

INHALT

7 VEGETARIER IM HIRTELAND

von Dominik Flammer

11 WESTSCHWEIZ

Wallis, Waadt, Genf, Freiburg

55 NORDWESTSCHWEIZ

Neuenburg, Jura, Basel, Basel-Land

79 MITTELLAND

Bern, Solothurn, Aargau, Zürich

127 ZENTRAL SCHWEIZ

Luzern, Zug, Schwyz

151 OSTSCHWEIZ

Schaffhausen, Thurgau, St. Gallen, Appenzell

191 SÜDOSTSCHWEIZ UND ALPENBOGEN

Graubünden, Uri, Glarus, Ob- und Nidwalden

233 SÜDSCHWEIZ

Tessin und Bündner Südtäler

258 AUTOREN, AUTORIN, FOTOGRAFIN

259 REZEPTVERZEICHNIS