

Einleitung

- Unterwegs im Zeichen der Muschel 4
- Der heilige Jakob: Apostel und Pilger 6
- Die (Erfolgs-)Geschichte des Jakobsweges 8
- Alle Wege führen nach Santiago de Compostela 10
- Das Ziel: die Kathedrale in Santiago d. C. 11
- Die Vorbereitung 12
- Die Jahreszeit 15
- Die Streckenplanung 16
- Die Credential de Peregrino 17
- Hab und Gut 18
- Herbergen und Essen 19
- Orte & Sehenswertes 21
- Erläuterungen zu den Touren 27

Touren

- 1** Von Frankreich über die Pyrenäen 28
- 2** Mit Rolands Schritten d. baskische Dörfer 34
- 3** Zum Stierkampf in Pamplona 40
- 4** Zur Brücke der Königin 46
- 5** Über den „Salzigen Fluss“ 52
- 6** Wein, Burgen und Klöster Navarras 58
- 7** Mit viel Kultur in das Land der Reben 62
- 8** Zu den roten Felsen von Nájera 67
- 9** Wo der Hahn kräht 72
- 10** Von La Rioja ins „Burgenland“ 76
- 11** Über die Gansberge 80
- 12** Von Steinzeitmenschen zu El Cid 84

- 13** Getreidefelder und Römerstraßen 90
 - 14** Auf den Spuren des Antoniterordens 94
 - 15** Wasser in der Meseta 98
 - 16** Durch die Campos
in die Stadt der Grafen 102
 - 17** Über Römerstraßen und Weidewege 106
 - 18** Im Land des Lehms 110
 - 19** Auf dem Weg der Könige 114
 - 20** Das Ende der Meseta 118
 - 21** Von der Löwenstadt ins Storchendorf 122
 - 22** Ins römische Asturica Augusta 126
 - 23** Durch die Maragatería
in die Montes de Léon 132
 - 24** Eisenkreuz und Eisenbrücke 136
 - 25** Von der Templerstadt nach
„Klein-Compostela“ 142
 - 26** Der harte Weg 146
 - 27** Über die Berge zum „Galicischen Gral“ 151
 - 28** Das Tal der Mönche 156
 - 29** Die letzten 100 Kilometer 160
 - 30** Cruceiros, Hórreos und Corredoiras 164
 - 31** Schwarze Wege und grüner Eukalyptos 167
 - 32** Das Ende der Reise naht 171
 - 33** Freudenberg und Apostelgrab 175
-
- Telefonnummern und Infoadressen 180
 - Ortsregister 182
 - Bildnachweis 187, Zeichenerklärung 188
 - Impressum 191