

HINTERGRUND

- 12 Vom Golfstrom verwöhnt**
- 14 Fakten**
- 15 Natur und Umwelt
- 18 Infografik: Sonne, Mond und Meer**
- 20 Special: Aufgepasst bei Ebbe und Flut**
- 30 Bevölkerung · Politik · Wirtschaft
- 34 *Willkommen im Alltag!*
- 38 Infografik: Die Kanalinseln auf einen Blick**
- 44 Geschichte**
- 45 Im Wandel der Zeiten
- 62 Special: Die Kanalinseln unter dem Hakenkreuz**
- 66 Kunst und Kultur**
- 67 Spuren vieler Zivilisationen
- 74 Berühmte Persönlichkeiten**
- 81 Special: Jersey Lily: schön, reich und begehrt**

ERLEBEN & GENIESSEN

- 86 Essen und Trinken**
- 87 Fangfrisches auf den Tellern
- 90 *Typische Gerichte*
- 92 *Special: Gastronomische Highlights bei den Gourmet-Festivals*
- 94 Feiertage, Feste, Events**
- 95 Feierlustige Inseln
- 97 *Special: Blumenkarneval auf Jersey*
- 98 Mit Kindern unterwegs**
- 99 Inselferienspaß für die ganze Familie
- 101 Attraktionen für Kinder
- 102 Shopping**
- 103 Gemütlich bummeln, günstig und traditionell einkaufen
- 106 Übernachten**
- 107 Schöne Unterkünfte für einen individuellen Urlaub
- 108 *Special: My home is my castle*
- 109 Campingplätze
- 110 Urlaub aktiv**
- 111 Baden, Surfen, Angeln und mit Meerblick wandern
- 124 Special: Wanderungen im Mondschein**

TOUREN

- 128 Touren auf den Kanalinseln
- 130 Unterwegs auf den Kanalinseln
- 134 Tour 1: Tagestour auf Jersey
- 136 Tour 2: Rundfahrt über Guernsey
- 138 Tour 3: Alderney entdecken
- 140 Tour 4: Zu Fuß auf Sark
- 142 Tour 5: Herm umwandern

REISEZIELE VON A BIS Z

- 146 Jersey
- 152 Infografik: Finanzwesen
- 154 Special: Paradies für Krössusse

- 158 Gorey
 - 162 3D: *Mont Orgueil Castle* – Jersey's älteste Burg
 - 164 Grouville
 - 166 Infografik: *Megalithkulturen*
 - 169 St. Aubin
 - 172 St. Brelade
 - 177 St. Clement
 - 180 St. Helier
 - 197 St. John
 - 198 St. Lawrence
 - 200 3D: *Jersey War Tunnels*
 - 203 St. Mary
 - 204 St. Ouen
 - 209 St. Peter
 - 212 St. Saviour
 - 213 Trinity
-
- 216 Guernsey
 - 224 Castel
 - 226 Forest
 - 227 St. Andrew

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

229	St. Martin	310	Anreise · Reiseplanung
233	St. Peter in the Wood	312	Auskunft
236	St. Peter Port	314	Mit Behinderung unterwegs
248	<i>Special: Exil auf Guernsey</i>	314	Elektrizität
250	St. Sampson	315	Etikette
251	St. Saviour	315	Geld
253	Torteval	316	Gesundheit
255	Vale	317	Literaturempfehlungen
259	Alderney	318	Maße und Gewichte
263	<i>Special: Die Titanic der Kanalinseln</i>	319	Medien
266	St. Anne	319	Notrufe · Notdienste
		319	Öffnungszeiten
		320	Post · Telekommunikation
		321	Preise · Vergünstigungen
		321	Reisezeit
		322	Sprache
		329	Tidenplan
		330	Verkehr
		333	Zeit
		334	Register
		339	atmosfair
		340	Verzeichnis der Karten und Grafiken
		341	Bildnachweis
		342	Impressum
		346	<i>Kuriose Kanalinseln</i>
277	Sark		
281	Die Küsten von Sark		
285	Little Sark		
286	Seigneurie		
288	<i>Infografik: Europas letzter Feudalstaat</i>		
290	<i>Special: Mittelalter ade?</i>		
293	The Village		
297	Herm		
302	<i>Special: Ein Eiland für einen Exzentriker aus Preußen</i>		