

## Inhalt

Südschweden persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	22
Übernachten	25
Essen und Trinken	27
Aktivurlaub, Sport und Wellness	29
Feste und Unterhaltung	32
Reiseinfos von A bis Z	34

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Schweden – Der Süden	40
Geschichte im Überblick	42
Vom Eise befreit – Schwedens Geburt aus Feuer, Eis und Wasser	46
Luchs, Bär und Wolf	49
Alternativen zur Landflucht – die Fischfabriken auf Klädesholmen	51
Die Wikinger – Seefahrer, Entdecker, Händler	52
Gustav III. – Leben und Sterben des ›Theaterkönigs‹	54
Kapital für eine gute Sache – Alfred Nobel und sein Preis	56
Kinderbücher und mehr – Astrid Lindgren verändert die Welt	58
Design made in Sweden	61

Ein besonderes Licht – der nordische Impressionismus	64
ABBA oder das schwedische Musikwunder	66
Ingmar Bergmans Erbe – Kino in Schweden	68

## Unterwegs in Südschweden

<b>Die Westküste von Skåne und Halland</b>	72
Malmö	75
Mit dem Rad um Malmös Zentrum	80
Südlich von Malmö	84
Lund	85
Landskrona und Umgebung	86
Helsingborg	87
Halbinsel Kullen	91
Wanderung auf dem Kullaberg	94
Ängelholm	96
Bjärehalvön	97
Laholm	98
Halmstad	99
Falkenberg, Varberg	101
<b>Göteborg und Bohuslän</b>	104
Göteborg	107
Umgebung von Göteborg	117
Bohuslän	118
Tjörn und Orust, Inselwanderung auf Dyrön	118
Lysekil	119
Uddevalla	123
Halbinsel Sotenäs	124
Tanum	127
Ausflug in den Nationalpark Kosterhavet	131
<b>Ost-Skåne und Blekinge</b>	132
Ost-Skåne	134
Trelleborg und Umgebung	134
Ystad	135
Simrishamn und Umgebung	140
Wanderung im Nationalpark Stenshuvud	144
Kivik	144
Åhus, Kristianstad	146

## Inhalt

<b>Blekinge</b>	150
Sörvästborg und Umgebung	150
Karlshamn	151
Ronneby	152
Karlskrona	154
<b>Småland und Öland</b>	156
Ljungby und Umgebung	159
Nationalpark Store Mosse	160
Wanderung um den Kävön	160
Möckeln-See	161
Wanderungen am Möckeln	162
Växjö	162
Glasriket (Glasreich)	167
Eksjö und Umgebung, Vimmerby und Umgebung	169
Unterwegs in Astrid-Lindgren-Land	170
Smålands Küste	171
Öland	175
<b>Gotland</b>	180
Visby	183
Gotlands Norden	190
Fårö, Ausflug zum Nationalpark Gotska Sandön	192
Gotlands Süden	193
<b>Vänernsee und Dalsland</b>	196
Trollhättan, Lidköping und Umgebung	199
Halbinsel Källandsö	202
Radtour um den Berg Kinnekulle	203
Skara	205
Falköping	206
Dalsland	207
Auf Nebenstraßen nach Bengtsfors	208
<b>Vom Vättersee zum Mälarsee</b>	212
Jönköping	215
Gränna und Umgebung	216
Omberg und Umgebung	218
Vadstena	220
Askersund und Umgebung	224
Götakanal	225
Bergs slussar, Linköping	227
Norrköping	231
Södermanland (Södermanland)	234
Vom Hjälmsaren zum Mälaren	236
Am Mälaren	239

## Inhalt

<b>Stockholm und Umgebung</b>	246
<b>Stockholm</b>	248
Djurgården-Runde zu Fuß oder mit dem Rad	262
Außerhalb der Innenstadt	265
Kanutour Brunnsviken	266
<b>Ausflüge von Stockholm</b>	272
Wanderungen im Nationalpark Tyresta	273
Uppsala	276
Sigtuna	284
Skokloster slott, Norrtälje	285
<b>Sprachführer</b>	288
<b>Kulinarisches Lexikon</b>	290
<b>Register</b>	292
<b>Autorin/Abbildungsnachweis/Impressum</b>	296

## Auf Entdeckungstour

<b>Ven – Insel für Sterngucker</b>	88
<b>Ausflug in die Bronzezeit –</b>	
die Felsritzungen bei Tanum	128
<b>Mit Kommissar Wallander durch Ystad</b>	136
<b>Eine Reise durch das Glasreich</b>	164
<b>Den Elchen auf der Spur – auf dem Hunneberg</b>	200
<b>Schleusentour mit dem Rad –</b>	
am Götskanal entlang	228
<b>Risinge gamla kyrka –</b>	
was eine alte Kirche verrät	232
<b>Mit Kurt Tucholsky auf Schloss Gripsholm</b>	242
<b>Utö – Leben auf einer Schäreninsel</b>	
früher und heute	274
<b>In die Natur mit Carl von Linné –</b>	
in und um Uppsala	280

## Karten und Pläne

s. hintere Umschlagklappe

- Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Schweden – Der Süden