

Inhalt

Vorwort	Cañón de Somoto	83
Steckbrief Nicaragua	Ocotal	84
Verzeichnis der Exkurse	Ziele in der nord-östlichen Umgebung	87
Kartenverzeichnis	4 Kunsthandwerksdorf Mozonte	88
Die Regionen im Überblick	5 Pico Mogotón	89
Managua	8 Ciudad Antigua	89
Nicaraguas Hauptstadt	10 San Fernando –	
Geschichte	11 das Kaffeedorf der „Cheles“	90
Orientierung	Thermalquellen von	
Sehenswertes und Aktivitäten	Aranjuez und El Limón	91
Praktische Informationen	15 Jalapa	91
Ziele in der Umgebung	Ziele in der Umgebung	93
Nicaraguas Norden	16 Finca San Antonio	93
Unterwegs im Hochland	17 Finca Doña Gloria	94
Matagalpa	20 Wanderung auf den Cerro Jesús	95
Ziele in der Umgebung	20 Aguas Termales Porvenir	95
Reserva Natural Cerro Apante	31	
San Ramón und Umgebung	37	
Wasserfall Santa Emilia		
Reserva Natural Cerro Arenal		
Jinotega		
Ziele in der Umgebung		
Reserva Natural	39 León und die Kette der Vulkane	98
Cerro Datanlí-El Diablo	León	98
Lago de Apanás	40 Ziele in der Umgebung	118
Esteli	42 Ruinenstadt León Viejo	118
Ziele in der Umgebung	54 Vulkan Momotombo	120
Reserva Natural Tisey-Estanzuela	54 Vulkan Cerro Negro	120
Reserva Natural Miraflores	54 Vulkan Telica	123
Kunsthandwerksdorf	55 Heiße Quellen von San Jacinto	123
San Juan de Limay	55 Vulkan San Cristóbal	125
Somoto	56 Chichigalpa	126
Ziele in der Umgebung	60 Strände um León –	
	Las Peñitas und Poneloya	127
	60	
	62	
	65 Nicaraguas historisches Zentrum	131
	74	
	74	
	76 Koloniales Granada und indigenes Masaya	132
	79 Granada	132
	80 Ziele in der Umgebung	157
	83 Inselgruppe Las Isletas de Granada	157

Radtour über die Halbinsel Asese	158	<i>San José del Sur</i>	217
Reserva Natural		<i>Playa Venecia</i>	218
Volcán Mombacho	159	<i>Reserva Natural de Charco Verde</i>	
Parque Nacional		<i>und Laguna de Charco Verde</i>	218
Archipiélago de Zapatera	161	<i>Mirador del Diablo</i>	219
Masaya	163	<i>Playa Santo Domingo</i>	
Ziele in der Umgebung	180	<i>und Playa San Fernando</i>	220
Parque Nacional Volcán Mayasa	180	<i>Río Istián</i>	222
Laguna de Apoyo	182	<i>El Ojo de Agua</i>	222
Die „Weißen Dörfer“		<i>Alttagracia</i>	
(Pueblos Blancos)	185	<i>Strände in der</i>	
Nindiri	186	<i>Umgebung von Alttagracia</i>	227
Catarina	186	Der südliche Teil der Insel	228
San Juan de Oriente	187	<i>Vulkan Maderas</i>	228
Diría	187	<i>Playa und Siedlung Santa Cruz</i>	229
Diríomo	188	<i>Balgüe</i>	230
Niquinohomo	188	<i>Mérida</i>	231
Masatepe	189	<i>San Ramón</i>	233
San Marcos	189	San Juan del Sur	234
Diriamba	190	Ziele in der Umgebung	246
Jinotepé	191	Strände im Norden	246
Ziele in der Umgebung	192	Strände im Süden	248
Casares	192	Fischerdorf El Ostional	251
Wasserfälle La Maquina			
und Naturschutzgebiet	193		
		Nicaraguas Süden	253
Nicaraguas Südwesten	195	Poetische Inseln und	
		abenteuerliche Flüsse	254
Isla de Ometepe		<i>San Carlos</i>	255
und Pazifikküste	196	Refugio de Vida Silvestre	
Rivas	196	<i>Los Guatuzos</i>	261
San Jorge	199	Solentiname-Inseln	262
Isla de Ometepe	201	<i>Isla Mancarrón</i>	266
Allgemeine praktische		<i>Isla San Fernando</i>	269
Informationen zur Insel	207	Weitere Inseln	273
Der nördliche Teil der Insel	209	Den Río San Juan flussabwärts	274
<i>Moyogalpa</i>	209	<i>Boca de Sábalos</i>	274
<i>Vulkan Concepción</i>	214	Reserva Silvestre	
<i>Playa Puesta del Sol</i>	216	<i>Privada Montecristo</i>	275
<i>Punta Jesús María</i>	216	<i>Buena Vista</i>	275
<i>Esquipulas</i>	216	<i>El Castillo</i>	275
<i>Museum El Ceibo</i>	217	San Juan del Norte	282

Nicaraguas Osten	289	Telefonieren	351
		Toiletten	352
Geheimnisvolle Karibikküste	290	Unterkunft	353
Bluefields	294	Verkehrsmittel	356
Laguna de Perlas	298	Versicherungen	359
Ziele in der Umgebung	301	Zeitverschiebung	361
Cayos Perlas/Pearl Cays	301		
Awas	303		
Orinoco	303	Land und Leute	363
Corn Islands (Islas del Maíz)	304	Geografie	364
Big Corn (Isla Grande del Maíz)	307	Klima	364
Little Corn (Isla Pequeña del Maíz)	310	Flora und Fauna	365
		Bevölkerung	367
Praktische Reisetipps	317	Geschichte	371
		Staat und Politik	386
Anreise	318	Wirtschaft	389
Ausrüstung und Reisegepäck	323	Bildung und Gesundheit	393
Autofahren	327	Religion	395
Diplomatische Vertretungen	327	Kunst, Kultur und Tradition	397
Ein- und Ausreisebestimmungen	328		
Einkaufen und Souvenirs	331		
Elektrizität	332	Anhang	405
Essen und Trinken	332	Reisegesundheits-	
Feiertage und Feste	334	Informationen	406
Fotografieren	334	Sprachhilfe Spanisch	408
Geld und Finanzen	335	Glossar	413
Gesundheit	337	Entfernungstabelle	416
Informationsstelle und Karte	340	Register	419
Internet	341	Die Autorin	432
Klima und Reisezeit	341		
Mit Kindern unterwegs	343		
Medien	343		
Nachtleben	344		
Notfall	344		
Öffnungszeiten	345		
Orientierung und Adressen	346		
Post	346		
Rauchen	347		
Radfahren	347		
Sicherheit	348		
Sport und Aktivitäten	350		
Sprache	351		