

Inhaltsverzeichnis

Wer möchte schon »Machtmensch« sein?	I I
--	-----

1. Sie wissen nicht, was sie tun – wie die Eliten in Politik und Wirtschaft versagen

1. It's Trump	19
2. Diagnose Vertrauenskrise	21
3. Große Probleme verlangen nach Menschen, die sie lösen	24
4. Spielregeln kennen	26
5. Wo sind die Vorbilder?	28
6. Spielregeln für den Weg an die Spitze	30

2. Im Haifischbecken – gegen Konkurrenz aus den eigenen Reihen bestehen

7. Eine kalte Dusche zum Einstieg	33
8. Wenn gute Leute vergrault werden	37
9. Wie halten Sie Konkurrenz im eigenen Haus aus? ..	40
10. Respekt nach innen, Erfolg nach außen	44
11. Manchen gelingt der Spagat	46
12. Spielregeln für den Weg an die Spitze	52

3. Wind lässt sich nicht beeinflussen, die eigene Richtung schon – ein Ziel haben

13. Trotz Wind und Wetter	53
14. Wofür treten Sie an?	56
15. Ein kraftvolles Ziel haben	59
16. Halten Sie Gegenwind aus? Sind Sie wetterfest?	64
17. Bloß nicht nur verwalten	68
18. Spielregeln für den Weg an die Spitze	73

4. Widersprüche, wohin man schaut – sich in verschiedenen Welten bewegen

19. Welche Realität ist die richtige?	75
20. Privilegien und Druck	78
21. Vorschusslorbeeren und überzogene Kritik	83
22. Schnelle Erfolge und langfristige Strategie	88
23. Widersprüche meistern	92
24. Spielregeln für den Weg an die Spitze	96

5. Frauen und Männer – Unter- schiede akzeptieren und nutzen

25. Frauen und Macht ist schwierig	97
26. Sind Frauen besser?	100
27. Was Frauen anders machen könnten	105
28. Unterschiede nutzen	110
29. Frauen in Schlüsselpositionen	114
30. Spielregeln für den Weg an die Spitze	117

6. Ein Schauspieler hat es leichter – die Scheinwerfer der Öffentlichkeit aushalten

31. Ein Hollywood-Cowboy als Präsident	119
32. Auf die Rolle kommt es an	123
33. Das Spiel mit den Medien ist kein Spiel	125
34. Auf der großen Bühne bestehen	130
35. An der Schnittstelle zwischen Macht und Medien ..	136
36. Spielregeln für den Weg an die Spitze	140

7. Ohne Kommunikation ist alles nichts – die Menschen mitnehmen

37. Die eigentliche Führungsaufgabe	141
38. Die kleinen Bühnen für die Kommunikation von Führungskräften	146
39. Sprachlosigkeit ist undemokratisch und wenig pro- fessionell	150

40. Menschen erreichen – was zählt ist, was ankommt	154
41. Kommunikation als Chefsache	157
42. Spielregeln für den Weg an die Spitze	162

8. Der tut, was er sagt – Glaubwürdigkeit leben

43. Nur ein Satz	165
44. Das Vertrauenskonto ist schnell geplündert	168
45. Öffentliche Reputation ist mehr als Medienkompetenz	170
46. Glaubwürdigkeit ist ein andauernder Entwicklungsprozess	172
47. Den Menschen nicht erst Gutes nachsagen, wenn sie tot sind	180
48. Spannend im Gespräch	186
49. Spielregeln für den Weg an die Spitze	190

9. Ich bin so frei – Haltung zeigen und den eigenen Weg wählen

50. Wir haben immer die Wahl	193
51. Frei sein, wie ich es meine	196
52. Haltung einnehmen, Haltung zeigen	200
53. Selbstbewusst den eigenen Weg gehen	204
54. Persönlichkeiten passen in keine Schubladen	209
55. Spielregeln für den Weg an die Spitze	213

10. In der ersten Reihe sind noch Plätze frei – nach vorne gehen

56. Keine Ausreden!	215
57. Noch einen Schritt nach vorne	218
58. Die Brocken anpacken	221
59. Machtmensch zu sein zahlt sich aus	226
60. Die neuen Vorbilder	228

Anhang	233
Danke	233
Machtmenschen im Gespräch	236
Der Autor	238
Literatur	239
Online Quellen	242
Personenverzeichnis	243