

# Inhaltsverzeichnis

|                                        |           |                                 |    |
|----------------------------------------|-----------|---------------------------------|----|
| Für wen ist dieses Buch? .....         | 7         | Augenkontakt .....              | 54 |
| Vorwörtlich genommen ... ..            | 8         | Raumgreifende Begrüßung .....   | 56 |
| Warum Interaktion? .....               | 11        | Was geht?! .....                | 58 |
| Das Bühnen- und Raumsetting .....      | 15        | Stille-Post-Begrüßung .....     | 60 |
| 6 Tipps für innere Haltung und         |           | Kennenlern-Bingo .....          | 62 |
| guten Draht .....                      | 22        | Sit down .....                  | 64 |
| Schnellfinder .....                    | 27        | Die Landkarte im Raum .....     | 66 |
|                                        |           | Raum-Reihe .....                | 68 |
| <b>1. Vorbereitung und Start .....</b> | <b>33</b> |                                 |    |
| Fragen & Erwartungen                   |           | Gruppeneinteilung               |    |
| Den Redner verblüffen .....            | 34        | Einteilung durch Auswahl .....  | 70 |
| Der Erwartungsrücken .....             | 36        | Ab in die Ecke .....            | 72 |
| Schneeballschlacht .....               | 38        | Zeig her Deine Schuhe .....     | 74 |
| Periphere Stimuli                      |           | Abfrage visuell                 |    |
| Dem Fehler auf der Spur .....          | 40        | Hands up mit Requisiten .....   | 76 |
| Periphere Stimuli .....                | 42        | Stand up for your Opinion ..... | 78 |
| Wachschütteln                          |           | Abfrage mit Erleuchtung .....   | 80 |
| Setzen lassen .....                    | 44        | Ampelabfrage .....              | 81 |
| Shake it .....                         | 46        | Papierflieger .....             | 82 |
| Massen-Massage .....                   | 50        | Fliegende Ballons .....         | 83 |
| Begrüßen & Kennenlernen                |           | Ballon-Barometer .....          | 84 |
| Spannende Begrüßung .....              | 52        | Hut-Abfrage .....               | 85 |
|                                        |           | Live-Säulendiagramme .....      | 86 |

|                                     |            |                                    |     |
|-------------------------------------|------------|------------------------------------|-----|
| Abfrage hörbar                      |            | Faltet die Hände.....              | 116 |
| Sound-Abfrage .....                 | 88         | Augen auf.....                     | 118 |
| Ja – Nöööö – Weiß nicht –           |            | Die Welt mit anderen Augen         |     |
| Nein .....                          | 90         | sehen .....                        | 120 |
| Gesten-Abfrage .....                | 92         | Aktivierung                        |     |
| Abfrage mit Summen .....            | 94         | Ich? Nein, Du!.....                | 124 |
| Tierstimmen-Abfrage .....           | 95         | Biene Maja.....                    | 126 |
| Applaus                             |            | Konzentration                      |     |
| Applausstufen .....                 | 96         | Hey! .....                         | 128 |
| Länderapplaus .....                 | 98         | Der verrückte Verkehrspolizist ... | 130 |
| Applausfarben .....                 | 100        | Hände hoch .....                   | 134 |
| Klangbilder                         |            | Fixpunkte .....                    | 136 |
| Business-Sinfonie .....             | 102        | Präsentationsvorbereitung          |     |
| Halloween .....                     | 106        | Wurzeln.....                       | 138 |
| Barwetten                           |            | Nadelöhr .....                     | 142 |
| Glas-Knobelei .....                 | 108        | Laserstrahlen .....                | 144 |
| Ziegel-Zinnober .....               | 110        | Ausgesetzt sein .....              | 146 |
| <b>2. Immer und jederzeit .....</b> | <b>113</b> | Worte versus Gesten .....          | 150 |
| Aha-Momente                         |            | Chorus-Line.....                   | 152 |
| Schau nach links – schau            |            | Ha Ha Ma – Heeeyyy.....            | 154 |
| nach rechts.....                    | 114        | Schokolade .....                   | 156 |
|                                     |            | Daumen-Sprech .....                | 158 |

|                                 |     |                                |     |
|---------------------------------|-----|--------------------------------|-----|
| Zeitgefühl                      |     | Power-Pose .....               | 204 |
| Zeit schätzen im Hinsetzen..... | 160 | Beckerfaust .....              | 206 |
| Führung & Motivation            |     | Hfff-Pfff .....                | 207 |
| 1, 2, 3 .....                   | 162 | Mir geht's gut .....           | 208 |
| Hände-Tanz.....                 | 164 | Kopf hoch.....                 | 210 |
| Lachen und Weinen .....         | 166 | Handmassage .....              | 212 |
| Einfühlungs-Spiegel .....       | 168 | Akupressur-Applaus.....        | 214 |
| Blockaden.....                  | 170 | Lachyoga                       |     |
| Mantra .....                    | 172 | Summendes Lachen .....         | 216 |
| Statue.....                     | 178 | Kapiert-Lachen .....           | 217 |
| Marionette.....                 | 180 | Wodka-Lachen .....             | 218 |
| Status .....                    | 182 | Über-mein-Problem-Lachen ..... | 219 |
| Status-Demo .....               | 186 | Auflockernde Gags              |     |
| Partnerübungen                  |     | Schweige-Einhorn .....         | 220 |
| Mentale Hände .....             | 188 | Hase und Jäger.....            | 222 |
| Slow-Motion-Prügelei .....      | 190 | Arme verknoten .....           | 224 |
| Assoziationsball .....          | 192 | Geschichten erzählen           |     |
| Geschenke .....                 | 194 | Lesung .....                   | 226 |
| Massage & Körperempfinden       |     | Spitfire.....                  | 228 |
| Wider die Denkmütze.....        | 196 |                                |     |
| Atmung beleben .....            | 198 |                                |     |
| Spannende Entspannung .....     | 200 |                                |     |