

Einleitung

Unterwegs im Zeichen der Muschel 4
Der heilige Jakob: Apostel und Pilger 6
Die (Erfolgs-)Geschichte des Jakobsweges 8
Alle Wege führen nach Santiago de Compostela 10
Das Ziel: die Kathedrale in Santiago d. C. 11
Die Vorbereitung 12
Die Jahreszeit 15
Die Streckenplanung 16
Die Credential de Peregrino 17
Hab und Gut 18
Herbergen und Essen 19
Orte & Sehenswertes 21
Erläuterungen zu den Touren 27

Touren

- 1** Von Frankreich über die Pyrenäen 28
- 2** Mit Rolands Schritten d. baskische Dörfer 34
- 3** Zum Stierkampf in Pamplona 40
- 4** Zur Brücke der Königin 46
- 5** Über den „Salzigen Fluss“ 52
- 6** Wein, Burgen und Klöster Navarras 58
- 7** Mit viel Kultur in das Land der Reben 62
- 8** Zu den roten Felsen von Nájera 67
- 9** Wo der Hahn kräht 72
- 10** Von La Rioja ins „Burgenland“ 76
- 11** Über die Gansberge 80
- 12** Von Steinzeitmenschen zu El Cid 84

- 13** Getreidefelder und Römerstraßen 90
- 14** Auf den Spuren des Antoniterordens 94
- 15** Wasser in der Meseta 98
- 16** Durch die Campos
in die Stadt der Grafen 102
- 17** Über Römerstraßen und Weidewege 106
- 18** Im Land des Lehms 110
- 19** Auf dem Weg der Könige 114
- 20** Das Ende der Meseta 118
- 21** Von der Löwenstadt ins Storchendorf 122
- 22** Ins römische Asturica Augusta 126
- 23** Durch die Maragateria
in die Montes de León 132
- 24** Eisenkreuz und Eisenbrücke 136
- 25** Von der Templerstadt nach
„Klein-Compostela“ 142
- 26** Der harte Weg 146
- 27** Über die Berge zum „Galicischen Gral“ 151
- 28** Das Tal der Mönche 156
- 29** Die letzten 100 Kilometer 160
- 30** Cruceiros, Hórreos und Corredoiras 164
- 31** Schwarze Wege und grüner Eukalyptos 167
- 32** Das Ende der Reise naht 171
- 33** Freudenberg und Apostelgrab 175

Telefonnummern und Infoadressen 180

Ortsregister 182

Bildnachweis 187, Zeichenerklärung 188

Impressum 191