

HINTERGRUND

- 12 Vom Golfstrom verwöhnt**
- 14 Fakten**
15 Natur und Umwelt
18 *Infografik: Sonne, Mond und Meer*
20 *Special: Aufgepasst bei Ebbe und Flut*
30 Bevölkerung · Politik · Wirtschaft
34 *Willkommen im Alltag!*
38 *Infografik: Die Kanalinseln auf einen Blick*
- 44 Geschichte**
45 Im Wandel der Zeiten
62 *Special: Die Kanalinseln unter dem Hakenkreuz*
- 66 Kunst und Kultur**
67 Spuren vieler Zivilisationen
- 74 Berühmte Persönlichkeiten**
81 *Special: Jersey Lily: schön, reich und begehrt*

ERLEBEN & GENIESSEN

- 86 Essen und Trinken**
87 Fangfrisches auf den Tellern
90 *Typische Gerichte*
92 *Special: Gastronomische Highlights bei den Gourmet-Festivals*
- 94 Feiertage, Feste, Events**
95 Feierlustige Inseln
97 *Special: Blumenkarneval auf Jersey*
- 98 Mit Kindern unterwegs**
99 Inselferienstpaß für die ganze Familie
101 Attraktionen für Kinder
- 102 Shopping**
103 Gemütlich bummeln, günstig und traditionell einkaufen
- 106 Übernachten**
107 Schöne Unterkünfte für einen individuellen Urlaub
108 *Special: My home is my castle*
109 Campingplätze
- 110 Urlaub aktiv**
111 Baden, Surfen, Angeln und mit Meerblick wandern
124 *Special: Wanderungen im Mondschein*

TOUREN

- 128 Touren auf den Kanalinseln
- 130 Unterwegs auf den Kanalinseln
- 134 Tour 1: Tagestour auf Jersey
- 136 Tour 2: Rundfahrt über Guernsey
- 138 Tour 3: Alderney entdecken
- 140 Tour 4: Zu Fuß auf Sark
- 142 Tour 5: Herm umwandern

REISEZIELE VON A BIS Z

- 146 Jersey**
- 152 *Infografik: Finanzwesen*
- 154 *Special: Paradies für Krösusse*

- 158 Gorey
- 162 3D: Mont Orgueil Castle**
– Jerseys älteste Burg
- 164 Grouville
- 166 Infografik:**
Megalithkulturen
- 169 St. Aubin
- 172 St. Brelade
- 177 St. Clement
- 180 St. Helier
- 197 St. John
- 198 St. Lawrence
- 200 3D: Jersey War Tunnels**
- 203 St. Mary
- 204 St. Ouen
- 209 St. Peter
- 212 St. Saviour
- 213 Trinity

- 216 Guernsey**
- 224 Castel
- 226 Forest
- 227 St. Andrew

229	St. Martin
233	St. Peter in the Wood
236	St. Peter Port
248	<i>Special: Exil auf Guernsey</i>
250	St. Sampson
251	St. Saviour
253	Torteval
255	Vale
259	Alderney
263	<i>Special: Die Titanic der Kanalinseln</i>
266	St. Anne
277	Sark
281	Die Küsten von Sark
285	Little Sark
286	Seigneurie
288	<i>Infografik: Europas letzter Feudalstaat</i>
290	<i>Special: Mittelalter ade?</i>
293	The Village
297	Herm
302	<i>Special: Ein Eiland für einen Exzentriker aus Preußen</i>

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

310	Anreise · Reiseplanung
312	Auskunft
314	Mit Behinderung unterwegs
314	Elektrizität
315	Etikette
315	Geld
316	Gesundheit
317	Literaturempfehlungen
318	Maße und Gewichte
319	Medien
319	Notrufe · Notdienste
319	Öffnungszeiten
320	Post · Telekommunikation
321	Preise · Vergünstigungen
321	Reisezeit
322	Sprache
329	Tidenplan
330	Verkehr
333	Zeit
334	Register
339	atmosfair
340	Verzeichnis der Karten und Grafiken
341	Bildnachweis
342	Impressum
346	<i>Kuriose Kanalinseln</i>