

Inhalt

Vorwort	4	Cañón de Somoto	83
Steckbrief Nicaragua	5	Ocotol	84
Verzeichnis der Exkurse	8	Ziele in der nord- östlichen Umgebung	87
Kartenverzeichnis	10	Kunsthandwerksdorf Mozonte	88
Die Regionen im Überblick	11	Pico Mogotón	89
		Ciudad Antigua	89
		San Fernando – das Kaffeedorf der „Cheles“	90
		Thermalquellen von Aranjuez und El Limón	91
Managua	15	Jalapa	91
Nicaraguas Hauptstadt	16	Ziele in der Umgebung	93
Geschichte	17	Finca San Antonio	93
Orientierung	20	Finca Doña Gloria	94
Sehenswertes und Aktivitäten	20	Wanderung auf den Cerro Jesús	95
Praktische Informationen	31	Agüas Termales Porvenir	95
Ziele in der Umgebung	37		
		Nicaraguas Nordwesten	97
Nicaraguas Norden	39	León und die Kette der Vulkane	98
Unterwegs im Hochland	40	León	98
Matagalpa	42	Ziele in der Umgebung	118
Ziele in der Umgebung	54	Ruinenstadt León Viejo	118
Reserva Natural Cerro Apante	54	Vulkan Momotombo	120
San Ramón und Umgebung	54	Vulkan Cerro Negro	120
Wasserfall Santa Emilia	55	Vulkan Telica	123
Reserva Natural Cerro Arenal	55	Heiße Quellen von San Jacinto	123
Jinotega	56	Vulkan San Cristóbal	125
Ziele in der Umgebung	60	Chichigalpa	126
Reserva Natural	60	Strände um León – Las Peñitas und Poneloya	127
Cerro Datanlí-El Diablo	62		
Lago de Apanás	65	Nicaraguas	
Estelí	74	historisches Zentrum	131
Ziele in der Umgebung	74		
Reserva Natural Tisey-Estanzuela	76	Koloniales Granada	
Reserva Natural Miraflores	79	und indigenes Masaya	132
Kunsthandwerksdorf	80	Granada	132
San Juan de Limay	83	Ziele in der Umgebung	157
Somoto		Inselgruppe Las Isletas de Granada	157
Ziele in der Umgebung			

Radtour über die Halbinsel Asese	158	<i>San José del Sur</i>	217
Reserva Natural		<i>Playa Venecia</i>	218
Volcán Mombacho	159	<i>Reserva Natural de Charco Verde</i>	
Parque Nacional		<i>und Laguna de Charco Verde</i>	218
Archipiélago de Zapatera	161	<i>Mirador del Diablo</i>	219
Masaya	163	<i>Playa Santo Domingo</i>	
Ziele in der Umgebung	180	<i>und Playa San Fernando</i>	220
Parque Nacional Volcán Mayasa	180	<i>Río Istián</i>	222
Laguna de Apoyo	182	<i>El Ojo de Agua</i>	222
Die „Weißen Dörfer“		<i>Altagracia</i>	223
(Pueblos Blancos)	185	<i>Strände in der</i>	
Nindiri	186	<i>Umgebung von Altagracia</i>	227
Catarina	186	Der südliche Teil der Insel	228
San Juan de Oriente	187	<i>Vulkan Maderas</i>	228
Diría	187	<i>Playa und Siedlung Santa Cruz</i>	229
Diríomo	188	<i>Balgüe</i>	230
Niquinohomo	188	<i>Mérida</i>	231
Masatepe	189	<i>San Ramón</i>	233
San Marcos	189	San Juan del Sur	234
Diriamba	190	Ziele in der Umgebung	246
Jinotepe	191	Strände im Norden	246
Ziele in der Umgebung	192	Strände im Süden	248
Casares	192	Fischerdorf El Ostional	251
Wasserfälle La Maquina			
und Naturschutzgebiet	193		

Nicaraguas Süden 253

Nicaraguas Südwesten	195	Poetische Inseln und	
		abenteuerliche Flüsse	254
Isla de Ometepe		San Carlos	255
und Pazifikküste	196	Refugio de Vida Silvestre	
Rivas	196	Los Guatuzos	261
San Jorge	199	Solentiname-Inseln	262
Isla de Ometepe	201	Isla Mucarrón	266
Allgemeine praktische		Isla San Fernando	269
Informationen zur Insel	207	Weitere Inseln	273
Der nördliche Teil der Insel	209	Den Río San Juan flussabwärts	274
<i>Moyogalpa</i>	209	Boca de Sábalos	274
<i>Vulkan Concepción</i>	214	Reserva Silvestre	
<i>Playa Puesta del Sol</i>	216	Privada Montecristo	275
<i>Punta Jesús María</i>	216	Buena Vista	275
<i>Esquipulas</i>	216	El Castillo	275
<i>Museum El Ceibo</i>	217	San Juan del Norte	282

Nicaraguas Osten	289	Telefonieren	351
		Toiletten	352
Geheimnisvolle Karibikküste	290	Unterkunft	353
Bluefields	294	Verkehrsmittel	356
Laguna de Perlas	298	Versicherungen	359
Ziele in der Umgebung	301	Zeitverschiebung	361
Cayos Perlas/Pearl Cays	301		
Awass	303		
Orinoco	303		
Corn Islands (Islas del Maíz)	304	Land und Leute	363
Big Corn (Isla Grande del Maíz)	307	Geografie	364
Little Corn (Isla Pequeña del Maíz)	310	Klima	364
		Flora und Fauna	365
		Bevölkerung	367
		Geschichte	371
		Staat und Politik	386
		Wirtschaft	389
		Bildung und Gesundheit	393
		Religion	395
		Kunst, Kultur und Tradition	397
Praktische Reisetipps	317		
Anreise	318		
Ausrüstung und Reisegepäck	323		
Autofahren	327		
Diplomatische Vertretungen	327		
Ein- und Ausreisebestimmungen	328		
Einkaufen und Souvenirs	331		
Elektrizität	332		
Essen und Trinken	332		
Feiertage und Feste	334		
Fotografieren	334		
Geld und Finanzen	335		
Gesundheit	337		
Informationsstelle und Karte	340		
Internet	341		
Klima und Reisezeit	341		
Mit Kindern unterwegs	343		
Medien	343		
Nachtleben	344		
Notfall	344		
Öffnungszeiten	345		
Orientierung und Adressen	346		
Post	346		
Rauchen	347		
Radfahren	347		
Sicherheit	348		
Sport und Aktivitäten	350		
Sprache	351		
		Anhang	405
		Reisegesundheits-	
		Informationen	406
		Sprachhilfe Spanisch	408
		Glossar	413
		Entfernungstabelle	416
		Register	419
		Die Autorin	432