

# Inhalt

<b>Kapitel 1</b>		
<b>Einleitung der Autoren</b>	<b>6</b>	
<b>Kapitel 2</b>		
<b>Was ist Parelli Natural Horsemanship?</b>	<b>12</b>	
So funktioniert das Parelli-Konzept	15	
Parelli Natural Horsemanship in Europa	16	
<b>Kapitel 3</b>		
<b>Übungsprogramm für entspannte Ausritte</b>	<b>18</b>	
Das Verhalten des Pferdes im Gelände verstehen	20	
Die Persönlichkeit des Pferdes	23	
Die vier Horsenalities™ nach Pat Parelli	24	
Test: Welcher Ausreit-Typ ist mein Pferd?	28	
So bestimmt die Pferdepersönlichkeit den Ausritt	30	
Exkurs: Die Persönlichkeit des Menschen	38	
<b>Kapitel 4</b>		
<b>Übungsprogramm für entspannte Ausritte</b>	<b>44</b>	
Einleitung	46	
Das richtige Equipment fürs Training	50	
Basiswissen zu den natürlichen Hilfen	52	
Aller Anfang	57	
ist eine freundliche Begrüßung	59	
Richtig Haltern	63	
Pferde entspannt führen	67	
Die Sieben Spiele am Boden	71	
Spiel #1	71	
Freundschaftsspiel (Friendly Game)	77	
Spiel #2	82	
Stachelschwein-Spiel (Porcupine Game)	87	
Spiel #3	93	
Bewegungsspiel (Driving Game)	99	
Spiel #4	102	
Jo-Jo-Spiel (Yo-Yo Game)		
Spiel #5		
Zirkel-Spiel (Circling Game)		
Spiel #6		
Seitwärts-Spiel (Sideways Game)		
Spiel #7		
Engpass-Spiel (Squeeze Game)		

Wie geht es weiter?	108	<b>Kapitel 6</b>	
Sicher spazieren gehen mit dem Pferd	109	<b>Notfall-Ratgeber</b>	
Die Basis im Sattel	111	<b>für typische Probleme im Gelände</b>	<b>148</b>
Checks vor dem Losreiten	114	Einleitung	150
<i>Wie gut kann das Pferd den Hals biegen?</i>	114	Notfall-Ratgeber	151
<i>Wie gut kann das Pferd mit der Hinterhand weichen?</i>	119	<i>Das Pferd geht nicht vom Hof</i>	151
Los geht's –	121	<i>Das Pferd geht durch</i>	157
Basisübungen auf dem Reitplatz	121	<i>Das Pferd ist nervös im Gelände</i>	159
Anreiten	123	<i>Das Pferd hält draußen oft an und will nicht freiwillig vorwärtsgehen</i>	159
Anhalten	123	<i>Das Pferd schnappt ständig nach Gras am Wegrand</i>	160
Übergänge	123	<i>Das Pferd ist draußen eilig unterwegs</i>	162
<i>Die 9 Schritte zum Rückwärtsgehen</i>	127	<i>Das Pferd wird auf dem Heimweg schneller</i>	
Die Sieben Spiele im Sattel	130	<i>Unterwegs mit anderen Reitern:</i>	
Raus mit Euch! So geht's spielerisch und sicher im Sattel ins Gelände	136	<i>Das Pferd will nicht auf seiner Position laufen und drängelt</i>	165
<b>Kapitel 5</b>		<i>Mein Pferd ist im Galopp nicht mehr zu halten</i>	167
<b>Mehr Spaß im Gelände</b>		<i>Mein Pferd dreht durch, wenn wir die Gruppe verlassen</i>	168
<b>Ausritt in der Gruppe</b>	<b>138</b>	<b>21 wichtige Gedanken für jeden Reiter</b>	<b>170</b>
Einleitung	140		
Vorbereitung auf dem Reitplatz	140		
Mit der Gruppe im Gelände unterwegs	145		
		<b>Service · Quellennachweis</b>	<b>172</b>
		<b>Die Autoren</b>	<b>174</b>