

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 7

1. Von der Kunst des Schenkens:
Geben- und Nehmenkönnen 15
2. Liebe schenken:
Hingabe und Hinnahme 29
3. Zeit und Aufmerksamkeit schenken:
Blaue und andere Stunden 46
4. Freundschaft und
Gastfreundschaft schenken 60
5. Geschenke für sich selbst:
»Was mir guttut« 76
6. Sich Muße schenken:
Langeweile und lange Weile 84

Textnachweis 96

Zum Autor 97