

# Inhaltsverzeichnis

## Die Ausbildung und der Beruf 11

---

<b>Schlagschatten</b> – Wenn der Hauptseminarleiter kommt	<b>13</b>
<b>Konflikt ist unser Job!</b> – Eine gesunde Berufseinstellung	<b>15</b>
<b>Frau Bäcker hat keen Bock mehr</b> – Die erste eigene Unterrichtsstunde	<b>20</b>
<b>Revolution bitte erst später</b> – Tipps zum Umgang mit Seminarleitern	<b>22</b>
<b>Lehrer und gleichzeitig Schüler</b> – Verhalten im Seminar	<b>27</b>
<b>Berufswahl</b> – Was sagt man den Schülern?	<b>32</b>
<b>Berufswahl</b> – Was sagt man Erwachsenen?	<b>33</b>
<b>Ernst kommt nicht klar</b> – Die Probleme erkennen und runterbrechen	<b>36</b>

## Das Chaos sortieren 41

---

<b>Sie müssen strenger sein!</b> – Erst mal die Zügel hart anziehen	<b>43</b>
---	-----------

**Das erste Mal in einer neuen Klasse** – Wie man einen Sitzplan erstellt **46**

- Kein vorgegebener Sitzplan **47** • Sitzplan vorher festlegen **48**

**Zum Glück bin ich nicht meine Klasse** – Sitzplan im Praxistest **51**

**Du sollst nicht stören** – Vor- und Nachteile von Klassenregeln **53**

**Monster Energy** – Das Koffeinverbot **57**

**Super, weiter so** – Lieber loben, als immer nur meckern **59**

- Stundenbeginn **60** • Arbeitsmaterial **61** • Stundenende **62**
- Vorschusslorbeeren **63** • Lob streuen **63**

**Vom Wissensvermittler zum Coach** – Gruppentische? Ja, nein, vielleicht **64**

**Sieben vor der Tür** – Wohin mit den Störern? **66**

**Ruf doch die Eltern an** – Was bringen Telefonate mit den Erziehungsberechtigten? **70**

**Wenn die Eltern kommen** – Wie führt man ein gutes Elterngespräch? **74**

## **Die berühmte Lehrerpersönlichkeit **81****

---

**Ich bin die Tollste** – Wann ist man eine gute Lehrerin? **83**

**Es sah so easy aus** – Warum sieht man nicht, wie sie das macht? **85**

**Frau Dienstag** – take this! – Es ist nie zu spät, sich zu verbessern **87**

**Dranbleiben wie ein Pitbull** – Wenn sie kein Arbeitsmaterial haben **89**

**Wurzeln** – Wenn sie nicht lernen und der Lehrer nicht zuhört **93**

**Gymnasium kann jeder** – Warum es an manchen Schulen besonders anstrengend ist **95**

## **Der Schüler 99**

---

**Stell dir vor, du wärst 13** – Was Schüler täglich leisten **101**

**Bei ihm zu Hause ist es voll dreckig** – Wenn Schüler über Lehrer meckern **104**

**Der Störer, die Schlampe und der Pate** –

Wie man Schülertypen erkennt **106**

- *Der Alles-richtig-Macher 106* • *Der Störer 107*
- *Der überforderte Störer 108* • *Der unterforderte Störer 109*
- *Die BFFs (»Best Friends Forever«-Typen) 110* • *Leise BFFs 110*
- *Laute BFFs 111* • *Die Mutti 112* • *Die Schlampe 113*
- *Die Skeptikerin 114* • *Die Leidende 115* • *Die Ruhige 116*
- *Der Unsichtbare 117* • *Die Playboys 118* • *Der Gangster 119*
- *Der Pate 119* • *Der Entertainer 123*

**Spaaaaß!** – Warum es wichtig ist zu lachen **124**

**Das Kleid ist schwarz-blau** – Wie funktioniert Beziehungsarbeit **126**

**Mr. President, we are under attack** – Schulstunden, die man nicht vergisst **133**

**Tangas und Sandalen** – Was soll man als Lehrer anziehen? **139**

**Shit happens** – Wie man es nicht machen sollte **143**

**Was du bis Ostern nicht schaffst, schaffst du nicht mehr** –

Wie sich ein Schuljahr strukturiert **145**

- 1. Block (Schuljahresbeginn bis zu den Herbstferien) – Der herrliche Neustart **146** • 2. Block (Herbstferien bis zu den Weihnachtsferien) – Die Harte **146** • 3. Block (Weihnachtsferien bis zu den Winterferien) – Die große Täuschung **147** • 4. Block (Winterferien bis zu den Osterferien) – Der kleine Neustart **148** • 5. Block (Osterferien bis zu den Sommerferien) – Das große Warten **148**

**Chill mal** – Wie man entspannt in die Ferien geht **150**

**Frau Freitag, ...?** – Wenn Schüler Fragen stellen **152**

**Oh, Apfelkuchen?** – Was darf der Lehrer essen? **154**

**Arme Klassenlehrer** – Warum Klassenlehrer mehr arbeiten als Fachlehrer **157**

**Kann man sich hier einfach Kaffee nehmen?** –

Wenn man neu ist im Kollegium **160**

**Die Neuen** – Wie man Neue im Kollegium aufnimmt **162**

**Tarik** – Die Bester-Mann-Taktik **165**

**36 Shades of Bunt** – Tariks individuelle Förderung **167**

**Pralinen im Fach** – Wenn man sich was einbildet **169**

**Bloß nicht morgens kopieren** – Noch mehr Tipps für neue Kollegen **171**

**Klein und schlecht** – Wenn die Selbstzweifel kommen **173**

**Weil ich euch so mag** – Über positive Selbstsuggestion **175**

**Auweia, keine Wimpern** – Wenn man versucht, immer nett zu sein **176**

**Sex oder Schokolade** – Nicht nett sein macht mehr Spaß **178**

**Aua, mein Rücken!** – Der kranke Lehrer und andere Typen **180**

- *Der Schonlehrer 181 • Der Resignierte 182 • Die Mutti 183*
- *Die sexy Junglehrerin 184 • Der Verpeiler 184 • Der Wie macht der das? – Lehrer 185 • Der Profilierer 186 • Das Arbeitstier 187 • Der harte Hund 188 • Der Kumpel-lehrer 189 • Der Schülerschleimer 190 • Der tolle Freak 191*
- *Der Brennende 191 • Der Unterrichtsflüchtige 193*

## **Der Unterricht 195**

---

**Deine Klasse ist dein Klo** – Über Vertretungsunterricht **197**

**Werd doch Lehrerin!** – Die Sache mit dem Gehalt **200**

**Die Faust im Fenster** – Wie ich Horrorstunden heute zu vermeiden versuche **202**

**Mach nicht so!** – Über Unterrichtsstörungen **208**

**Pack das weg!** – Noch mehr Unterrichtsstörungen **209**

- *Der Raum 210 • Die Mützen und die Jacken 211*
- *Das Handy 215 • Essen und Trinken 217 • Schminke, Gummibänder, Spuckröhren und Kürbiskerne 222 • Briefchen 223*
- *»Wir müssen was klären« • Konflikt geht vor 223 • Der Lehrer als Detektiv 224 • Beleidigungen 228 • Zuspätkommen und Schwänzen 231 • Vögel, Bienen und andere Insekten 232*

**Denn sie tun nicht, was du willst** – Wenn Schüler den Anweisungen gar nicht folgen **236**

- Prinzip kaputte Schallplatte 237 • Die Eltern einbeziehen 239
- Haribo-Mert – Wie sich manchmal alles zum Guten fügt 240
- Das negative Verhalten ignorieren 241 • Das Prinzip der zwei Möglichkeiten 243

**Viele Hände – schnelles Ende** – Wie man pünktlich in die Pause kommt **245**

- Malen oder andere aufwendige Sachen (Pappmaché und so) 247

**In der Siebten mach ich immer voll den Körnel – Dinge, die bei mir gut klappen** **248**

- Ökonomisch das Halbjahr planen 250 • Den Schultag planen 251 • Eine Unterrichtseinheit planen 251 • Unterrichtseinstieg 253 • Im Unterricht 254 • Entdeckung der Langsamkeit 255 • Zensieren 257 • Klassenarbeiten und Tests vorbereiten 258 • Klassenarbeiten und Tests zurückgeben 259
- Hofaufsicht 263 • Arbeite an deinem Ruf 266 • Umgang mit persönlichen Fragen 266 • Facebookkontakt mit Schülern 270
- Was man noch probieren kann 271 • Unbedingt einen Hefter mit Klarsichthüllen haben 273

---

**Lehrer werden – ich bleiben – Wie man gesund bleibt** **275**

**Und am Ende fragt man sich:** Wo bleibt der Applaus? **282**