
Portwein-Feigen-Senf	68
Feigensenf	70

KUCHEN IM GLAS

Kuchen im Glas (Grundrezept)	74
After Eight-Kuchen im Glas	76
Zarter Schokoladenkuchen im Glas	78
Oreo-Kuchen im Glas	80
Möhrenkuchen im Glas	82

AROMATISIERTER ZUCKER

Holunderblütenzucker	86
Fliederzucker	88
Hibiskuszucker	90
Rumkandis „Für die Ewigkeit“	92

SIRUPS & LIKÖRE

Granatapfelsirup	96
Zitronensirup	97
Rhabarbersirup	98
Ingwersirup	100
Kaffeekonzentrat für Eiskaffee-Variationen	102
Beschwipstes Häschen – Amaretto-Schokoladen-Likör .	104
Ingwerlikör	106
Mon Chéri-Likör	108
Schlesischer Mohnlikör	110
„Himmlischer Sommer“ – Erdbeer-Sahne-Likör	112

ROSIGE ZEITEN

Rosenwasser	116
Rosensirup	118
Rosenlikör	120

WOHLFÜHLPRODUKTE

Körperlotion „Hawaii“	124
Omis altbewährte Haarspülung	125
Körperpeeling	126
Orangenhaut-Kaffee-Peeling	127