

Diversität und Vielschichtigkeit des Heilens	5
Dankadressen	6
Vorwort.....	7
Meine Beweggründe	9
Positionierung diverser Heilweisen in der BRD.....	18
Diverse Ebenen des Heilens	21
1 Heilung auf physischer Ebene	29
Chirurgie - Selbstheilungskräfte.....	29
Immunabwehr – Abwehrkräfte.....	30
Schulmedizin - Allopathie	30
Naturheilverfahren	33
Kneipp.....	42
Prießnitz.....	44
Schroth.....	44
Andere Naturheilkundler	45
Bäderkuren	47
Ordnungstherapie	47
Neuraltherapie	48
Ernährungs- und Diätsysteme.....	49
Bewegung	50
Gymnastik.....	50
Sport	51
Rhythmus.....	53
Besondere Therapierichtungen in der BRD	57
Phytotherapie	58
Volksheilkunde.....	58
Pflanzenheilkunde.....	59
Mykotherapie	61
Misteltherapie.....	63
Bach-Blütentherapie	64
Spagyrik.....	65
Homöopathie	66
Niedrig-Potenz-Homöopathie.....	66
Diverse Schulen und Richtungen.....	69
Komplexmittelhomöopathie.....	69
Verschiedene Arten des Potenzierens.....	70
Simile-Prinzip	72
Arzneimittelprüfungen	72
Ausgangsstoffe	73
Arzneimittelbild.....	73
Anamnese	74
Repertorisierung	74

Nebenwirkungen	75
Anthroposophische Medizin / Heilkunde	75
Welt- und Menschenbild	76
Wesensglieder	76
Dreigliederung.....	84
Biochemie Schüsslers	93
Diverse große Heilsysteme	99
Ayurveda	99
TCM	103
Akupunktur	105
Akupunktmassage	107
Ohrakupunktur	107
Hildegard-Medizin	109
Magnetfeldtherapie	110
Sauerstoff-Therapie	110
Ozontherapie	110
Physiotherapie	111
Physikalische Maßnahmen	112
Manuelle Therapie.....	112
Handauflegen.....	112
Therapeutic Touch	113
Qui Gong.....	114
Osteopathie.....	115
Kinesiologie.....	116
Cranio-Sacral-Therapie.....	117
Chiropraktik.....	118
Chirotherapie	118
Massagetechniken	119
Rhythmische Massage.....	122
Heilmagnetismus	123
Orgontherapie	135
Schmerztherapie	135
2 Heilung auf seelischer Ebene	143
Psychosomatik.....	144
Psychotherapie	145
Freud.....	146
Adler.....	149
C.G. Jung.....	150
Andere Psychotherapeuten	151
Suggestion – Autosuggestion	158
Placebo-Effekt.....	158
Hypnotherapie.....	159
Couéismus	160

Joseph Murphey	160
Louise L. Hay	161
Lachtherapie	162
Visualisierung nach Simonton	163
Salutogenese	163
Resilienz	165
Spiritualität – Religiosität	166
Musiktherapie	167
3 Heilung auf geistiger Ebene	169
Meditation	173
Gebet	174
Umkehr aufgrund eigener Einsicht	175
Biographiearbeit	176
Spirituelle Heilung	177
Harry Edwards	177
Edgar Cayce	178
Spirituelle Operationen	179
Glaubensheilung	181
Bruno Gröning	181
Oberst Schwarz	182
Die 14 Nothelfer	182
Wunderheilungen	184
Lourdes	184
Fatima	185
Medjugorje	185
Egregor-Effekt	186
Spontanheilungen	186
Hoch-Potenz-Homöopathie	187
Quantenheilung	188
Heileurythmie	189
Kreativität – Kunst	193
Seelische Hygiene	194
Resümee	197
Literatur	205
Bilderverzeichnis	209
Vita	211