

Inhalt

NOTRUFNUMMERN	•	4
VERGIFTUNGSZENTRALEN	•	5
EINFÜHRUNG	•	12
Aufbau des Buches		12
Die eigene Panik		13
Schreck und Schmerzen bei Kindern		14
Wer im Notfall hilft		17
1 LEBENSRETTENDE MASSNAHMEN	•	24
Bewusstlosigkeit bei Kindern		26
Beatmen		35
Wiederbelebung		38
2 NOTFÄLLE DER ATMUNG	•	46
Atmung und Sauerstoff: Was passiert im Körper?		48
Atembeschwerden – ein Überblick		49
3 THERMISCHE NOTFÄLLE	•	74
Sonnenbrand		76
Sonnenstich		80
Hitzeschäden		82
Unterkühlung		84
4 UNFÄLLE BEI KINDERN	•	88
Untersuchen des verletzten Kindes		90
Knochenbrüche, die leicht übersehen werden		94

	Prellung, Verstauchung, Verrenkung & Co.	96	
	Allgemeine Maßnahmen bei Verletzungen	98	
	Bauchverletzungen	99	
	Kopfverletzungen	100	
	Elektrounfälle	108	
	Ertrinken	111	
5	BLUTUNGEN UND WUNDEN	•	114
	Stillen von Blutungen	116	
	Nasenbluten	121	
	Verletzungen im Mund	123	
	Versorgen von Wunden	125	
	Natürliche Mittel zur Wundheilung	138	
6	SCHOCK	•	142
	Was beim Schock im Körper passiert	144	
	Maßnahmen bei einem Schock	145	
	Weitere Formen des Schocks	146	
	Schock, Ohnmacht und Bewusstlosigkeit unterscheiden	148	
7	VERBRENNUNGEN	•	150
	Auswirkungen und Gefahren	153	
	Natürliche Mittel bei Verbrennungen ersten und zweiten Grades	154	
	Verhalten bei offenen Verbrennungen	156	
8	VERGIFTUNGEN	•	158
	Wie Sie eine Vergiftung erkennen	160	
	Wer hilft bei Vergiftungen?	160	
	Was Sie bei Vergiftungen tun können	162	
	Die häufigsten Vergiftungen	169	

9 WESPEN-UND BIENENSTICH, MÜCKENSTICH UND ZECKENBISS	•	194
Wespen-und Bienenstich	196	
Zeckenbiss – was nun?	202	
10 BAUCHSCHMERZEN	•	212
Ursachen von akuten Bauchschmerzen	214	
11 AUGENVERLETZUNGEN	•	220
Fremdkörper im Auge	222	
Verletzungen des Auges	224	
12 FIEBER BEI KINDERN	•	226
Was bei Fieber zu beachten ist	228	
Fieber senkende Maßnahmen	232	
Fieberkrampf	233	
13 ERSTE HILFE MIT HOMÖOPATHIE	•	236
Grenzen der Selbstbehandlung	238	
Dosierung	239	
Was hilft im Notfall?	240	
14 RICHTIG VORBEUGEN	•	244
Kinder sind noch keine Alleskönner	246	
Vorbeugende Maßnahmen und Hilfsmittel	249	
15 HAUSAPOTHEKE	•	262
16 SOFORTANLEITUNGEN	•	266
BILDNACHWEIS	•	284
DOWNLOAD-SERVICE	•	285
REGISTER	•	286