

INHALT

Einleitung 8

Einige Gedanken anstelle eines Vorwortes	9
Very, very good druff!.....	11

Leidenschaft sieg't 12

Auf dem Höhepunkt des bisherigen Erfolgs	12
Ich, das Landei	13
Fairnesspreis zu vergeben	14
Intuition – ein guter Ratgeber	16
Piaffieren wie ein Elefant.....	17
Der Thermomix – oder: Wie Le Noir unser Leben verändert hat	18
Ottersheim und Aachen	20
Sieger der Herzen	20

Wechselpunkte	24
M-X-K – durch die ganze Bahn wechseln	25
Vom Erreichen von Zielen, die es niemals gab	27
Szenen aus dem Reitverein	28
Gefährliche Ti(g)erliebe	28
Jetzt erst recht!	30
Alles, bloß nicht Reiten	33
Szenen aus der Lehrzeit	34
Noch mal über Los gehen	35
Eine Frage der Haltung	38
Nie wieder „arbeiten“	41
Arbeit, die sich nicht so anfühlt	43

Wie Reiten glücklich machen kann ...	44
Die Pferdestrategie	45

Intuitiv die richtigen Entscheidungen treffen	46
Intuitiv gut beraten	47
Was Sympathie mit Reiten zu tun hat	53
The perfect Match	54
Ehrgeizig oder zielgerichtet?	55
Kompromisse nur im Notfall	57
Fleiß und Bequemlichkeit	59

Wie im Leben – so beim Reiten	60
Konsequenz und Effektivität	61
Kontrolle versus Fehlerkultur	65
Der Trick mit der Konsequenz	66
Nicht die Optik ist entscheidend	69
Geduld und kleine Erfolge	71
Unaufgeregt gut	72
Das Positive sehen	73
Always look on the bright side of „ride“	76

Offen für Neues	78
Stillstand ist Rückschritt	79
Lernen von den Besten	82
Locker im Kopf, aber nicht in der Hüfte	83
Eine Frage der Kommunikation	88

Die neue Zeitrechnung ... 90

Auf ein Neues!	90
Warmer Wind	91
Olympiateilnehmer	94
Rückschläge zu Anekdoten machen	96
Mit den „Wichtigen“ in Aachen	98
Licht am Ende des Tunnels	99
Fokussieren – was ist mir wirklich wichtig?...	100
Zwei Vollpfosten auf Lesung	104
Alles hat Folgen	105

At least we stole the show	108
Geteilte Freude ist doppelte Freude	109
Ach du Sch****!	114
Den Saal gerockt	118

Summertime, Movietime	120
Lehrreicher Filmsommer	121
Was filmen mit Züchten zu tun hat	131

Wie geht es weiter?	134
Global Dressage English	135
Auf Tournee	137
Schweizer Käse	139
Erlebnis der besonderen Art	145

Im Dialog mit den Zuschauern	146
Heimspiel	147
... und Auswärtssieg	152
Dickköpfe unter sich	153
Was unsere Zuschauer wissen wollen	154

Gute Frage!	
Aus meinen Lehrgängen	164
Wechselstrategie, Strategiewechsel	165
Die Sache mit der Anlehnung	169
Die Tempofrage	174
Immer schäää die Bäää' hänge losse!	178
Einige generelle Strategietipps	179
Kannste so machen!	181

Was bleibt	182
Sonnige Rückblicke	183
Wie Uta unser Leben veränderte	186
Ziemlich beste Freunde	189
Nachwort	191
Die Zukunft unserer Pferde – Pferde für die Zukunft	192

Verwendete und weiterführende Literatur und Filme	195
--	-----