

Inhaltsverzeichnis

Gesund beginnt im Mund: vorbeugen statt behandeln	1
Die Basis: effektives Biofilmmangement	1
Prophylaxe auf 4 Säulen	2
Der Mund – ein dicht besiedelter Lebensraum	3
Gesundheitsrisiko Biofilm: mehr als Karies und Parodontitis	3
Effektive Biofilmkontrolle: die mechanische Zahnreinigung optimieren ...	4
Den dentalen Biofilm durchdringen und lockern	4
Wissenschaft spricht für Mundspüllösungen mit ätherischen Ölen	6
Signifikante Verminderung des Plaqueindex mit Mundspüllösung	7
Mehr plaquefreie Zahnflächen, mehr gesundes Zahnfleisch	7
Umfassende häusliche Mundhygiene: die 3-fach-Propylaxe	8
Zähneputzen – damit fängt es an	8
Interdentalbürstchen & Co.	9
Mundspüllösungen – fester Bestandteil der häuslichen Mundhygiene	10
Für optimale Mundhygiene ist eine kontinuierliche Beratung der Patienten nötig	11
Auf den individuellen Patienten eingehen	11
Sie haben Fragen? Hier finden Sie Antworten!	12
Literatur	14
Sachverzeichnis	15