

INHALT

Einleitung 8

Einige Gedanken anstelle eines Vorwortes	9
Very, very good druff!.....	11

Leidenschaft siegt 12

Auf dem Höhepunkt des bisherigen Erfolgs	12
Ich, das Landei	13
Fairnesspreis zu vergeben	14
Intuition – ein guter Ratgeber	16
Piaffieren wie ein Elefant	17
Der Thermomix – oder: Wie Le Noir unser Leben verändert hat	18
Ottersheim und Aachen	20
Sieger der Herzen	20

Wechselpunkte	24
M-X-K – durch die ganze Bahn wechseln	25
Vom Erreichen von Zielen, die es niemals gab	27
Szenen aus dem Reitverein	28
Gefährliche Ti(g)erliebe	28
Jetzt erst rechtl!	30
Alles, bloß nicht Reiten	33
Szenen aus der Lehrzeit	34
Noch mal über Los gehen	35
Eine Frage der Haltung	38
Nie wieder „arbeiten“	41
Arbeit, die sich nicht so anfühlt	43

Wie Reiten glücklich machen kann ...	44
Die Pferdestrategie	45

Intuitiv die richtigen Entscheidungen treffen	46	At least we stole the show	108
Intuitiv gut beraten	47	Geteilte Freude ist doppelte Freude	109
Was Sympathie mit Reiten zu tun hat	53	Ach du Sch****!	114
The perfect Match	54	Den Saal gerockt	118
Ehrgeizig oder zielgerichtet?	55		
Kompromisse nur im Notfall	57		
Fleiß und Bequemlichkeit	59		
Wie im Leben – so beim Reiten	60	Summertime, Movietime	120
Konsequenz und Effektivität	61	Lehrreicher Filmsommer	121
Kontrolle versus Fehlertkultur	65	Was filmen mit Züchten zu tun hat	131
Der Trick mit der Konsequenz	66		
Nicht die Optik ist entscheidend	69		
Geduld und kleine Erfolge	71		
Unaufgeregt gut	72		
Das Positive sehen	73		
Always look on the bright side of „ride“	76		
Offen für Neues	78	Wie geht es weiter?	134
Stillstand ist Rückschritt	79	Global Dressage English	135
Lernen von den Besten	82	Auf Tournee	137
Locker im Kopf, aber nicht in der Hüfte	83	Schweizer Käse	139
Eine Frage der Kommunikation	88	Erlebnis der besonderen Art	145
Die neue Zeitrechnung ...	90	Im Dialog mit den Zuschauern	146
Auf ein Neues!	90	Heimspiel	147
Warmer Wind	91	... und Auswärtssieg	152
Olympiateilnehmer	94	Dickköpfe unter sich.....	153
Rückschläge zu Anekdoten machen	96	Was unsere Zuschauer wissen wollen	154
Mit den „Wichtigen“ in Aachen	98		
Licht am Ende des Tunnels	99		
Fokussieren – was ist mir wirklich wichtig?... ...	100		
Zwei Vollpfosten auf Lesung	104		
Alles hat Folgen	105		
 		Gute Frage!	
Aus meinen Lehrgängen	164		
Wechselstrategie, Strategiewechsel	165		
Die Sache mit der Anlehnung	169		
Die Tempofrage	174		
Immer schäää die Bäää‘ hänge losse!	178		
Einige generelle Strategietipps	179		
Kannste so machen!	181		
 		Was bleibt	182
Sonnige Rückblicke	183		
Wie Uta unser Leben veränderte.....	186		
Ziemlich beste Freunde	189		
Nachwort	191		
Die Zukunft unserer Pferde –			
Pferde für die Zukunft	192		
 		Verwendete und weiterführende Literatur und Filme	195