

# Inhaltsverzeichnis

## Die Ausbildung und der Beruf 11

---

**Schlagschatten** – Wenn der Hauptseminarleiter kommt 13

**Konflikt ist unser Job!** – Eine gesunde Berufseinstellung 15

**Frau Bäcker hat keen Bock mehr** – Die erste eigene  
Unterrichtsstunde 20

**Revolution bitte erst später** – Tipps zum Umgang mit  
Seminarleitern 22

**Lehrer und gleichzeitig Schüler** – Verhalten im Seminar 27

**Berufswahl** – Was sagt man den Schülern? 32

**Berufswahl** – Was sagt man Erwachsenen? 33

**Ernst kommt nicht klar** – Die Probleme erkennen und  
runterbrechen 36

## Das Chaos sortieren 41

---

**Sie müssen strenger sein!** – Erst mal die Zügel hart  
anziehen 43

**Das erste Mal in einer neuen Klasse** – Wie man einen Sitzplan erstellt 46

- *Kein vorgegebener Sitzplan* 47 • *Sitzplan vorher festlegen* 48

**Zum Glück bin ich nicht meine Klasse** – Sitzplan im Praxistest 51

**Du sollst nicht stören** – Vor- und Nachteile von Klassenregeln 53

**Monster Energy** – Das Koffeinverbot 57

**Super, weiter so** – Lieber loben, als immer nur meckern 59

- *Stundenbeginn* 60 • *Arbeitsmaterial* 61 • *Stundenende* 62
- *Vorschusslorbeeren* 63 • *Lob streuen* 63

**Vom Wissensvermittler zum Coach** – Gruppentische? Ja, nein, vielleicht 64

**Sieben vor der Tür** – Wohin mit den Störern? 66

**Ruf doch die Eltern an** – Was bringen Telefonate mit den Erziehungsberechtigten? 70

**Wenn die Eltern kommen** – Wie führt man ein gutes Elterngespräch? 74

## **Die berühmte Lehrerpersönlichkeit 81**

---

**Ich bin die Tollste** – Wann ist man eine gute Lehrerin? 83

**Es sah so easy aus** – Warum sieht man nicht, wie sie das macht? 85

**Frau Dienstag** – take this! – Es ist nie zu spät, sich zu verbessern 87

**Dranbleiben wie ein Pitbull** – Wenn sie kein Arbeitsmaterial haben 89

**Wurzeln** – Wenn sie nicht lernen und der Lehrer nicht zuhört 93

**Gymnasium kann jeder** – Warum es an manchen Schulen besonders anstrengend ist 95

## **Der Schüler 99**

---

**Stell dir vor, du wärst 13** – Was Schüler täglich leisten 101

**Bei ihm zu Hause ist es voll dreckig** – Wenn Schüler über Lehrer meckern 104

**Der Störer, die Schlampe und der Pate** –

Wie man Schülertypen erkennt 106

- *Der Alles-richtig-Macher* 106 • *Der Störer* 107
- *Der überforderte Störer* 108 • *Der unterforderte Störer* 109
- *Die BFFs* (»Best Friends Forever«-Typen) 110 • *Leise BFFs* 110
- *Laute BFFs* 111 • *Die Mutti* 112 • *Die Schlampe* 113
- *Die Skeptikerin* 114 • *Die Leidende* 115 • *Die Ruhige* 116
- *Der Unsichtbare* 117 • *Die Playboys* 118 • *Der Gangster* 119
- *Der Pate* 119 • *Der Entertainer* 123

**Spaaaß!** – Warum es wichtig ist zu lachen 124

**Das Kleid ist schwarz-blau** – Wie funktioniert Beziehungsarbeit 126

**Mr. President, we are under attack** – Schulstunden, die man nicht vergisst 133

**Tangas und Sandalen** – Was soll man als Lehrer anziehen? 139

**Shit happens** – Wie man es nicht machen sollte 143

**Was du bis Ostern nicht schaffst, schaffst du nicht mehr** –

Wie sich ein Schuljahr strukturiert 145

- 1. Block (Schuljahresbeginn bis zu den Herbstferien) – Der herrliche Neustart 146
- 2. Block (Herbstferien bis zu den Weihnachtsferien) – Die Harte 146
- 3. Block (Weihnachtsferien bis zu den Winterferien) – Die große Täuschung 147
- 4. Block (Winterferien bis zu den Osterferien) – Der kleine Neustart 148
- 5. Block (Osterferien bis zu den Sommerferien) – Das große Warten 148

**Chill mal** – Wie man entspannt in die Ferien geht 150

**Frau Freitag, ...?** – Wenn Schüler Fragen stellen 152

**Oh, Apfelkuchen?** – Was darf der Lehrer essen? 154

**Arme Klassenlehrer** – Warum Klassenlehrer mehr arbeiten als Fachlehrer 157

**Kann man sich hier einfach Kaffee nehmen?** –

Wenn man neu ist im Kollegium 160

**Die Neuen** – Wie man Neue im Kollegium aufnimmt 162

**Tarik** – Die Bester-Mann-Taktik 165

**36 Shades of Bunt** – Tariks individuelle Förderung 167

**Pralinen im Fach** – Wenn man sich was einbildet 169

**Bloß nicht morgens kopieren** – Noch mehr Tipps für neue Kollegen 171

**Klein und schlecht** – Wenn die Selbstzweifel kommen 173

**Weil ich euch so mag** – Über positive Selbstsuggestion 175

**Auweia, keine Wimpern** – Wenn man versucht, immer nett zu sein 176

**Sex oder Schokolade** – Nicht nett sein macht mehr Spaß 178

**Aua, mein Rücken!** – Der kranke Lehrer und andere Typen 180

- *Der Schonlehrer* 181 • *Der Resignierte* 182 • *Die Mutti* 183
- *Die sexy Junglehrerin* 184 • *Der Verpeiler* 184 • *Der Wie macht der das? – Lehrer* 185 • *Der Profilierer* 186 •
- Das Arbeitstier* 187 • *Der harte Hund* 188 • *Der Kumpellehrer* 189 • *Der Schülerschleimer* 190 • *Der tolle Freak* 191
- *Der Brennende* 191 • *Der Unterrichtsflüchtige* 193

## **Der Unterricht 195**

---

**Deine Klasse ist dein Klo** – Über Vertretungsunterricht 197

**Werd doch Lehrerin!** – Die Sache mit dem Gehalt 200

**Die Faust im Fenster** – Wie ich Horrorstunden heute zu vermeiden versuche 202

**Mach nicht so!** – Über Unterrichtsstörungen 208

**Pack das weg!** – Noch mehr Unterrichtsstörungen 209

- *Der Raum* 210 • *Die Mützen und die Jacken* 211
- *Das Handy* 215 • *Essen und Trinken* 217 • *Schminke, Gummibänder, Spuckröhrchen und Kürbiskerne* 222 • *Briefchen* 223
- *»Wir müssen was klären«* • *Konflikt geht vor* 223 • *Der Lehrer als Detektiv* 224 • *Beleidigungen* 228 • *Zuspätkommen und Schwänzen* 231 • *Vögel, Bienen und andere Insekten* 232

**Denn sie tun nicht, was du willst** – Wenn Schüler den Anweisungen gar nicht folgen **236**

- Prinzip kaputte Schallplatte 237
- Die Eltern einbeziehen 239
- Haribo-Mert – Wie sich manchmal alles zum Guten fügt 240
- Das negative Verhalten ignorieren 241
- Das Prinzip der zwei Möglichkeiten 243

**Viele Hände – schnelles Ende** – Wie man pünktlich in die Pause kommt **245**

- Malen oder andere aufwendige Sachen (Pappmaché und so) 247

**In der Siebten mach ich immer voll den Körnel** –

Dinge, die bei mir gut klappen **248**

- Ökonomisch das Halbjahr planen 250
- Den Schultag planen 251
- Eine Unterrichtseinheit planen 251
- Unterrichtseinstieg 253
- Im Unterricht 254
- Entdeckung der Langsamkeit 255
- Zensieren 257
- Klassenarbeiten und Tests vorbereiten 258
- Klassenarbeiten und Tests zurückgeben 259
- Hofaufsicht 263
- Arbeite an deinem Ruf 266
- Umgang mit persönlichen Fragen 266
- Facebookkontakt mit Schülern 270
- Was man noch probieren kann 271
- Unbedingt einen Hefter mit Klarsichthüllen haben 273

**Lehrer werden – ich bleiben – Wie man gesund bleibt** **275**

---

**Und am Ende fragt man sich:** Wo bleibt der Applaus? **282**