

Inhaltsverzeichnis

Gesund beginnt im Mund: vorbeugen statt behandeln	1
Die Basis: effektives Biofilmmanagement	1
Prophylaxe auf 4 Säulen	2
Der Mund – ein dicht besiedelter Lebensraum	3
Gesundheitsrisiko Biofilm: mehr als Karies und Parodontitis	3
Effektive Biofilmkontrolle: die mechanische Zahnreinigung optimieren ...	4
Den dentalen Biofilm durchdringen und lockern	4
Wissenschaft spricht für Mundspülösungen mit ätherischen Ölen	6
Signifikante Verminderung des Plaqueindex mit Mundspülösung	7
Mehr plaquefreie Zahnoberflächen, mehr gesundes Zahngewebe	7
Umfassende häusliche Mundhygiene: die 3-fach-Prophylaxe	8
Zähneputzen – damit fängt es an	8
Interdentalbürstchen & Co.	9
Mundspülösungen – fester Bestandteil der häuslichen Mundhygiene	10
Für optimale Mundhygiene ist eine kontinuierliche Beratung der Patienten nötig	11
Auf den individuellen Patienten eingehen	11
Sie haben Fragen? Hier finden Sie Antworten!	12
Literatur	14
Sachverzeichnis	15