

# Inhalt

Vorwort .....	6
Einleitung .....	8
Das Grundwissen .....	8
KAPITEL 1: Grundsätzliches über den Steinbock .....	18
Der Steinbock im Tierkreis .....	20
Der standhafte Steinbock .....	21
Der Steinbock und seine Mitmenschen .....	27
Wie lebt man mit einem Steinbock? .....	31
Der Steinbock und sein Lebensstil .....	37
KAPITEL 2: Der Steinbock im Beruf .....	40
Begabungen und Talente .....	42
Abneigungen .....	46
Vorgesetzte und Mitarbeiter .....	49
Selbstständigkeit .....	52
KAPITEL 3: Der Steinbock und die Liebe .....	56
Auf dem Boden der Tatsachen .....	58
Der Steinbock-Mann .....	64
Die Steinbock-Frau .....	69
Der Steinbock und seine Beziehungen .....	74
Sexualität: Der Steinbock-Mann .....	86
Sexualität: Die Steinbock-Frau .....	89
KAPITEL 4: Gesundheit .....	92
Allgemeine Ratschläge .....	94
Die Schwachzonen des Steinbocks .....	96

Ein guter Rat an den Steinbock .....	99
Sanfte Heilweisen für den Steinbock .....	101
KAPITEL 5: Essen und Trinken .....	106
Der Steinbock in der Küche .....	108
Der Steinbock und seine Gäste .....	109
Die Lieblingsgerichte des Steinbocks .....	111
Wie man einen Steinbock verwöhnt .....	113
Genießer oder Asket .....	115
KAPITEL 6: Der Steinbock als Kind .....	116
Der kleine Steinbock .....	118
Die Schulzeit .....	125
Steinbock-Kinder und ihre Spielgefährten .....	128
KAPITEL 7: Freizeit .....	130
Die Reiseländer des Steinbocks .....	132
Der Steinbock und seine Hobbys .....	133
KAPITEL 8: Der Mond und die Tierkreiszeichen .....	136
Allgemeines über den Mond .....	138
KAPITEL 9: Berühmte Steinböcke .....	154
Berühmte Frauen .....	156
Berühmte Männer .....	157
Die Autoren .....	160