

# INHALT

Vorwort	9
Die traditionelle skandinavische Küche neu interpretiert	13
Island	19
Dänemark	22
Schweden	26
Finnland	31
Norwegen	35
Hauptzutaten der Nordischen Küche	39

## FRÜHLING - SOMMER

Heringe in Essigsud	49
Heringe in Senf-Meerrettich-Sauce	49
Eingelegte Heringe mit Orange und Sternanis	49
Roggenbrot aus Island (Rugbraud)	50
Brotfladen aus Schweden mit Orange, Kreuzkümmel und/oder Anis	51
Sauerteigbrot aus Dänemark	52
Smørrebrød	56
Curryremoulade	57
Dänische Leberpastete, eingelegte Gurke und Rote Bete	61
Lauwarmer Kartoffelsalat und Hering	63
Klippfischsalat mit eingelegtem Löwenzahn und Tannensprossen	65
Löwenzahnknospen in Essig	66
Blütensalat	68
Kabeljau, leicht gesalzen, mit Grünkohl und Süßholz-Buttersauce	72
Miesmuscheln gratiniert	74
Jakobsmuscheln mit Basilikum-Dill-Butter	75
Scampispieße mit Knoblauch-Nussbutter	75
Lachscarpaccio mit Wildkräutern	79
Gegrillter Saibling oder Lachs im Birkenrauch	84
Flusskrebs mit Dillmayonnaise	86
Walnusskuchen mit Erdbeeren	91
Waffeln mit Schlagsahne, Beeren und Krokant	94
Crumble mit Rhabarber und Maul- oder Brombeeren	98
Kabeljau aus dem Ofen mit Dillkartoffeln	100
Blaulengfilet mit Blumenkohlpüree, Möhrensauce und Stangenselleriesalat	104

Wolfsbarsch mit Speck, Algenbutter und Erbsen-Spargel-Gerotto	106
Klippfischgratin mit Kartoffeln	109
Salat mit Gurke, Roter Bete in Essig und Lachsforelle	113
Räucherlachs-Pizza	114
Erbsensuppe mit Räucherlachs	117
Sauerampfersuppe	117
Möhren-Rote-Bete-Suppe	117

## **HERBST - WINTER**

Hausgemachtes Müsli	122
Brioche mit Vanillecreme	123
Kartoffelpfannkuchen aus Finnland	126
Gravad Lax	128
Lammstelzen mit Wurzelgemüse	132
Rentierragout mit Wurzelgemüsepüree	134
Biff à la Lindström	138
Lammfleischsuppe auf traditionelle Art	140
Lachssuppe	145
Gefüllte Gans mit Beerensauce	147
Rentiersteaks, Möhren aus dem Ofen, Wildsauce	151
Schweinebauch auf dänische Art	153
Pferdefilet, in Salz mariniert	156
Apfelfarbe mit Marzipan	161
Verschleiertes Bauernmädchen	162
Baiserschälchen mit Rhabarber und Skyr-Sorbet	166
Rote-Bete-Kuchen, Lakritzeiscreme	169
Zitronenmousse aus Dänemark	170
Glühwein mit Schuss	175
Luciakatzen (Lussekatter)	176
Lachskörbchen	183
Marinierter Heilbutt	183
Weihnachtsschinken mit Senf-Johannisbeer-Glasur und Madeirasauce	184
Janssons Versuchung (Janssons frestelse)	187
Süßsaurer Rotkohl	187
Weihnachtsmilchreis	192