

Inhalt

NOTRUFNUMMERN	•	4
VERGIFTUNGZENTRALEN	•	5
EINFÜHRUNG	•	12
Aufbau des Buches		12
Die eigene Panik		13
Schreck und Schmerzen bei Kindern		14
Wer im Notfall hilft		17
1 LEBENSRETTEnde MASSNAHMEN	•	24
Bewusstlosigkeit bei Kindern		26
Beatmen		35
Wiederbelebung		38
2 NOTFÄLLE DER ATMUNG	•	46
Atmung und Sauerstoff: Was passiert im Körper?		48
Atembeschwerden – ein Überblick		49
3 THERMISCHE NOTFÄLLE	•	74
Sonnenbrand		76
Sonnenstich		80
Hitzeschäden		82
Unterkühlung		84
4 UNFÄLLE BEI KINDERN	•	88
Untersuchen des verletzten Kindes		90
Knochenbrüche, die leicht übersehen werden		94

Prellung, Verstauchung, Verrenkung & Co.	96
Allgemeine Maßnahmen bei Verletzungen	98
Bauchverletzungen	99
Kopfverletzungen	100
Elektrounfälle	108
Ertrinken	111
5 BLUTUNGEN UND WUNDEN	• 114
Stillen von Blutungen	116
Nasenbluten	121
Verletzungen im Mund	123
Versorgen von Wunden	125
Natürliche Mittel zur Wundheilung	138
6 SCHOCK	• 142
Was beim Schock im Körper passiert	144
Maßnahmen bei einem Schock	145
Weitere Formen des Schocks	146
Schock, Ohnmacht und	
Bewusstlosigkeit unterscheiden	148
7 VERBRENNUNGEN	• 150
Auswirkungen und Gefahren	153
Natürliche Mittel bei Verbrennungen	
ersten und zweiten Grades	154
Verhalten bei offenen Verbrennungen	156
8 VERGIFTUNGEN	• 158
Wie Sie eine Vergiftung erkennen	160
Wer hilft bei Vergiftungen?	160
Was Sie bei Vergiftungen tun können	162
Die häufigsten Vergiftungen	169

9 WESPEN-UND BIENENSTICH, MÜCKENSTICH UND ZECKENBISS	•	194
Wespen-und Bienenstich		196
Zeckenbiss – was nun?		202
10 BAUCHSCHMERZEN	•	212
Ursachen von akuten Bauchschmerzen		214
11 AUGENVERLETZUNGEN	•	220
Fremdkörper im Auge		222
Verletzungen des Auges		224
12 FIEBER BEI KINDERN	•	226
Was bei Fieber zu beachten ist		228
Fieber senkende Maßnahmen		232
Fieberkrampf		233
13 ERSTE HILFE MIT HOMÖOPATHIE	•	236
Grenzen der Selbstbehandlung		238
Dosierung		239
Was hilft im Notfall?		240
14 RICHTIG VORBEUGEN	•	244
Kinder sind noch keine Allesköninger		246
Vorbeugende Maßnahmen und Hilfsmittel		249
15 HAUSAPOTHEKE	•	262
16 SOFORTANLEITUNGEN	•	266
BILDNACHWEIS	•	284
DOWNLOAD-SERVICE	•	285
REGISTER	•	286