

# INHALT

- 7 VEGETARIER IM HIRTENLAND**  
von Dominik Flammer
- 11 WESTSCHWEIZ**  
Wallis, Waadt, Genf, Freiburg
- 55 NORDWESTSCHWEIZ**  
Neuenburg, Jura, Basel, Basel-Land
- 79 MITTELLAND**  
Bern, Solothurn, Aargau, Zürich
- 127 ZENTRALSCHWEIZ**  
Luzern, Zug, Schwyz
- 151 OSTSCHWEIZ**  
Schaffhausen, Thurgau, St. Gallen, Appenzell
- 191 SÜDOSTSCHWEIZ UND ALPENBOGEN**  
Graubünden, Uri, Glarus, Ob- und Nidwalden
- 233 SÜDSCHWEIZ**  
Tessin und Bündner Südtäler
- 258 AUTOREN, AUTORIN, FOTOGRAFIN**
- 259 REZEPTVERZEICHNIS**