

Inhaltsverzeichnis

Grundlagen

1	Einführung	14
1.1	Gebrauchsanweisung für dieses Buch	14
1.1.1	Definition	14
1.1.2	Klassifikation	14
1.1.3	Häufigkeit	15
1.1.4	Prognose	15
1.1.5	Fallbeispiel 1 und 2	16
1.2	Erkennen	16
1.2.1	Klinik des Erkennens	17
1.2.2	Objektive Informationen	17
1.2.3	Interaktionelle Informationen	18
1.2.4	Subjektive Informationen	18
1.2.5	Szenische Informationen	18
1.2.6	Erkennen durch und in Beziehung ..	20
1.2.7	Verlaufsgestalten des Erkennens ..	26
	Weiterführende Literatur	27
1.3	Erklären und Verstehen	27
1.3.1	Psychodynamische Modelle der psychosomatischen Symptomentstehung – eine historische Perspektive	30
1.3.2	Das Konfliktmodell	32
1.3.3	Das Strukturmodell	34
1.3.4	Das Traumamodell	38
1.3.5	Das Lernmodell	39
1.3.6	Das Modell der Krankheitsverarbeitung	41
1.3.7	Das systemische familien-therapeutische Modell	42
1.3.8	Biologische Modelle	44
1.3.9	Somatogene psychische Störungen bei körperlichen Erkrankungen und Pharmakotherapie	49
1.3.10	Das Stressmodell	49
1.3.11	Erklären und verstehen – Orientierungspunkte	52
1.3.12	Weiterführende Literatur	53
1.4	Behandeln	53
1.4.1	Was umfasst Behandeln in der psychosomatischen Medizin?	53
1.4.2	Das psychosomatisch-ärztliche Gespräch	56
1.4.3	Krisenintervention	58
1.4.4	Psychoedukation und die Rolle der Angehörigen	59
1.4.5	Entspannungsverfahren	60
1.4.6	Physikalische Therapien und Sport	61
1.4.7	Vertiefende psychosomatisch-psychotherapeutische Möglichkeiten	62
1.4.8	Therapiemodelle und integratives Vorgehen	63
1.4.9	Interventionen auf der Basis des psychodynamischen Konfliktmodells	64
1.4.10	Interventionen auf der Basis des psychodynamischen Strukturmodells	66
1.4.11	Interventionen auf der Basis des psychodynamischen Traumamodells	67
1.4.12	Übertragung und Gegenübertragung	69
1.4.13	Weiterführende Literatur	70

Der Zugang zum Patienten

2	Das Gespräch mit dem Patienten – Beziehungsaufbau und initiale Diagnostik.....	72
2.1	Grundlagen der Kommunikation	72
2.2	Hilfreiche Gesprächstechniken zur Strukturierung	73
2.3	Der Aufbau einer vertrauens- vollen Beziehung und eines tragfähigen Arbeitsbündnisses..	75
2.4	Klärung des Problems des Patienten – das diagnostische Gespräch.....	76
2.5	Weiterführende Literatur.....	79
3	Versorgungsstrukturen in der Psychosomatischen Medizin.....	80
3.1	Herausforderungen für die Versorgung	80
3.2	Die ambulante psycho- somatisch-psycho- therapeutische Versorgung.....	80
3.3	Richtlinien-Psychotherapie	82
3.4	Die Psychosomatische Medizin und Psychotherapie im Krankenhaus	83
3.5	Tagesklinische psycho- somatisch-psycho- therapeutische Behandlung.....	85
3.6	Konsiliar- und Liaisondienst sowie interdisziplinäre Einheiten	86
3.7	Psychosomatische Rehabilitation	87
3.8	Prävention und Frühintervention	88
3.9	Anforderungen in der Weiterbildung	88
3.10	Weiterführende Literatur.....	89

Psychosomatische Störungen und Krankheiten im engeren Sinn

4	Esstörungen	92
4.1	Leitsymptome psychogener Esstörungen: zu dick – zu dünn – dünn sein wollen.....	92
4.2	Anorexia nervosa	95
4.3	Bulimia nervosa.....	101
4.4	Binge-Eating-Störung und psychosomatische Aspekte bei Adipositaschirurgie.....	104
5	Funktionelle und somatoforme Störungen.....	110
5.1	Überblick.....	110
5.2	Definition	110
5.3	Epidemiologie	112
5.4	Prognose.....	112
5.5	Erkennen.....	113
5.6	Erklären.....	114
5.7	Behandeln.....	115
5.8	Weiterführende Literatur.....	116

6	Schmerzstörungen	117		
6.1	Schmerzen im Rahmen somatoformer Störungen (F45).	117	6.6	Schmerzen bei Primär chronischer Polyarthrit (PCP) (M06.9)
6.2	Fibromyalgie-Syndrom (ICD-10: M79.7)	124	6.7	Schmerzen bei depressiven Störungen
6.3	Spannungskopfschmerz (G442).	127	6.8	Schmerzen bei anderen psychischen Störungen
6.4	Migräne.....	130	6.9	Weiterführende Literatur
6.5	Rückenschmerzen (M54.9)	132		
7	Angststörungen	136		
7.1	Allgemeines.....	136	7.9	Ängste im Rahmen von Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen (F43)
7.2	Agoraphobie (F40.0)	137	7.10	Hypochondrische Ängste (Krankheitsängste) (F45.2)
7.3	Panikstörung (F41.0).....	141	7.11	Herzangst (Herzphobie) (F45.30)
7.4	Generalisierte Angststörung (F41.1).....	144	7.12	Umweltängste.....
7.5	Soziale Phobie (F40.1).....	147	7.13	Progredienzangst.....
7.6	Spezifische Phobien (F40.2)	149	7.14	Hyperventilation (R06.4, F45.33)
7.7	Angst und depressive Störung, gemischt (F41.2)	151	7.15	Weiterführende Literatur
7.8	Infektionsängste (Zwangsstörungen, F42)	152		
8	Depressive Störungen	160		
8.1	Überblick	160	8.5	Erklären.....
8.2	Epidemiologie.....	162	8.6	Behandeln
8.3	Prognose	162	8.7	Weiterführende Literatur
8.4	Erkennen	162		
9	Störungen in der Folge von Belastungen	170		
9.1	Stress, Belastung und Trauma ..	170	9.4	Posttraumatische Belastungsstörung (F43.1)
9.2	Akute Belastungsreaktion (F43.0).....	171	9.5	Weiterführende Literatur
9.3	Anpassungsstörung (F43.2)	173		

Integrierte Psychosomatik in speziellen klinischen Bereichen

10	Aktuelle Trends in der modernen Medizin.....	188
10.1	Lebensqualität/Behandlungsziel	188
10.2	Weiterführende Literatur.....	190
11	Herz- und Kreislauferkrankungen	191
11.1	Allgemeine Aspekte.....	191
11.2	Koronare Herzkrankheit und Myokardinfarkt.....	193
11.3	Herzinsuffizienz.....	198
11.4	Psychosomatik der Rhythmusstörungen des Herzens	203
11.5	Synkopale Zustände.....	205
11.6	Arterielle Hypertonie.....	207
11.7	Weiterführende Literatur.....	211
12	Lungenheilkunde.....	212
12.1	Allgemeines zur Atmung	212
12.2	Nervöses Atemsyndrom.....	212
12.3	Asthma bronchiale.....	214
12.4	Pulmonale Hypertonie	217
12.5	Weiterführende Literatur.....	218
13	Gastroenterologie.....	219
13.1	Allgemeines	219
13.2	Funktionelle Dyspepsie.....	219
13.3	Colon irritabile (Irritable bowel syndrome IBS) ..	221
13.4	Entzündliche Darmerkrankungen	223
13.5	Psychoonkologie in der Gastroenterologie	227
14	Psychosomatik in der Gynäkologie.....	230
14.1	Einführung	230
14.2	Psychosomatik der Verhütung ..	230
14.3	Psychosomatik in der Geburtshilfe	230
14.4	Hyperemesis gravidarum.....	232
14.5	Unerfüllter Kinderwunsch	232
14.6	Schwangerschaftsabbrüche.....	234
14.7	Chronischer Unterbauchschmerz	235
14.8	Menopause/Klimakterium.....	236
14.9	Psychoonkologie in der Frauenheilkunde: Kinder krebskranker Eltern	237
14.10	Exkurs: Patientinnen mit Essstörungen in der Gynäkologie	238
14.11	Weiterführende Literatur.....	241

15	Onkologische Erkrankungen.....	242		
15.1	Definition	242	15.4	Verstehen..... 244
15.2	Epidemiologie.....	242	15.5	Behandeln
15.3	Erkennen	243	15.6	Weiterführende Literatur
16	Diabetes mellitus	255		
16.1	Definition	255	16.5	Erklären..... 260
16.2	Epidemiologie.....	255	16.6	Behandeln
16.3	Prognose	256	16.7	Weiterführende Literatur
16.4	Erkennen	257	16.8	Web-Seiten
17	Geriatric	269		
17.1	Allgemeines.....	269	17.5	Erklären..... 271
17.2	Definition	269	17.6	Behandeln
17.3	Epidemiologie.....	269	17.7	Weiterführende Literatur
17.4	Erkennen	271		
18	Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde.....	275		
18.1	Psychosoziale Aspekte in der HNO-Heilkunde.....	275	18.3	Hörsturz
18.2	Tinnitus.....	275	18.4	Schwindel.....
Anhang				
	Literaturverzeichnis.....	286		
	Sachverzeichnis.....	291		